

## 生活评弹

### 休闲正成为理想城市的底色， 这是一个重要的进步

□赵强

什么才是理想的城市呢？或许很多人都思考过这个问题。不过，不管答案有多么不同，诸如智慧城市、海绵城市、宜居城市、森林城市等，城市的宜居、宜商、宜乐、宜游都是必不可少的条件。比如，眼下人们都在提“15分钟便利生活圈”，其实，这个目标也只是理想城市的基本功能之一。以笔者看来，真正的理想城市应是以适合休闲为基本功能，让每个人都能享受便利的城市所带来的岁月静好、生活温馨。如此一来，打造高品质的休闲城市，就成为了当今城市构建高品质的必然选择。

笔者注意到，近期，由上海华东师大、上海师大等高校及机构联合编制的《2025中国城市休闲化指数》报告正式出炉，是我国第15份公开的城市休闲化指数评价报告，也是该领域延续时间最长、认可度较高的研究成果之一。

报告通过经济产业、休闲服务等五个维度43项指标测算发现，北京、上海、广州、重庆、深圳牢牢占据前五位，形成“头部城市”稳固格局。数据显示，北京以76.04的指数值居首，这无疑是北京市民的一大生活喜讯。

报告显示，北京、上海走“综合路线”，经济、休闲服务、交通设施三大核心齐头并进。还有的城市则是以消费来拉动，有的以制造业为休闲化做经济支撑。这个报告在描述未来城市休闲化的五大趋势时，首要的就是休闲会重塑城市价值。也就是说城市的价值不再只看GDP，休闲才是城市最美的底色，也是居民生活最硬的底气。

也许有的人不太注意这些报告所披露的评价指数，但却从身边实实在在的变化，看到所在城市的日趋方便、宜居。有心人还注意到，一些城市特意放慢节奏，加强休闲化建设，反而更有利于城市经济的可持续发展，创新活力也更强了。

可以看到，城市休闲化的目标不仅仅是出行的极大便利，还有旅游、文化、娱乐、体育、健身、教育、培训、商业、住宅等等环节的高度配套发达，几乎是包罗万象的综合体，甚至小到城市便道是否方便安全，城市交通指示灯是否实现了依靠大数据进行智慧调节，各大商超是否做到了合理配置，城市的博物馆、图书馆、文化馆、电影院、老年大学是否做到了合理布局。

高度休闲化的城市，一定要让人处处舒服，能最大限度满足市民和游客的衣食住行的需求，满足人们为发展自我而进行的一切文化、娱乐、康养、健身的活动。

将适合休闲作为衡量城市发展水平的重要指标可以说是城市发展理念的一大进步。如果要根据居民自身对生活的设定，诸如喜欢森林、喜欢高山、喜欢湖泊、喜欢古建等的话，那么国内那些三四线小城市，可能在某一单一的项目中也会拔得头筹。如江西宜春有着优良的自然生态和丰富的温泉资源，每年吸引大量的外地游客前往休闲度假。据不完全统计，有1.2万余上海人在宜春购房。这些都说明休闲城市正在受到广泛欢迎。

笔者以为，城市休闲化将催生更多的消费需求，带动城市更新，加速交通、卫生、旅游、餐饮、商贸、文化、娱乐、教育的全面升级。城市要更大发展，就要更宜居，就势必要在休闲化方面做得更全面、更周到。因此，在城市的建设与规划中，更多的考虑居民的休闲需求，让市民生活得更舒心、更放松，应该成为城市发展的核心理念。更进一步说，人民的城市就是要让人民过得幸福嘛！

## 图闻点评

本期点评 牧心



### 千家万盆鲜花祝福祖国 市民培育的鲜花将摆上花坛

近日，北京龙潭西湖园艺驿站办了一次鲜花遴选活动，专家共评出850盆鲜花，将摆放到东单、西单附近的立体花坛中。据悉，2025年5月，“千家万盆鲜花祝福祖国”正式启动。北京16个区的1000户家庭领到了花苗，总共培育了各类花卉1万盆。（新闻及图片来自北京日报）

点评：装扮家门口就是装点祖国。市民亲手种下的不仅是鲜花，更是对祖国的热爱与祝福。这场“双向奔赴”让城市更美丽，让祖国更美好。



### 支教女孩发的一条小红书 引来全球高校学生回应

今年5月，云南巍山县的一堂美术课上，一个女孩忽然跑过来对支教老师黄嘉怡说：“老师，我想让北京大学的学生看到我的画。”黄老师不忍心看到女孩失望的眼神，于是和她商量：“那我们把这幅画发到网上去，看看会不会有北京大学的哥哥姐姐看到好不好？”翌日，再打开小红书，黄老师惊讶了。评论区刷屏了！不仅北大的学生看到了，人大、厦大、川大，甚至哈佛、伦敦国王学院等海外高校的学子们都看到了，大家纷纷晒出自己的学生证和校园风景，写下对小女孩祝福的话。（新闻及图片来自美丽中国）

点评：一条小红书，连接了世界与乡村孩子的梦想。知识无边界，爱心无远近，每一个回应都是对孩子未来的温柔托举。



### 新婚夫妻在家门口放喜糖 收获许多祝福

近日，浙江杭州。00后女生小李结婚后在家门口放置了很多喜糖、辣条、小玩偶等，希望路过她家门口的人们能沾沾喜气，没想到收获了许多祝福。（新闻及图片来自新华社）

点评：分享喜悦，收获祝福。小小的喜糖，传递的是善意与温情，也让人与人之间多了一份温暖的连接。



### 外国游客颐和园内心脏骤停 他跪地施救1分20秒挽救生命

9月18日，颐和园耕织图景区出现惊险一幕：一名外国男性游客突然倒地，心脏骤停。千钧一发之际，正在园内游览的游客孙连超箭步冲上前跪地施救，经过短短1分20秒，终于让外国游客转危为安。（新闻及图片来自北京日报客户端）

点评：生死瞬间，挺身而出。他用1分20秒诠释了人间大爱，当心脏的脉动重新开启，生命的回声虽小却足以让人感动。



### 中华田园猫任“荣誉文旅局长” 文旅推广开启了新路径

近日，在四川省甘孜藏族自治州乡城县举办的2025大香格里拉环线·乡城白色灌礼文化周期间，本土猫咪“卓喵”在“乡城猫局”聘任发布会上，正式被聘任为“乡城县荣誉文旅局长”。这只经乡城民众投票当选的“猫局”，正让这座川西小城延续千年的敬猫文化以新姿态走入公众视野。（新闻及图片来自中国新闻网）

点评：创意与文化的结合，让传统焕发新生，也让乡城县的温柔与独特被更多人看见。