

北京市建筑工会将关爱服务送进工地一线

今年已开展三场健康科普体验活动 累计服务职工逾千人次

本报讯（记者 马超）近日，“匠心筑城 健康护航”建筑工人全面健康科普体验活动在中建六局昌平区妙峰书苑项目部举行。本次活动由北京市总工会指导，北京市建筑工会主办，北京市润达馨社会工作服务中心承办，北京市外施工会联合会、中建六局城建公司工会、首都医科大学附属复兴医院共同协办。

今年以来，北京市建筑工会深入贯彻落实北京市总工会关于职工健康服务的工作部署，以“工会主导、社会协同、职工受益”为原则，通过“公益伙伴”项目机制，整合优质社会资源，创新打造了一系列健康科普体验活动。通过将优质资源下沉到一线，将关爱服务送进工地，助力

实现变“被动治疗”为“主动健康”，切实为广大建筑一线职工构筑起一道“预防为主、防治结合”的健康防线。

“匠心筑城 健康护航”建筑工人全面健康科普体验活动自今年6月底启动以来，北京市建筑工会先后在中建五局、中铁十八局、中建六局等项目现场开展三场全面健康科普体验活动，累计服务职工逾千人次，初步构建起“体能测评+职业病防治+心理关爱+公益服务”的全维健康服务体系，将健康服务直接送到职工身边，打通健康服务的“最后一公里”。

同时，本次活动还将“与劳模工匠面对面”送入项目工地，北京市政路桥管理养护集团有限公司



第八公路工程处劳模代表李文磊与中国电子系统工程第四建设有

限公司劳模代表安松召进行现场宣讲。一位是扎根深山的“养护铁

军”，一位是精益求精的“铸芯”工匠，他们的故事生动诠释了爱岗敬业、艰苦奋斗的劳动本色。

“通过生动鲜活的经验分享，讲好劳模故事、劳动故事、工匠故事，营造劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的良好氛围，引导建筑一线职工崇尚劳动、见贤思齐，构筑全方位、立体化的身体、心理、精神健康引领服务体系。”北京市建筑工会相关负责人表示，下一步，市建筑工会将继续探索服务建筑职工的新路径、新方法，认真总结本次系列活动的经验，持续优化服务内容、扩大覆盖范围，努力为建筑职工提供更精准、更优质的服务，做建筑职工最可信赖的“娘家人”。

本报记者 于佳 摄

经开区药物检验员职业技能竞赛决赛举行

本报讯（记者 孙艳）近日，由北京经济技术开发区（以下简称经开区）总工会和经开区社会事业局共同主办的“精YI杯”经开区第八届职工职业技能竞赛（药物检验员）决赛在北京科技职业大学生物工程学院举行。33名初赛中脱颖而出的选手在两天的时间里同台竞技。

今年是经开区举办“精YI杯”药物检验员职业技能竞赛的第2年，此次决赛分为理论考核与实操考试两部分，笔试涵盖药物分析、药事法规、实验室管理等多方面知识，全面考察选手的专业理论素养和知识储备广度。实操要求选手在裁判的“一对一”评判下完成药物前处理、溶液配置、数据记录等各环节操作。

经过两天的激烈比拼，来自北京同仁堂科技发展股份有限公司亦庄分厂的金霞凭借90.3的高分斩获一等奖，她表示：“这次竞赛让我有了展示技能的舞台，虽然取得了较好的成绩，但在与众多优秀同行的切磋中，也发现



了自身存在的不足，后续我将逐项突破，努力成长为一名优秀的药物检验员。”

经开区总工会相关负责人介绍，为帮助选手巩固理论知识、适应比赛设施和环境，组委会在赛前邀请相关行业专家为晋级选手进行了针对性指导。赛后，组委会还将针对每位选手在赛时的表现总结出建设性意见并反馈到个人，进一步帮助选手明确发展

提升方向。

“我们将本次赛事纳入区域第八届职工职业技能竞赛体系，希望以此进一步推动形成严谨规范、持续精进的专业氛围，更好地服务企业和产业发展。”该负责人表示，希望各位选手将竞赛经验转化为岗位创新的实际能力，在企业关键技术攻关和产业升级中发挥更大作用，为生物技术和大健康产业发展贡献一份力量。

怀柔区庙城镇总工会开展劳模宣讲进基层活动

本报讯（记者 崔欣 通讯员 刘磊）近日，怀柔区庙城镇总工会邀请怀柔区总工会“劳动颂歌”宣讲团走进庙城镇基层企业，为辖区企业职工带来了一场生动鲜活的宣讲活动，以榜样力量点燃奋斗激情，让劳动精神在基层一线落地生根。

宣讲团成员由北京市劳动模范、工会干部代表组成。他们结合自身工作经历，用朴实的语言、真挚的情感，讲述了在平凡岗位上坚守奉献、创新突破的故事；有的深耕技术领域，攻克生产难题；有的在企业发展中勇挑重担，与团队共克时艰……一个个真实感人的事例，一句句发自肺腑的感悟，

生动诠释了“爱岗敬业、勇于创新、甘于奉献”的劳动精神，引发了在场职工的强烈共鸣。“听了他们的故事，我深受鼓舞。”一位参训职工表示，“平凡的岗位也能做出不平凡的业绩，今后我要以他们为榜样，踏实工作，努力提升自己。”

庙城镇总工会相关负责人表示，此次“劳动颂歌”宣讲进基层活动，是镇总工会弘扬“三个精神”、凝聚职工力量的重要举措。通过身边人讲身边事，让劳动模范的先进事迹更接地气、更入人心，有效激励了广大职工以先进为标杆，在各自岗位上拼搏奋斗，为辖区发展贡献智慧和力量。

北京大学人民医院工会举办职工素养提升讲座

本报讯（记者 宗晓畅）近日，北京大学人民医院工会与护理部联合举办“以爱为炬，薪火相传”为主题的职工素养提升系列讲座第5场活动，激励护理工作传承南丁格尔精神，实现从“疾病治疗”向“全人照护”的发展。

此次活动邀请中华护理学会理事长、第43届南丁格尔奖章获得者吴欣娟教授，从19世纪“提灯女神”南丁格尔的孤独探索讲起，细数现代护理人在抗疫前线等重大考验中的英勇担当，生动诠释

了护理事业百年发展历程中始终闪耀的专业精神与人文关怀双重光芒。

“希望每位护理工作都能接过这盏‘精神之灯’，让专业与温度同行，让守护与传承共进，在新时代续写护理事业的光荣与梦想。”北京大学人民医院工会相关负责人表示，医院工会不断创新工作模式，推进多部门融合服务的同时，为兄弟科室、职能处室开放展示和宣传的平台，开创优化共享、互惠共赢的局面。

顺义区总工会举办“工匠杯”中式面点师技能竞赛

106名中式面点师同场竞技秀绝活儿

本报讯（记者 王路曼）“揉面、醒发、调味、造型……别小看一个小小的麻将烧饼，制作过程足够考量一个中式面点师对面粉习性的了解和对火候的把控程度。”近日，2025年顺义区“工匠杯”中式面点师技能竞赛在顺义区委党校拉开序幕。来自该区106名中式面点师同场竞技，用指定面点——麻将烧饼和各自拿手的创意面点，现场征服裁判的味蕾。

据了解，2025年顺义区“工匠杯”中式面点师技能竞赛由顺义区总工会、区人力资源和社会保障局联合主办，竞赛以面粉为材，要求每位选手在90分钟内独立完成指定面点和创新面点两款面点的制作，两款作品需满足原料不同、熟制方法不同、口味特点不同三大要求。

比赛现场，选手们各展所长，拿出了自己的看家本领。现场制作的各式面点，有的形似天鹅，有的状似金鱼；有的形态传统但选材新奇，有的原料朴实却味道惊喜。“我这次带来的创意面点叫‘鲍鱼酥’，是一款象形酥点，作品有难度，希望能充分展示出自己的水平。”北京勤尚餐饮管理有限公司的面点师尹晴表示，“很高兴参与此次竞赛，能够与其他选手一起相互交流、切磋技艺、取长补短。”顺义宾馆的面点师马红霞是第二次参加工会组织的技能竞赛，她说：“最让我高兴的是这个比赛就是一个成长平台，每次参赛都能有新收获。”

“今年参赛选手在创意面点上都下了很大功夫，作品既有本地特色，又展示了较高的制作难度。不仅体现了选手们日常的学

习力和视野，也让我们看到了选手们严谨细致、精益求精的匠心追求。”对于此次技能竞赛，评委们给予了高度评价。

“此次技能竞赛为广大产业工人搭建展示技能、切磋技艺的平台，进一步激发职工学习新知识、掌握新技能、创造新业绩的热情。竞赛弘扬了精益求精、追求极致、持之以恒、专注专业、守正创新的工匠精神，引导选手既传承经典技艺，又不断融入新理念、开发新产品，满足人民群众对美好生活的需要。”顺义区总工会相关负责人表示，竞赛畅通了技能人才成长通道，为培养更多“顺义工匠”“北京工匠”乃至“大国工匠”，加快建设知识型、技能型、创新型劳动者大军，助推区域高质量发展提供了坚实人才支撑。

朝外街道总工会将健康服务送到一线

本报讯（记者 刘欣欣）近日，由朝外街道总工会主办、朝阳区医学会协会、北京链家承办的“关爱职工健康义诊服务”在北京链家总部举行。此次活动邀请来自北京中医药大学的5位专家，为链家职工提供“一对一”健康咨询与初步诊疗服务。

据了解，现场义诊服务涉及内科、外科、针灸科等多个领域，切实满足链家职工多样化的健康需求。专家通过“望、闻、问、切”的细致诊断，为职工们提供个性化的健康建议和中医调理方案。专家还结合秋季养生特点，向职工普及健康饮食和科学锻炼方法，

引导职工养成良好的生活习惯。

“工会组织的义诊活动，让我们单位就能享受到专业的医疗服务，真是太贴心了。”参与活动的职工纷纷表示，通过这次义诊，他们深刻认识到健康的重要性，今后会更加注重自身的健康管理。

朝外街道总工会相关负责人表示，街道总工会联合多方资源，切实服务职工，让职工在繁忙的工作之余享受到便捷、高水准的健康服务。未来，工会将持续关注基层工会和职工需求，将精准服务送到职工身边，让职工在岗位上安心工作、快乐生活。