

■劳动时评

让职工夜校成为“八小时之外”的“学校和乐园”

□沈峰

当工人文化宫的作用与更多职工的诉求相匹配，当越来越多的普通劳动者在工作之余走进课堂，让职工“夜生活”变得有“知”有“味”，职工夜校的灯火不仅能照亮更多劳动者成长成才之路，也会为时代发展和社会进步注入新的活力。

日前，在陕西省西安市工人文化宫普拉提教室里，学员尚鑫正在瑜伽垫上认真拉伸。这是她第3次参加职工夜校的课程。像尚鑫这样的学员在西安各工人文化宫比比皆是。从传统的技能培

训到书法、秦腔、AI基础应用、剪辑等多元化课程，西安市总工会与时俱进提升服务，丰富职工夜校的课程，更好满足职工“充电”赋能的需求。现在，“白天上班，晚上学艺”已成为许多西安职工的新选择。（9月23日《工人日报》）

据报道，自今年4月起，西安各个工人文化宫整合课程项目，通过工会搭台、专业授课、职工受益的模式，统筹规划，利用“指尖工会”线上报名系统，为职工打造“八小时之外”的“学校和乐园”。如今各个工人文化宫的职工夜校开设的声乐、普拉提、舞蹈、书法等课程备受职工欢迎，这不仅映射出新时代劳动者对丰富精神世界和实现自我价值

的追求，也印证了产业转型对人才的新要求。

当前，随着社会快速发展，各种新技术、新科技已融入我们的生产生活。职场人只有不断加强学习、提升技能，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。因此，工人文化宫职工夜校的兴起，为更多劳动者提供了持续成长的机会。

在西安，职工夜校之所以受到欢迎，其中一个重要原因是开设的课程很好地满足了职工的需求。一方面给职工提供了学习的平台，让他们可以根据各自工作岗位要求学习知识和技能，不断为自己“充电”，有效地促进职工队伍整体素质的提高。另一方面，职工夜校丰富的课程安排，契合职工们的业余文化需要，陶冶了

大家情操、升华了职工境界、提升了职工队伍的整体素养。

进一步看，职工夜校是对“终身学习”理念的生动诠释。当前，我国正加速推进各类学习型组织建设，致力构建开放、包容的学习型社会，而工会开办职工夜校正是一次积极尝试。像西安各工人文化宫整合资源开设大量公益性课程，推动职工夜校走进更多人的视野。随着职工夜校的火爆“出圈”，大量年轻人纷纷加入。

值得点赞的是，西安市总工会最新出台的《加强市总直属工人文化宫职工夜校管理十条措施》中，“标准化”是一个关键词。西安市总工会不仅明确了职工夜校的办学模式、课程体系和运营规范，还试图通过制度化的

管理，让职工教育真正成为一项可持续的公共服务。特别是，西安市总工会在职工夜校中建立课程动态更新机制。每期课程结束后都进行评估，及时淘汰过时内容，引入新技术、新方法，为夜校实现精准服务和长期保持活力提供更加坚实的基础。

毋庸置疑，工人文化宫职工夜校火了，究其根本，正是职工升级转型的需求与工会提供的夜校服务项目不谋而合。当工人文化宫的作用与更多职工的诉求相匹配，当越来越多的普通劳动者在工作之余走进课堂，让职工“夜生活”变得有“知”有“味”，职工夜校的灯火不仅能照亮更多劳动者成长成才之路，也会为时代发展和社会进步注入新的活力。

■每日图评

“零近视”小学不妨多些再多些

继云南红河州屏边县湾塘小学2022年被发现是“零近视”后，该省今年又新增两所“零近视”学校——普洱市孟连傣族拉祜族佤族自治县的腊福小学与戈的小。这两所小学323名孩子无一近视，视力全部在5.0及以上。（9月21日 新华社）

据报道，云南三所学校创造出近视率为“零”的奇迹，并非依靠昂贵的多媒体设备，也没有高科技的干预手段，关键就是保证学生每天3小时以上的户外运动时间。晨跑、大课间、体育课、课外活动环环相扣，孩子们在青山、绿树、田野间奔跑游戏，眼睛长期处于自然光环境下。用戈的小学校长的话说：“想要孩子眼睛亮，让他们

多待在户外吧。”户外活动不仅让孩子们放松了身心，更重要的是，让他们的眼睛充分接触自然光线，有效预防了近视的发生。

“零近视”小学的出现，证明通过合理的措施和有效的管理，降低学生近视率、实现“零近视”并非遥不可及的梦想。同时，这也充分体现了“健康第一”教育理念的正确性和重要性。当学校将孩子的身心健康放在首位，关注他们的全面发展时，孩子们才能在健康的环境中茁壮成长。

我们期待更多学校能够结合自身实际情况，制定出切实可行的近视防控方案。同时，相关部门也应进一步加大对



学校近视防控工作的支持和指导力度，让“零近视”小学多些再

多些，让更多孩子拥有清晰“视”界。 □王琦

■世象漫说



速成培训班

记者近日调查发现，在搜索引擎或社交平台上搜索“医美学习”等关键词，就会跳出五花八门的医疗美容类培训机构，网上有时候还会主动推送这类内容。其中不少此类机构承诺，只需短短几天，毫无医学学习经历的“小白”也能掌握“轻医美”技术，甚至可以成为独立为客户做医美项目的“高级轻医美科技抗衰管理师”或“高级医美咨询师”。有机构称结业之后，会为学员颁发全网可查的“权威证书”。（9月23日《法治日报》） □王铎

■有感而发

筑牢安全之基 低空经济方能振翅高飞

低空经济持续火热，低空飞行安全则成为一个绕不开的话题。近日于安徽芜湖召开的2025低空经济发展大会特意将主题定为“场景创新引领安全有序发展”。而本次大会的主办地芜湖正在以先行先试的方式探寻安全低空飞行的路径。（9月23日《工人日报》）

在当代时代，低空经济正以其独特的魅力展露出蓬勃的发展态势，有望成为拉动经济增长的新引擎。然而，我们必须清晰地认识到，安全是低空经济腾飞的翅膀，唯有筑牢安全之基，低空经济方能振翅高飞。

低空经济涵盖无人机物流、低空旅游、航空应急救援等诸多领域，其发展潜力不可小觑。无人机物流，可突破地理限制，实现快速配送；低空旅游，为人们带来全新的观光体验；航空应急救援，在灾难时刻能发挥关键作用。但这些美好的前景，都建立

在安全的基础之上。倘若安全无法保障，低空经济的发展，便如同无根之木、无源之水。

为实现低空经济的安全发展，各方要形成合力。相关部门应加强监管，制定完善的法律法规和标准规范，明确低空飞行活动的准入条件、运营要求和安全责任。同时加大对低空经济领域的执法力度，严厉打击违法违规行为。企业作为低空经济的主体，要牢固树立安全意识，加强内部管理，提高技术研发水平，确保低空飞行器的质量和安全性能。此外，社会各界也应积极参与，共同营造关注低空安全的良好氛围。

安全是低空腾飞最坚实的翅膀，我们必须高度重视低空经济的安全问题，以安全为引领，推动低空经济高质量发展。只有这样，才能让低空经济为人们的生活带来更多的便利和美好。

□汪昌莲

■长话短说

秋分岁稔道丰年

春华秋实，大地流金。秋分节气，我们迎来第八个中国农民丰收节。

说起收成，总是会提到年景。今年我国农业生产克服干旱、洪涝等自然灾害影响，实现夏粮稳产、早稻增产，粮食有望再获丰收。全球气候变化深刻影响着粮食生产格局，随着极端气候事件发生频率升高，确保粮食稳产增产、提高粮食品质，面临更多挑战。庆祝丰收节，一起话年景、唠收成，更能感受粒粒皆辛苦的来之不易。

农业生产高度依赖自然条件、投劳投力，也离不开政策给力与科技发力。各级党委和政府深入贯彻党中央决策部署，坚持农业农村优先发展，完善强农惠农富农政策的落实，促进农业基础持续稳固。好收成要靠科技支撑，发展农业新质生产力，培育更多新农人，告别“面朝黄土背朝天”生产模式。丰收的背后，更是“藏粮于地、藏粮于技”理念与实践的硕果累累。

全国广大农民和在“三农”战线上的工作者是丰收节的主角。他们是“汗滴禾下土”的耕作者收获者，是耕地红线的守护者建设者，是深入一线的“科特派”，是满腿泥土的农技工作者。他们奔走山乡，让森林“粮库”日益丰盈；他们耕海牧渔，把海鲜鱼货送上万家餐桌……在这个特殊节日，我们更加感念他们的辛勤付出，祝他们安康、快乐。

今年是“十四五”规划收官之年，也是巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接5年过渡期的最后一年。丰收节里话丰收，宝贵的经验是什么，成功的做法有哪些，可以健全完善的空间在哪里，都要盘点清晰。忙秋收，抓秋冬种，在争取秋粮丰收的同时，播下明年的五谷丰登。

据新华社