



热血运动季、休闲运动季、趣味有氧季、美好生活季,今年以来,大兴区职工文化活动以“四季主题”为主线,构建出多层次活动矩阵,在持续开展职工喜闻乐见的传统活动的同时,开展多项创新活动,进一步满足职工多样化需求,让越来越多的职工感受到“娘家人”的温暖。

四季相伴 润心聚力

——2025年大兴区职工文体活动侧记

□本报记者 孙艳

竞技赛事火热开赛 为区域发展凝聚强劲动能

传统农业与体育竞技如何碰撞出火花?本月初,由大兴区总工会、大兴区体育局联合主办的“活力大兴·篮球未来”2025年大兴区篮球联赛暨大兴区职工篮球联赛火热开赛,这场赛事以职工喜闻乐见的形式,将体育活力注入静态的区域资源,实现了“体育搭台、农业唱戏”的协同发展格局。

作为大兴区第二届职工文体嘉年华的重要组成部分,比赛设置庞各庄镇、安定镇、黄村镇、旧宫镇四个赛区。多赛区布局极大方便职工就近参与,有效提高了全区体育设施利用率,进一步推动职工体育文化普及与深化。据统计,本次联赛共吸引企业组别13支队伍、镇街组别10支队伍以及三人制篮球37支队伍,总计60支队伍踊跃参赛,参赛规模创历史新高。

赛场上,由职工们组成的参赛队伍上演着一场场精彩对决,篮球的击地声与观众的欢呼声此起彼伏;赛场外,这场“工BA”正将体育赛事的“流量”转化为实实在在的经济“增量”。在庞各庄镇与安定镇赛区,同步举办的本地农产品市集人气旺盛,职工运动员与观众在激烈赛事间歇品尝和购买大兴特色农产品,有效实现了“以赛聚人、以赛促产、以赛兴农”。

金秋九月,“中国药谷”传出电竞最强音,随着《王者荣耀》项目冠、亚、季军尘埃落定,历时一个月的大兴区第四届职工电竞联赛暨“活力药谷”2025电竞风云汇活动圆满落幕。这场跨越虚拟与现实的竞技盛会,不仅以青年职工喜闻乐见的方式丰富文化生活,更成为工会贴近职工需求、助力企业发展的创新实践,为“协同发展示范区、繁荣开放国门新城”建设凝聚起强劲动能。

相较于前三届《王者荣耀》的“一枝独秀”,本届联赛充分尊重职工意愿,结合前期意见反馈创新增设《和平精英》项目,形成两大热门电竞IP双线并行的格局。这一调整不仅让智慧博弈、反应竞速与团队协作在不同竞技场景中深度融合,更显著提升了职工参与热情。

开展多样化文体培训 满足职工美好生活需求

在大兴,参加工会组织的文体培训活动,已成为很多职工工作之余的生活新模式。今年上半年,大兴区职工文体活动中心陆续推出书法、摄影、游泳等传统培训课程,服务职工人数3万余人次。同时,为满足职工

群众的多样化需求,让更多职工参与到活动中来,感受到“娘家人”的温暖,今年专门开设了飞盘培训和器乐培训,受到职工的普遍欢迎。

“没想到零基础也能弹得这么好听,感觉身心都放松了。”8月中旬,大兴区总工会“百年工韵工聚知音”职工器乐培训班正式开班,大兴区300余名零基础职工玩转民乐和西洋乐,秒变“文艺青年”。

本次培训为零基础职工“量身打造”,邀请专业老师系统教授古筝、竖笛、尤克里里三门热门乐器的乐理知识、演奏技巧,并逐步接触经典曲目,体验多元音乐魅力,更以活动为契机搭建交流平台,营造温暖和谐的“职工之家”氛围。

你学乐器陶冶情操,我学舞蹈放松身心。广受职工欢迎的形体培训也如期开课。应职工需求,本次培训开设折扇舞与瑜伽两门课程,各分8个班,吸引全区400名职工报名参与。

培训过程中,两种不同课程帮助职工放松身心、提升自我。折扇舞课程融合传统文化与形体训练,帮助职工们提升肢体协调性、身体柔韧性的同时,感受传统文化韵味,塑造优雅仪态;瑜伽课程在专业教练指导下,通过冥想、呼吸及体式训练,帮助职工们增强柔韧性、平衡力、核心力量,并舒缓压力,放松身心。

构建多层次活动矩阵 不断完善拓展服务品牌

“今年正值中华全国总工会成立100周年,职工文化活动中

心紧密围绕全国总工会和北京市总工会工作部署,以服务职工需求为核心,以创新活动载体为手段,全面推进职工文化服务体系建设。”大兴区总工会职工文化活动中心相关负责人介绍,今年以来,活动中心围绕职工所需、所盼、所想,开展第二届职工文体嘉年华,持续打造具有大兴特色的系列职工文体品牌。以职工体育赛事为例,在大兴,体育赛事已不是单纯的竞技场,而是成为传承文化、促进城乡融合、推动区域协同发展的新载体。

值得一提的是,为庆祝中华全国总工会成立100周年,大兴区总工会策划了以“百年工运荣誉传承——全国总工会成立100周年工运史大事记”“讴歌时代——北京、大兴工运史剪影”“大兴区工会系统成果展”等为主题的巡展活动,职工参与文体活动的同时,回溯波澜壮阔的工运百年征程,见证劳动创造历史的伟大力量。

下一步,大兴区总工会将不断完善拓展服务职工的活动品牌,加强对基层广大职工文体活动需求的调研,加大服务职工会员力度,积极发动引领职工广泛参与工会活动,在提高职工满意度和获得感上下功夫,努力为职工提供更加专业的服务,不断提升职工的幸福感与获得感,助推大兴区职工文化事业蓬勃发展。

该负责人介绍,接下来,2025年大兴区第二届职工文体嘉年华将按计划推进,职工跳绳比赛、职工书画摄影成果展、职工健步走活动、职工趣味运动会、职工彩虹跑活动等项目将陆续举办。



720余名职工选手共同奉献了多场活力四射、扣人心弦的羽毛球赛事



电竞联赛中,职工们凭借工作中锤炼出的默契巧妙制定战术



全场职工高举飞盘为培训拉开帷幕



300余名零基础职工通过培训玩转民乐和西洋乐



摄影讲师现场授课帮助职工构建完整的摄影知识体系