

劳动者周末

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

劳动者日报

2025年9月20日星期六
乙巳年七月廿九

国内统一连续出版物号

CN 11-0221

邮发代号：1—376

第548期 总第8939期

今日8版

网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

年轻人职场的“低耗互动” 让职场社交变得更简单

“职场社交”历来被大伙儿所看重。然而，这条默认规则正在松动：一种被称为“职场低耗互动”的交往方式，正在不少单位悄然流行。这种人际关系的简化，有利于年轻人更专心地在职场上创造出超强业绩。笔者相信，这种在职场流行的“低耗互动”，正是职场走向成熟、专业与可持续的一盏节能灯。

详见第2版

教育孩子时 情绪“上火”怎么办？

当父母教育孩子时，孩子如果不听劝，还顶嘴，很容易引起父母的火气，但发火难免影响亲子关系。这时候父母应该如何控制情绪，让孩子接受正确的管教呢？听听专家和家长的建议吧。

详见第3版

在这里， 他们从“落脚”变为“生根”

90后快递员王磊租住在海之月公寓，这里是丰台区唯一专属于新就业形态劳动者的社区。众多新就业形态劳动者从这里出发，轻装上阵，在服务保障首都城市运转的工作中开启了新的征程……

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

阜景街漫行记

时光叠影觅流年 京城文脉焕新姿

详见第4、5版



到北京动物园 看百年古建筑

作为中国开放最早、饲养和展出动物种类众多的大型动物园，北京动物园是非常有名的。一直以来，北京动物园都是不少游客来京的必打卡之地。其实，到北京动物园不仅有各种珍稀动物可看，这里还有诸多百年古建筑值得一看。

详见第7版

