

## 奋进新征程 建功新时代·北京劳动者之歌

## 当好“医学法官”，以精准诊断守护生命

——记清华大学北京清华长庚医院病理科副主任医师孟轶婷

□本报记者 宗晓畅/文 曹立栋/摄

精益求精，她用专业技能为临床治疗指引方向；杏林春暖，她让患者享受到高质量的病理诊断服务；情牵和田，她将精准医疗的基石筑牢在祖国的每一寸土地上。她是清华大学北京清华长庚医院病理科副主任医师孟轶婷。她用医者仁心与精湛医术守护生命，奋力书写医疗援疆新篇章。

## 捍卫医疗诊断“金标准”

下午3点，北京清华长庚医院病理科医生诊断室内，孟轶婷正透过双目光学显微镜观察染色清晰、薄如蝉翼的组织切片，诊断一例乳腺癌。病理医生被誉为“医生的医生”“医学法官”，他们出具的病理报告是临床医生制定治疗方案的重要依据。“病理科主要与手术科室打交道，比如通过手术切除或者活检、穿刺等，也就是离体的所有组织都要送到病理科。之后，病理科会给予一个是良性还是恶性的确定性诊断。”孟轶婷说，病理诊断是医疗诊断的“金标准”，也是唯一具有法律效力的文书。病理报告就像法院的判决书一样重要，直接关系到患者的后续治疗方向和生存质量。因此，严谨缜密、一丝不苟是病理医生必备的职业素养。

病理科由病理诊断医生和病理技师组成。如果说病理诊断医生是临床治疗的“法官”，病理技师就是这位“法官”赖以审案的“证据”制备者。手术医生切下一个标本送到病理科，从取材、脱水、包埋、切片、染色到制成一张优良的切片，整个流程要遵从严格的规范和标准。“标本的固定和处理、脱水试剂的浓



度、包埋的角度方位、切片的厚度……大部分工作都要依靠病理技师手工精细操作。一枚小小的切片，前期制备过程就需要一到两天，切片制好后，我们病理医生开始据此进行诊断。这也是为何患者需要等待病理报告较长时间的原因。”孟轶婷解释道。

## 架起民族团结“健康桥”

2024年5月，孟轶婷肩负援疆使命来到新疆和田，挂职和田县人民医院病理科主任，并系统性开展“技术造血计划”。和田县地处塔克拉玛干沙漠南缘，医疗资源较匮乏。“援疆一年间，

我再次深刻体会到‘病理’二字的重量！”孟轶婷说，在北京，同样一份标本，依托标准化的技术流程和稳定的质量控制，病理医生可以在24小时内给出明确的良恶性诊断，48小时内完成免疫组化分型，为临床提供清晰的靶向治疗或化疗依据。而在当时的和田地区，基层病理技术相对薄弱。和田县人民医院病理科只有1名诊断医生、2名技术人员，一年来，孟轶婷带领科室人员积极探索，在提升科室服务能力方面取得突破。

“首先，严守‘第一公里’。我们制定了极其严格的标本固定规范，与临床科室反复沟通协

调，确保送到病理科手中的组织是合格的‘原材料’。二是开展严苛的训练。我带着当地的技师从最基础的细节开始一遍遍练习，比如刀片的角度、石蜡的温度、染液的时间等，用手机拍下每一张问题切片进行对比，一起复盘。此外，我们充分借力互联网技术，遇到疑难切片时，通过数字病理扫描系统或直接用手机高清拍照，传回北京清华长庚医院病理科的科室，请经验丰富的专家进行远程会诊及技术指导。”孟轶婷欣慰地说。业精于勤，经过孟轶婷的一番努力，和田县人民医院病理科切片的优良率从不足50%提升到了85%以上，医院病理科能够独立开展免疫组化项目，医院临床科室的信任和送检意愿也明显增强。

2025年4月，由北京清华长庚医院主办、和田县人民医院病理科承办的自治区继续教育项目“子宫内腺癌筛查及早期诊断培训班”在和田县人民医院新城区院区举办。该项目是和田地区首个聚焦妇科肿瘤病理诊断的专项培训，依托两地医疗资源深度联动，通过“云端授课+实地操作+多学科协作”的创新模式，为全疆基层医疗机构培养专业技术骨干，标志着边疆地区妇科肿瘤早诊早治能力迈上新台阶。

“针对新疆地区妇科肿瘤发病情况，北京清华长庚医院病理科与妇科专家团队量身打造了前沿技术下沉、诊断能力强化、多学科协作实践三大核心课程。”作为该项目负责人的孟轶婷介绍道，“通过病理-临床多学科协作模式，我们首次在和田建立子宫内腺癌‘筛查-诊断-随访’全流程体系。”项目实现线上线下深度融合，织密基层健康网

络，覆盖和田地区4家医疗机构，累计培训病理技师、妇科医师等专业技术人员170余人。

## 提升边疆百姓健康福祉

2025年5月，孟轶婷通过新建立的免疫组化技术平台，完成首例乳腺癌人表皮生长因子受体-2蛋白阳性检测，为和田县一名51岁女性患者明确了人表皮生长因子受体-2阳性乳腺癌诊断。这一成果标志着和田县人民医院乳腺癌精准诊疗迈出了关键一步。“本次检测全程在和田县人民医院完成，耗时仅72小时。对比以往外送检测，为患者节省了2万余元费用、缩减了3周等待时间。这也标志着更多因此类病情无法确诊的和田患者不用再跨越千里外出求医，在‘家门口’就能获得这份医疗福祉。”孟轶婷说。

技术落地只是起点，孟轶婷通过日常系统讲解、亲身示范、答疑解惑、实操培训等系统工作，助力科室整体医疗水平持续提升，让技术薪火相传。目前，和田县人民医院病理科医护人员已能独立开展乳腺癌全套检测，累计完成疑难病例会诊11例。一名较快掌握此项技术的当地医生在首次配合完成检测工作后感慨：“感恩孟老师把爱倾注在和田的医疗事业中，传授了我们受益一生的技术！”

“病理技术不仅是一项技术，更是一份沉甸甸的社会责任，关乎‘健康中国’战略能否在‘最后一公里’真正落地。”孟轶婷呼吁，希望通过医疗行业从业者的共同努力，让全国各地的患者都能享受到高质量的病理诊断服务。

中铁电气化局集团三公司信号分公司兰州区域项目部物资部部长李梦竹：

## “双线女将”的“跨界密码”

□本报记者 余翠平 通讯员 杜成峰

在中国铁路高速发展的版图中，有这样一位女性，她以巾帼不让须眉的豪情，在技术岗位和物资管理领域双线作战，用心血与汗水书写着属于自己的青春华章。她就是中铁电气化局集团三公司信号分公司兰州区域项目部物资部部长李梦竹。

2016年6月，滨洲电气化改造工程攻坚之际，任务重、工期紧、人手缺。李梦竹主动请缨，首次以技术员身份担纲三间房东场信号楼施工。她每天最早到岗，最晚离场，无论多晚多累，都坚持提前做好次日所需的设备和材料，详细记录并标注当天施工问题的解决办法，确保施工顺利推进。她对信号楼设备的熟悉程度，甚至超越了设备管理单位的师傅。在她与团队的共同努力下，三间房东场得以顺利开通。



凭借这股“钻”劲，李梦竹随后转战白山乡、昂昂溪等站，2017年在京广线朱亭六站首站向阳桥站信号楼施工期间，首创“预配-预演-预验”三步工法，被广铁集团评为“普速信号样板站”；朱亭六站实现“一线不错、一点不延、一事不出”的“三零”开通。实战的历练也让李梦竹快速成长为可以独立带队施工的技术负责人。

2018年7月，南龙线湖一线路所信号楼工程要求10天内完成施工及试验。李梦竹迎难而上，带领一群新入职职工，将课堂搬到工地上边教边干。持续不断的高温天气中，她常常忙得口干舌燥，却顾不上喝一口水，最终带领工程团队在10天内优质高效完成施工任务。

2020年，李梦竹开始接手物资部工作。在外界看来，物资管

理相较技术岗位会轻松一些。但李梦竹一接手就发现，这项工作绝没有那么简单。

2020年的兰州区域项目部施工异常忙碌，平均一个月开通一条站线的任务量带来的物资压力惊人。李梦竹每天醒来听到的不是与厂家沟通电话，就是一线施工遇到技术难题的求助；她的电脑桌面满满当当都是各种物资文件、技术标准。现场施工时她还乐观地和大家开玩笑：“真要学会一心二用了，手里干着活，心里催着料。”大家都敬佩地对她竖起大拇指。在她的统筹协调下，兰州区域项目部克服重重困难，最终顺利完成区域内所有施工任务。

十年光阴荏苒，李梦竹对工作的热忱有增无减。她将持续自我精进，不断汲取新知识、新技能，在岗位上绽放更大光芒。