

通道是啥，不就是来往畅通的道路吗？你说的没错，然而，我这儿说的通道，是通道侗族自治县，位于湖南省西南角，在我国有“天然公园”之称的张家界和“山水甲天下”的桂林市之间。这是一个以风景之绝，山水之秀，环境之幽，民风之古而令人叹为观止的“世外桃源”。



情迷通道：侗乡流韵彩云间

详见第7版



烽火记忆
缅怀先烈

鱼子山村位于北京市平谷区山东庄镇，坐落在一个曲折、狭长的山谷间，两侧山峰连绵，形成天然屏障，万里长城从北山蜿蜒而过。

这里原为抗战时期冀东军区18分区军械修理所所在地。这里曾有一处兵工厂，据《平谷县文史》和冀东暴动史料记载，此兵工厂南通平谷、三河、蓟县，北通承德、兴隆、密云，是抗战期间的秘密通道，在抗战期间发挥了重大作用。为了纪念在这里壮烈牺牲的烈士和这一段光荣历史，这里修建了鱼子山抗日战争纪念馆。近日，本报记者走进鱼子山村，探访鱼子山抗日战争纪念馆，重温那段烽火岁月。

详见第6版

打不垮的鱼子山

——探访平谷鱼子山抗日战争纪念馆



2025年8月30日星期六

乙巳年七月初八

国内统一连续出版物号

CN 11-0221

邮发代号：1—376

第545期 总第8921期

今日8版

网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

随时记录生活，
你会发现美好就在身边

近日，“建议大家都去频繁大量地记录生活”上了热搜。笔者以为，生活本身就是最好的教科书。要打开这本“大书”，需要发现，需要不断地总结。把平凡的日子过成“诗”，也需要载体，而记录生活，就会让你收获意想不到的好处。当你坚持将生活的美好记录下来，会发现，美好的生活就在身边。

详见第2版

职场人该
如何提高表达能力？

我发现自己在工作中常常无法清晰地表达观点，尤其在团队会议或汇报时，自己的表达总是缺乏吸引力和说服力。尽管我已经努力去讲清楚事情，可总是不太理想。这让我很沮丧，我该如何提升和改进自己的表达能力呢？

详见第4版

说说京西的
几处抗战遗迹

古都北京的抗战记忆随处可见。在北京众多名胜古迹中，与抗战有关的遗迹有上百处，在京西一带便有一二·九运动纪念亭、黑山扈战斗纪念园、冀热察挺进军司令部旧址、抗战地下交通联络站贝家花园等。

详见第5版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍