

发放清凉物资、普及防暑知识、开展义务理发、关爱心理健康……炎热暑期，北京市总工会职工服务中心持续开展“一城清爽·会新一夏”新就业形态劳动者群体夏季关爱行动，为一线户外劳动者送去阵阵清凉。

“剪完头，整个人都爽利了。”“老王快过来排队。”……清晨，看到穿着“蓝马甲”的职工志愿者走进单位的大门，北京城建园林金都公司绿化一大队三里河养护中队的师傅们一开始还有些局促，当第一个工友体验完义务剪发后，大家纷纷围上前，互相招呼着一起体验工会的服务。这是记者在“一城清爽·会新一夏”首都职工志愿服务大篷车“志愿服务送清凉，情系城市美容师”主题活动中看到的一幕。当天，首都职工志愿者还把防暑科普小课堂搬进户外劳动者的工作区，现场指导大家如何预防中暑、中暑后如何应急处理等。

与此同时，“一城清爽·会新一夏”心理关爱送清凉活动也在有序推进中。利用工休时间，来自陶然亭街道的20余名新就业形态劳动者走进北京市职工发展心理体验示范中心，参与了一场别开生面的心理团辅活动。在专业心理老师的带领下，大家通过“破冰游戏”“与压力共舞”等互动体验环节，有效缓解工作压力，消除不良情绪。大家纷纷表示，通过活动，不仅对心理健康有了更进一步的认知，还学到了很多缓解压力的“小妙招”。

暑期以来，北京市总工会职工服务中心积极响应北京市总工会“一城清爽·会新一夏”新就业形态劳动者群体夏季关爱行动工作要求，紧贴新就业形态劳动者和户外劳动者实际需求，以“志愿服务大篷车”的形式，因地制宜提供“一揽子”志愿服务，同时，不断加大新就业形态劳动者心理关爱服务工作力度。接下来，北京市总工会职工服务中心将继续整合多方优质资源，在全市范围内广泛开展“一城清爽·会新一夏”新就业形态劳动者群体夏季关爱行动，让更多劳动者感受到来自“娘家人”的关心与呵护。



园林职工演练使用冰湿巾为“中暑”职工降温

一城清爽 贴心关爱

□本报记者 张晶/文 于佳/摄



园林职工用上了清凉喷雾



心理咨询师带领快递员做减压小游戏



快递员在游戏中放松身心



园林职工享受理发服务