

## 奋进新征程 建功新时代·北京劳动者之歌

## 用仁心医术诠释医者担当

——记北京市劳动模范、北京京信医院有限公司综合内二科主任申芳芳

□本报记者 刘欣欣

从踏入医学殿堂那天起，北京京信医院有限公司综合内二科主任申芳芳便将“救死扶伤”四个字深深刻进心底。将近二十载的从医路，她在临床一线钻研医术，在病房内外温暖患者，在公共卫生领域勇挑重担，用实际行动诠释着一名医务工作者的责任与担当。今年，她被授予北京市劳动模范称号。

精研不辍  
以专业之力筑牢生命防线

清晨七点半的综合内二科办公室，阳光透过窗户洒在桌面上的医学典籍上，申芳芳已经开始了一天的工作。她的办公桌上堆着最新的医学期刊，页边写满了密密麻麻的批注——这是她多年来保持的习惯，“医学知识更新太快，稍不留意就会落后。”

走出校门后，申芳芳并未停止学习的脚步。休息时间里，别人陪伴家人的时刻，她常常奔波在各类学术会议和培训课堂上。为了掌握一项新的诊疗技术，她曾连续一周泡在手术室观摩学习，笔记记满了三个本子；为了弄清楚一个疑难病例的病理机制，她熬夜查阅数十篇国内外文献，直到找到清晰的诊疗思路。

“患者把生命交给我们，我们必须拿出最专业的本事。”这是她常挂在嘴边的话。

在科室管理中，申芳芳同样将“专业”二字贯穿始终。每天交班前的半小时，是科室雷打不动的学习时间，她会结合临床案例讲解最新诊疗指南，组织医护人员讨论疑难病例。“申主任总说，一个人的技术再好，也比不



上团队的力量。”科室护士小李回忆说，“她会把自己参加学术交流的内容整理成课件，手把手教我们操作新设备，连沟通技巧都掰开揉碎了讲。”在她的带动下，科室团队的诊疗能力不断提升，多次在医院的技能考核中名列前茅。

申芳芳始终关注医学前沿动态。她带领团队深耕心脏围手术期诊治研究，通过优化诊疗流程、创新护理方案，不仅减轻了患者的痛苦，还将平均住院时间缩短，大大降低了患者的经济负担。多年来，她将临床经验凝结成学术成果，在核心期刊发表多篇论文，用专业力量推动着科室医疗水平的提升。

除了临床工作，申芳芳还肩负着医院实习生带教和初级医师培训的任务。带教时，她从不照本宣科，而是带着学生深入病房。“这个患者的心电图有什么异常？如果是你，会怎么制定治疗方案？”她引导学生观察病情细节，培养临床思维。学生们都说：“申老师的课永远在病床边，她教我们的不只是知识，更是对患者的责任心。”

温情相伴  
用真心实意架起医患桥梁

“叮铃铃——”深夜11点，综合内二科的值班手机突然响起。“申主任，我父亲喘得厉害，家里

的药好像不管用了……”电话那头传来患者家属焦急的声音。申芳芳立刻从床上坐起，一边安抚家属情绪，一边指导急救措施，“先让老人半坐起来，把窗户打开通风，我现在联系急诊同事过去接……”这样的深夜电话，对她来说早已是家常便饭。

为了方便患者随时联系，申芳芳在科室设立了24小时值班手机，由值班医生轮流保管，她自己的微信也向所有患者家属开放。“很多老年患者行动不便，家属工作忙，有个能随时找到医生的渠道，他们能安心些。”她解释道。无论是凌晨还是节假日，只要手机响起，她总会第一时间接听，耐心解答用药疑问，指导康复训练，有时一聊就是半个多小时。

对待患者，申芳芳有着超乎寻常的耐心。每次查房，她都会拉着患者的手细细询问：“今天胃口怎么样？夜里睡得好吗？有哪里不舒服一定要告诉我。”遇到情绪低落的患者，她会特意放慢语速，用温和的语气鼓励：“您恢复得挺好，咱们再加把劲，很快就能出院回家了。”她的白大褂口袋里，总装着几颗水果糖，遇到哭闹的小患者，就笑着递过去，“乖，吃完糖咱们就不疼了。”

去年冬天，一位住在敬老院的老人突发呼吸困难被紧急送医，来院时病情危重，既没带住院押金，也没有家属签字。看着老人发紫的嘴唇和急促的呼吸，申芳芳当机立断：“先救人！我这就上报医务部。”她带领团队迅速展开抢救，吸氧、建立静脉通路、调整呼吸机参数……经过两

个多小时的紧急救治，老人的呼吸逐渐平稳，转危为安。面对家属的感谢，申芳芳笑着说：“老人好好的，比什么都强。”这样的场景，在她的从医经历中不断上演，患者和家属常说：“有申主任在，我们心里就踏实。”

勇担使命  
以责任之心拓展医者边界

“申医生，您又来啦！”每个月的义诊日，社区广场上总会传来这样的问候。穿着白大褂的申芳芳正忙着给居民量血压、测血糖，面前的桌子上摆满了健康教育手册。“王大爷，您的血压有点高，降压药得按时吃，饮食要清淡些”“李阿姨，您的化验单我看了，尿酸有点高，海鲜和啤酒得控制……”她一边检查，一边耐心叮嘱，额头上渗出细密的汗珠。

作为一名医务工作者，申芳芳始终记得自己肩上的社会责任。3年来，她坚持参加医院组织的义诊活动，足迹遍布周边社区和敬老院，累计服务2100多人。每次去敬老院，她都会给老人们仔细查体，帮他们修剪指甲，听他们讲过去的故事。“老人们缺的不只是医疗服务，还有陪伴。”她说。她还留下自己的电话，告诉老人们：“有任何不舒服，随时给我打电话。”

申芳芳全年服务患者超1500人次，她带领的科室被评为医院先进科室，她本人也被评为优秀科主任。面对所获荣誉，她淡然一笑：“荣誉是对我工作的肯定，更是激励我不断前行的动力。”

中铁电气化局集团北京电气化工程有限公司总工程师李育冰：

## 电气化铁路领域的创新先锋

□本报记者 余翠平 通讯员 张亚飞

在电气化铁路行业，有这样一位默默耕耘、锐意创新的专家，他数十年如一日深耕电气化铁路领域，以前瞻性的技术视野和卓越的科研能力，在电气化铁路专用工机具的研发与推广领域取得成就。他就是中铁电气化局集团北京电气化工程有限公司总工程师李育冰。

自踏入工作岗位，李育冰便全身心投入到电气化铁路专用工机具研发创新中。他深知，高铁时代，技术创新是行业进步引擎。他带领团队攻克重重技术难关，成功研制出32项关键装备。这些装备涵盖高铁锂电精密拧紧系统、背负式锂电电连接压接设备、轻型数显式弹性吊索安装仪、数控腕臂、吊弦预配平台、变电所智能巡检机器人、接触网智能激光检测仪和接触网智能诊断系统等为代表的先进高铁施工

专用工机具。其中，15项产品处于行业领先水平，2项产品填补世界空白，有效解决数字化、智能化安装难题，提升施工工艺质量，引领高铁电气化施工技术的发展潮流。

面对高铁施工装备单一、专用工机具不足困境，李育冰选择迎难而上。他深入施工现场走访调研，精准把握一线需求痛点，大胆提出改进创新思路，调整产品结构与设计理念，将数字化、自动化、智能化科技融入施工装备。他带领团队驱车数万公里深入现场，深钻细研、反复试验。历经2年时间，团队成功推出“高铁锂电精密拧紧系统”，该产品国内无参考资料、无先例可循，可大幅提高吊弦安装效率质量、消除高空安装人为误差、提升工程质量和机车运营安全系数。

在李育冰带领下，研发团队不断突破，累计获国家及国际专利94项，其中发明专利28项，每年为企业创造5000万以上经济效益；获省部级以上科技奖项14项，为企业发展筑牢科技创新根基。

李育冰不仅科研成果丰硕，还重视行业知识积累传承。他在《中国铁路》《铁道技术标准（中英文）》《电气化铁道》等国家级刊物发表论文12篇。他主持编写中国中铁企业工法3项，参与编写专著1部，为企业技术人员和全行业提供学习培训资料。

李育冰深知科研成果转化应用价值，并将其作为工作重心。研发的系列工机具全面应用于京张、京雄、大张、雅万高铁及中兰铁路等重大项目，保障项目顺利实施，显著提升企业市



场竞争力。

作为领导者，李育冰将企业发展与职工成长紧密结合，积极创造良好工作环境与发展机会。他注重团队建设与人才培养，定期组织培训、交流学习活动，提升团队整体素质与创新能力。同时，他用实际行动传递正能量，激励年轻人投身电气化铁路事

业，培养出一支充满活力与创新精神的年轻团队，为企业未来发展注入新活力。

展望未来，李育冰说，将继续带领团队攻克技术难关，推出更多具备自主知识产权的先进产品和技术解决方案，推动科研成果转化应用，创造更大的经济效益与社会效益。