

劳动者周末

劳动者报

■劳动者的报纸■劳动者爱看的报纸■劳动者贴心的报纸

2025年8月9日 星期六
乙巳年闰六月十六
国内统一连续出版物号
CN 11-0221
邮发代号：1—376
第542期 总第8903期
今日8版

网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动者午报微信

“窝囊旅游”满足了 游客慢旅游深体验需求

在暑期火爆的旅游中，一种“窝囊旅游”的文旅方式，在各地进一步蔓延开来。这种“不赶行程、睡到自然醒、酒店躺平”的方式，让旅游真正成为了一种享受，满足了慢旅游、深体验的诉求，让游客有更多时间去感受每一个细节，体验不同的感觉。

详见第2版

在职场中， 如何避免“自动化思维”？

我的工作比较模式化，每天都要处理很多繁杂、琐碎的事务。这种类似自动化的工作模式时间久了，我感到越来越焦虑，更气人的是，由于忙碌，工作中难免会犯一些错误，我的神经也因此更加紧绷了，该如何调整这种状态呢？

详见第4版

为流动儿童准备 贴心的暑假“礼物”

近日，由公益组织北京市协作者社会工作发展中心（简称北京协作者）举办的京城第十八届“我爱社区我爱家”公益夏令营顺利开营，来自妇联、社区、企业、公益组织等领域的嘉宾，以及社区儿童和家长参与了启动仪式。

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

它是内蒙古地区历代“扎萨克”的住所，从这里走出了众多优秀人才。

从它这儿创建了内蒙古地区近代第一所官办新式学堂，见证了各民族的交往交流。

它是内蒙古地区等级最高、保存最完好的王府，见证了近代以来这片土地的沧桑与变革。



草原明珠喀喇沁王府

详见第7版



说说北京的 秋老虎

2025年8月7日，进入了立秋节气。既已立秋，从节气上讲已进入秋季。俗话说：“早立秋，冷飕飕；晚立秋，热死牛。”民间将“热死牛”的闷热天气俗称为“秋老虎”。那“秋老虎”之说始于何时？北京的“秋老虎”有什么特点？今年是早立秋，还是晚立秋？如何应对“秋老虎”？这立秋时节咱们就说说与“秋老虎”有关的话题。

详见第5版