

“新周期”首考 泳坛格局重塑

——新加坡游泳世锦赛游泳综述

新加坡游泳世锦赛近日落下帷幕。为期8天的游泳比赛共打破了3项世界纪录、15项赛会纪录。

作为洛杉矶奥运会周期的首个长池世界大赛，本届世锦赛延续了巴黎奥运会世界泳坛的竞争格局，一方面美国队和澳大利亚队延续“龙虎斗”，另一方面多个国家获得2枚及以上金牌，世界泳坛格局正在加速重塑。

美澳延续“龙虎斗”

本届世锦赛，美国队和澳大利亚队分别拿到9金11银9铜和8金6银6铜，无论是金牌数还是奖牌总数，均处于领先。

28岁的莱德茨基依旧是美国队的“门面”，这位女子长距离的绝对王者在800米自由泳比赛中第七次获得世锦赛该项目金牌，并打破赛会纪录。女子1500米自由泳，莱德茨基成就世锦赛该项目“六冠王”。

沃尔什则统治了短距离蝶泳项目，她在女子50米、100米蝶泳比赛中夺得金牌。此外，道格拉斯、史密斯等名将在比赛中也都有所斩获。和女子项目的强势相比，美国队在男子单项上仅靠乌兰多在200米蝶泳比赛中拿到一枚金牌。

接力比赛，美国队在男女4×100米自由泳接力和女子4×

100米混合泳比赛中均斩获金牌，并打破世界纪录。

澳大利亚队凭借出色的接力与短距离项目成绩，在本届世锦赛上和美国队分庭抗礼。凯莉·麦基翁在女子100米、200米仰泳上折桂，麦克沃伊斩获男子50米自由泳冠军，奥卡拉汉女子200米自由泳加冕，哈里斯在女子50米自由泳夺金。

此外，澳大利亚队还在8个接力项目中夺得3枚金牌，充分展现了其深厚的人才储备。

世界泳坛格局重塑

本届世锦赛共产生42枚金牌，有15个国家的运动员站上最高领奖台，其中加拿大队和法国队均收获了4枚金牌。多位顶尖运动员的出现，加速了世界泳坛格局的重塑。

去年巴黎奥运会上，加拿大天才少女麦金托什独揽3金1银。本届世锦赛，18岁的麦金托什继续“闪耀”泳池。她在女子200米、400米个人混合泳，200米蝶泳、400米自由泳比赛中摘得4金，还在女子800米自由泳比赛中摘得铜牌。

值得一提的是，麦金托什在200米蝶泳比赛中打破赛会纪录夺金的成绩，距离中国名将刘子歌在快速泳衣时代创造的世界纪录也只差了0.18秒，可见其实力



季军中国队在女子4×100米混合泳接力颁奖仪式上

之强。

法国名将格鲁塞在男子50米、100米蝶泳比赛中获得金牌，而他的同胞马尔尚则包揽了男子200米、400米个人混合泳比赛金牌，并在200米混合泳比赛中以1分52秒69的成绩创造了新的世界纪录。

罗马尼亚名将波波维奇，在男子100米、200米自由泳比赛中获得金牌。他在“飞鱼大战”中游出的46秒51的成绩，十分接近潘展乐46秒40的世界纪录。在男子800米、1500米自由泳比赛中，突尼斯名将贾瓦迪包揽了金牌。

中国队完成“新周期”首考

中国队在本届世锦赛上获得2金6银6铜，奖牌总数仅次于美国队和澳大利亚队，排名第三。

本次世锦赛，是中国队参加世锦赛以来派出的最年轻阵容。出征之前，总教练崔登荣说，“这是新奥运周期的第一项国际大赛，我们还是以锻炼年轻队伍、年轻教练员为主，同时到国际赛场上看看我们的水平怎么样”。

从比赛过程和结果来看，“以老带新”的中国队在本届世

锦赛上达到了锻炼新人和检验自身水平的目的。

覃海洋走出巴黎奥运会低谷，在男子100米、200米蛙泳上获得两枚金牌，向全世界宣告“蛙王”归来；“重走来时路”的张雨霏在女子100米蝶泳比赛中排名第四，完成赛前目标；李冰洁在女子200米、400米自由泳比赛中获得银牌，并在比赛中首次战胜莱德茨基；唐钱婷在女子50米、100米蛙泳比赛中分别获得银牌和铜牌；小将万乐天在女子50米仰泳比赛中夺得铜牌；吴卿风、程玉洁在女子50米自由泳比赛中分获银牌和铜牌。

12岁的“小孩姐”于子迪，初登国际赛场便在200米蝶泳、200米、400米个人混合泳三个单项中闯入决赛，最终三个单项均排名第四，波波维奇、沃尔什等名将也表达了对她的欣赏和祝福。

此外，中国队还在接力比赛中收获四枚分量十足的奖牌。

从本次世锦赛其他国家运动员表现来看，大部分顶尖运动员仍然保持了顶尖水平，甚至还在不断突破自己的最好成绩。

随着新一轮奥运备战周期开启，中国游泳队需以本次世锦赛为契机，总结经验、查找差距，持续夯实基础，力争在洛杉矶奥运会上实现新的突破。

据新华社



北京国安：一场平局的背后

□本报记者 段西元/文 曹立栋/摄

在本轮中超比赛中，北京国安队在工体主场以2:2战平天津津门虎队。从整场比赛的过程和场上情况来看，这场平局是一个合理的结果——北京国安队在主场并未占据优势。

如果仅从精神面貌来看，北京国安队相较于之前的比赛确实有明显提升，球员们在比赛中展现出了一定的斗志。比赛开始后，北京国安队积极拼抢和跑动，即便在两度落后的情况下，仍能顽强地追平比分，这足以证明球队在精神层面的进步。

然而，精神面貌的提升无法掩盖技战术层面的不足，球队在防守端和进攻端都存在明显的问题，这些问题其实早在之前的比赛中就已经暴露，但在本场比赛中依然没有得到解决。

先看防守端。天津津门虎队

的第一个进球源于一脚直塞球，彻底撕破了北京国安的防线。这反映出北京国安的防守存在漏洞，尤其是球队的核心中卫恩加德乌，在面对对手的速度冲击时显得力不从心。当球队采取高位压迫防守时，恩加德乌的年龄和体力劣势暴露无遗。

而第二个丢球则是对方外援阿代米凭借个人能力创造机会，国安防线在防守对方强援时显得无能为力。阿代米的个人能力在中超只能算是中上水平，但北京国安队的防线仍然无法有效遏制他。在下一轮客场面对浙江队时，北京国安队将遇到更快、突破能力更强的米特里策和王钰栋，如何有效应对将成为球队面临的一大难题。

再看进攻端。北京国安队在上半场有所提速，但下半场又回

归到慢速传控的节奏。虽然北京国安队全场控球率达到70%，但这并没有转化为有效的进攻机会。相比之下，天津津门虎队获得的得分机会更多，基莱斯如果把握机会的能力更强，或许就不会只是两次破门。

在下半场长达13分钟的伤停补时中，北京国安队也未能利用好时间并抓住对方球员体能即将耗尽的机会，最终只是在后卫之间来回倒脚，这让现场的北京球迷感到焦急万分。

这场看似终结了连败的平局，实际上却暴露出北京国安队更严重的问题。此前一周的休息时间并未让球队面貌焕然一新。接下来又是一周的休整，周日面对的对手浙江队锋线冲击力远超天津队，那场比赛对北京国安队来说将是更大的考验。

波兰队夺得2025年世界男排联赛冠军

新华社电 世界排名第一的波兰队近日以3:0战胜世界排名第二的意大利队，夺得2025年世界男排联赛冠军。

在3日进行的世界男排联赛总决赛阶段的决赛中，主攻莱昂拿下全场最高的16分，帮助巴黎奥运会亚军波兰队以25:22、25:19和25:14取胜，这也是波兰队继2023年之后再次夺得此项赛事的冠军。

莱昂说：“这个冠军意味着很多。我拼尽了全力，非常开心，也为我们的成就感到高兴。”在展望今年9月的世界男排锦标赛时，莱昂说：“希望我们能打出更多像今天这样的比赛，再拿一个冠军奖杯。”

意大利队的明星主攻、在2

日晚对阵斯洛文尼亚队的半决赛中斩获26分的米切莱托被波兰队严密盯防，全场17扣4中总共仅得7分。

波兰队在扣球、拦网得分方面分别以37:27和10:6胜过意大利队，而意大利队光自身失误就送给波兰队25分。

第一局比赛的争夺最激烈。在波兰队22:21领先时，莱昂穿透三人拦网将球砸在对方界内。此后，波兰队又连续两次在反击中得手，先下一城。后两局比赛，意大利队均在局中被拉开比分，无力回天。

在3日下午进行的铜牌争夺战中，巴西队以3:1击败斯洛文尼亚队，阿兰为巴西队贡献了全队最高的18分。



科普小剧场讲授动物知识

近日，“赛先生小剧场”暑期特别活动在国家自然博物馆植物世界展厅举办。活动中，志愿者们通过游戏、戏剧、动手制作等方式讲解了有关动物的丰富知识，为观众们带来了一场别具一格的科普之旅。

本报记者 盛丽 曹立栋 摄影报道