

奋进新征程 建功新时代·北京劳动者之歌

从高原“草根”里“淘金”

——记北京市先进工作者、北京林业大学草业与草原学院院长董世魁教授

□本报记者 任洁

“2000年7月15日，我在金强河的流水中漂洗采集的根样。一位小学生从我身旁经过时好奇地问我我在洗什么，我告诉他在洗‘金子’。小学生感兴趣地蹲在我身边，直到我把根样洗完，然后用失望的眼神看着我，‘怎么全是草根，没有金子呢？’我劝他：‘金子就在草根里面，你要仔细找才能找出来’……多年来我一直努力、拼搏、奋进，就是为了收获‘草根’，将其美喻为‘淘金’并不为过……”

这是2025年北京市先进工作者、北京林业大学草业与草原学院院长、二级教授董世魁在自己的博士论文后记中记录的一段文字。这段文字正是他职业生涯的生动写照——长期致力于青藏高原高寒草地保护与恢复研究工作，从再平凡不过的草根里“淘”出“金子”。

艰难险阻改变不了他的科研初心

身为从甘肃大山深处走出来的“寒门”子弟，从小骑马放羊、特别能吃苦的董世魁在高考时主动填报了甘肃农业大学草原专业。读研期间受到导师的影响，他将科研方向定为青藏高原草地生态保护和恢复领域。“青藏高原具有重要的生态服务功能，而且与中华文化密不可分，是我们的生命之源、生态之本和文化之根。当时高原的草地退化现象特别严重，不仅危及源头的生态安全，更将制约下游地区的可持续发展。要保护高原生态，首先要恢复高寒草地生态系统。”

高原草地研究往往要持续数年方见成果，而且高原缺氧、道路险阻，科研人员开展野外调研时甚至要冒着生命危险。“我的



恩师任继周院士说草业（研究）是‘冷板凳’，但你要把冷板凳坐热。”这句话对董世魁的触动很大，他全情投入研究中，无论多难都没有动摇过。

在多年的科研生涯中，董世魁已经记不得有过多少次遇险经历：2012年他带队在可可西里开展草地生物多样性调查时，风雪交加，车辆爆胎导致一行人被困在无人区。他挺身而出赶往格尔木买轮胎，野外无灯照明，开车时险些掉进几十米的水库中。2013年，他带队进入全球最高沙漠——库木库里沙漠调查野牦牛种群数量和栖息地，一头半吨多重的野牦牛突然从远处冲过来，径直撞在行驶中的车辆上，车上的人吓得魂飞魄散。

最危险的一次，是他2010年去高原采集植物样品时不慎从悬崖上坠落，把尾椎骨严重摔伤。下坠瞬间，他的本能反应是不能让头着地，因为下面是一片乱石滩。“身体摔伤可

以康复，摔到脑袋我就不能再做科研了。”

这些惊心动魄的险情，董世魁回忆起来只当做工作趣事一般并未上心，儿时艰辛的生活经历及大学导师的言传身教，造就了他坚忍不拔、顽强奋斗的毅力和品格。在他看来，科研才是最值得专注的大事，他深知自己肩负的重大使命，只要能够为解决环境与民生问题做出一点贡献，再多的辛苦都值得。

研究成果在青藏高原及周边地区全面推广

董世魁带领团队对青藏高原草地展开深入研究，取得一系列创新性、引领性、突破性的研究成果，包括构建了高寒草地植被退化指数，植被退化程度判定准确率提高至95%以上；解决了高寒草地退化程度判定中土壤指标的缺失问题，提升了高寒草地健康诊断与评价的科学水平，强化

了退化草地恢复技术的针对性和有效性；研发了“黑土滩”型极度退化草地的人工草地建植恢复技术，经济效益提高2-3倍，生态效益显著；研发了土壤营养库和植被繁殖库的活化技术，以及轻度和中度退化草地围栏封育等多元化恢复技术体系，促进重度退化草地的快速有效恢复等。

董世魁的成果多次在青藏高原及周边地区全面推广示范，为国家生态文明建设、美丽中国建设、牧区乡村振兴等国家重大战略实施做出突出贡献，并作为最佳案例在环喜马拉雅国家和地区推广应用。其中，由他主持完成的“青藏高原高寒草地生态保护与恢复技术”成果入选“三北”地区重点推广林草科技成果100项，助力区域退化草地生态恢复。过去的三江源区域呈现大范围裸露的“黑土滩”，通过几十年的不懈治理，如今的“黑土滩”面积大幅缩小，随处可见绿色草被植物生长。

董世魁先后主持省部级以上项目30余项，主编（副主编）专著20余部，在国内外核心期刊发表论文360余篇。任继周院士为他的专著作序时对这位弟子评价甚高：“长期坚持百纳成书，这种执著的科学素养、代代相传的团队精神、坚毅恢弘的学术构建，尤其是所表达的沉潜治学的科学态度难能可贵。”

坚守教坛 引领学院发展驶入“快车道”

在科研结出硕果的同时，董世魁坚守教坛，牢记“为党育人、为国育才”使命，以“四有好老师”标准严格要求自己，为林草相关行业输送了大批专业人才。

董世魁多年来坚持为本科生

和研究生上课，并采取国际化、开放式、研讨式的教学模式，因材施教、分类培养，调动学生的主观能动性。他承担了北京市和学校的10余项教学改革项目，主编多部省部级以上规划教材，供农林草牧等相关专业参考使用。他特别看重对学生的思政教育，教导学生不仅要打牢专业基础，更要树立爱国情怀，建立正确的人生观和世界观。每年，他都以“追梦草原，筑梦草业”为题与新生对话，希望学生心怀理想，用所学知识为国效力。

北京林业大学草业与草原学院成立于2018年，致力于服务国家战略及行业和地方重大需求。作为院长和学科负责人，董世魁在新专业增设、高层次人才引进、一流学科建设、社会服务等多方面持续发力，引领学院发展驶入“快车道”。

饮水思源，董世魁不忘父老乡亲，把多年省吃俭用攒下的20万元（外加募集捐资共60万元）捐给家乡甘肃省和政县设立助学基金，激励当地家庭重视教育，帮助贫困学子完成学业，成长为栋梁之才。

如今，董世魁依然坚持每年暑假带队前往青藏高原实地调研，一去就是一两个月。有人问他为什么这么拼命，他淡然一笑，“活到老、学到老、干到老，我还年轻，肯定要坚持的。”几十年以来，他几乎跑遍青藏高原所有市县，亲身示范为学生做出表率。

数十年光阴流淌，董世魁初心不改，在专业领域中找到自己的人生坐标。正如他在博士论文后记中所写，他将从高寒地带的更多“草根”中“淘”出“金子”，筑就高原的生态屏障，让裸露的“黑土滩”长出绿色希望。

昌平区人力资源和社会保障局接诉即办专班负责人刘溪：

“未诉先办”托起“暖暖的民生”

□本报记者 周美玉 通讯员 王星宇

作为昌平区人力资源和社会保障局接诉即办专班负责人，刘溪带领专班恪尽职守，今年接诉即办工单响应率达100%，解决率达99.32%，满意率达98.99%。

近年来，刘溪与团队不断打造昌平区人社局“通办+快办”服务模式，带领专班建立了“三心五法”工作法，通过“换位思考法”“设身处地法”“利弊对比法”“矛盾分析法”和“将心比心法”五步法，用细心分析问题、用耐心化解矛盾、用爱心温暖群众，坐下来面对面地与当事人、来电人谈“亲”、说“情”、讲“法”，不仅化解了来电、来访人的焦躁情绪，更解决

了他们的实际困难。

在市民热线处理过程中，对于超出政策范围的诉求，刘溪总结了一套自己的工作方法：通过电话或当面沟通，第一时间安抚来电人因诉求未解决而产生的负面情绪，待来电人情绪稳定后向其耐心解释相关政策，让来电人能够感受到工作人员在听取诉求时的耐心和处理问题时的诚心，在相互理解、相互尊重的基础上化解矛盾。

为减少由于群众对政策不清晰、不明确而产生热线工单，工作之余，刘溪和团队成员经常联动全局各科室，聚焦企业群众急难愁盼，多渠道、多方式宣传解

答人社社保政策，从而实现“未诉先办”。

遇到难啃的“硬骨头”，刘溪通过构建科室协作机制，使全局形成解决问题的合力，让复杂问题在协同中迎刃而解。今年上半年，昌平区人社局累计收到多件反映某建筑公司拖欠工资及社保的工单。刘溪牵头协调相关科室，与双方当事人展开多轮沟通，通过“柔性调解+刚性约束”，最终促成双方就争议事项达成一致，做到了“案结事了人和”。从“有一办一、举一反三”到“主动治理、未诉先办”，刘溪带领的团队实现了通过一个诉求解决一类问题，通过一个案例



刘溪（左）

带动一片治理，讨薪类诉求同比下降了10%。

“以群众满意为第一目标，我们会始终践行‘民有所呼，我有所应’的承诺，做到‘事事有回音、件件有着落’，用实干

指数换取群众的幸福指数。”刘溪秉持这种服务理念，带领着专班全体工作人员，将继续用担当托起群众“稳稳的幸福”，用行动诠释为民服务“暖暖的民生”。