

# 劳动者周末



## 驻守边塞的西大神堡

著名古建筑学家罗哲先生说过，“在世界的东方，存在着人类的一个奇迹，这是中国的万里长城。在长城脚下，还存在着另一个奇迹，那是河北蔚县的古城堡”。

详见第7版



2025年8月2日星期六  
乙巳年闰六月初九  
国内统一连续出版物号  
CN 11-0221  
邮发代号：1—376  
第541期 总第8897期  
今日8版  
网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

农民工大爷的作文  
《我的母亲》走红，  
彰显着真情的力量

近日，农民工大爷安老三的作文《我的母亲》走红。其实，这就是真情的力量。作者把30多年来对母亲的思念，化作了这近1000字的作文。我们看到的不仅是一个母亲的侧影，更是大家心里边最柔软的情感。相信《我的母亲》的走红，会唤起更多的人去写他们自己熟悉的生活，讲述他们的故事，从而进一步丰富中国人的故事世界。

详见第2版

如何培养孩子对  
网络信息的辨别能力？

身处信息时代，面对海量的网络信息，如何帮助孩子提高对信息的独立思考和判断能力，学会分辨信息的真伪呢？来听听专家和家长的建议。

详见第3版

为什么说“热在三伏”

时值三伏，是一年中最热的时节，民谚有“冷在三九，热在三伏”之说。今年的三伏天有多长？为什么说“热在三伏”？历史上北京的三伏天到底有多热？三伏天如何养生？今天就说说与“三伏”有关的那些事儿……

详见第5版



## 在乡村振兴的路上 续写“国防绿”的荣耀

——记北京市国防动员办公室选派驻村第一书记陈付忠

2025年7月29日中午，暴雨过后，太阳出来了，看着东学各庄村的村民们安然无恙，陈付忠紧绷的心终于放下来了。陈付忠是北京市密云区太师屯镇东学各庄村第一书记，为了保证村民们的生命和财产安全，他和村两委干部始终与村民们在一起，守着村民转移，迅速开展防汛措施，守护了全村安全。作为一名退役军人，身着戎装时，陈付忠坚守保家卫国的使命，脱下军装时，他依然怀揣军魂，为国为民的使命始终没有变。临近“八一”，他用行动亮出不变的军魂，用一颗为民的心诠释了“国防绿”的光辉……

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍