

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

北京市总工会大力发挥首都示范性工匠学院作用

首都职工技术技能素质提升计划秋季招生启动

本报讯（记者 张晶）今年，北京市总工会大力发挥首都示范性工匠学院作用，继续在全市开展首都职工技术技能素质提升计划的招生工作。该计划致力于推动产教融合、校企合作，注重德育与技能并重、理论与实践结合的教育新模式，旨在帮助劳模工匠、技术技能人才、新就业形态劳动者以及工会干部等群体提升学历水平、技术能力和文化素养，使他们成为首都高精尖产业发展所需的知识型、技能型、创新型高素质人才。

据悉，该计划招生院校为北京市总工会职工大学（北京开放大学北京市工会干部学院学习中心），由市总工会所属基层工会推荐报名。录取后经两年半学习，成绩合格者可获得专科或本科毕

业证书，国家承认学历。符合资助条件者可享受学费资助，其中北京市及国家部委级（含）以上劳动模范和先进工作者、北京大工匠等相关荣誉获得者可享受全额学费资助。

此次招生面向北京市工会会员，以及北京市劳动模范及以上荣誉或享受市级劳模待遇的荣誉奖项获得者，北京大工匠、大国工匠及国家规定的相应的荣誉奖项获得者，全国技术能手，中华技能大奖获得者，享受国务院政府特殊津贴的高技能人才，北京市有突出贡献的高技能人才，市级（示范性）职工创新工作室领军人。

招生包括成人高考项目和国家开放大学项目。其中，成人高考项目有专升本行政管理专业；

高起专社会工作（工会方向）专业，工商企业管理专业。国家开放大学项目有专升本工商管理专业。所有专业在线授课比重均达到80%以上，学习年限为2.5年。报名专升本需具有国民教育系列专科及以上学历，应届毕业生在学信网能够查到毕业信息即可报名。报名高起专没有前置学历要求。

报名时间方面，成人高考项目：8月27日至31日登陆北京教育考试院官网进行报名。国家开放大学项目：即日起至9月25日，登陆“国家开放大学招生”微信公众号在线报名。

感兴趣者可拨打电话63525719、83521220（工作日）15311957516（周末及暑假）进行咨询。

夏送清凉

多举措改善施工作业环境 全力保障职工身心健康

北京工电大修段工会问需解难“送凉爽”到一线

本报讯（记者 彭程）连日来，京津冀地区持续高温，中国铁路北京局集团公司北京工电大修段（以下简称北京工电大修段）工会深入贯彻“以职工为本、关心关爱职工”的工作理念，成立“送凉爽、送健康”慰问活动小组。近日，该段慰问组一行深入天津电务大修车间里澜城站驻地进行走访，慰问奋战在施工一线的广大职工，全力保障暑期高温天气下职工健康与作业安全。

慰问组一行为奋战在施工一线的干部职工送去饮料、西瓜等消暑降温食品；采购藿香正气水、清凉油、人丹、风油精等防暑药品，及时补充完善各班组“小药箱”，把关心关爱职工落到实处，保障职工身心健康，凝心聚力“战高温”，确保铁路安全畅通。

活动中，该慰问组一行与职工代表开展座谈交流，倾听职工意见建议，并对劳动保护用品实际情况进行调研，详细记录防护鞋款式、工服面料等意见建议，尽最大努力将好事办好，让职工满意。



据了解，该段各车间进入夏季施工以来，大力开展慰问活动，多项举措改善施工作业环境，全力保障一线职工身心健康，努力把凉爽送到一线，把实事办到职工心里。

其中，北京工电大修段工会积极实施“清凉工程”，为钢轨焊接车间流水线安装了16台冷风机，实现作业区域全覆盖，冷风机操作便捷，向水箱

注入冰水即可吹出凉风，有效降低了作业环境温度，且水箱容量大，可有效避免频繁加水，具有较强实用性，为职工筑起了坚实的防暑屏障。换枕大修车间针对京九线日间施工日照及紫外线强烈的实际，为全体职工配发防晒帽，起到显著的遮阳作用，有效防止长时间日光照射对职工皮肤的伤害。

丰台区总工会为新发地市场职工“送健康”

本报讯（记者 余翠平）正值酷暑，为切实关心关爱新就业形态劳动者、夏季露天和高温作业人员等重点群体的身体健康，保障职工平安度夏，近日，丰台区总工会在新发地批发市场连续开展7场义诊活动，惠及220名职工。

据了解，丰台区总工会充分考虑新发地批发市场职工的工作特点，在义诊中提供血压、血糖测量和甲状腺检测等

常规项目，以及中医体质分析指导、贴耳豆等特色中医项目。义诊现场，医生们根据每名职工的身体情况和近期高温暑热工作环境，给职工们提出了有针对性的建议，指导职工夏季如何正确防暑降温，如何更好地控制血压血脂等各项身体指标。

通过医生的讲解，职工们对自己的身体状况有了进一步的认识，对义诊服务给予好评

和肯定。职工们纷纷表示：“工作中发现身体的一些小问题经常不当回事，这次义诊认识到很多小问题都是身体给予的预警和提示，今后一定要更加关心身体健康。”

丰台区总工会相关负责人表示，下一步，区总工会将持续关注新就业形态劳动者、夏季露天作业和高温环境作业行业的职工需求，陆续开展送义诊、送保障、送清凉等关爱活动。

朝外街道总工会深耕“午间一小时”服务品牌

开设“午间课堂”为职工“充电”赋能

本报讯（记者 刘欣欣）在快

节奏的都市工作生活中，如何让职工的午间时光从“闲暇放空”变为“活力充电”？朝阳区朝外街道总工会以职工需求为导向，打造的“午间一小时”服务品牌给出了答案。通过“一动一静”的多元活动矩阵，这里的午间时光成为滋养职工活力的“加油站”，彰显了工会组织“深耕服务、精准施策”的理念，也为新时代工会服务工作提供可借鉴的样本。

“按需供给”精准对接职工需求

朝外街道作为朝阳区核心区域，企业密集、职工群体庞大，不同年龄、职业的职工对午间休息有着多元期待：有的职工想通过运动缓解久坐疲惫，有的职工渴望在安静中沉淀思绪。基于对职工需求的深入洞察，朝外街道总工会从2015年开始探索午间服务模式。

最初推出的瑜伽课程成为一次成功尝试。专业人员指导下的身体舒展与呼吸调节，让职工在短时间内释放压力，报名场场爆满。这一情况让工会意识到，午间一小时虽短，却是职工调节状态的“黄金窗口”。2021年，填色绘画课程的推出形成“一动一静”互补格局。这种“按需供给”的思路，让“午间一小时”从零散活动升级为系统化服务品牌，真正实现“职工有所呼，工会有所应”。

让“午间一小时”融入日常

朝外街道总工会围绕课程设置、场次安排、服务保障建立科学机制，让“午间一小时”融入职工

工作生活日常。

其中，瑜伽课程坚持“提质增量”，内容随职工反馈优化，从基础拉伸到颈肩放松训练，专业性持续提升，2024年举办25场活动，共吸引375人次职工参与。有职工评价：“午间瑜伽像‘及时雨’，练完浑身舒畅，下午工作更有精神。”填色绘画课程则以“润物无声”成为“心灵驿站”，每周一、四中午开展，2024年举办94场活动，共吸引1128人次职工参与，职工们在色彩线条中舒缓了压力。

去年，朝外街道总工会还开展了20余项50余场次多元化“午间一小时”活动，其中，非遗手工制作对接传统文化爱好者，午间推理社让年轻职工拓展社交圈，尊巴、中国舞、太极拳等延续运动热情……活动的开展实现了工会“服务全覆盖、需求无遗漏”。

从“身心放松”到“赋能成长”

如今，“午间一小时”活动已经成为连接朝外街道总工会与职工的情感纽带，提升职工幸福感与归属感的载体。2024年以来，已有万余人次职工参与其中。不少职工从“偶尔参与”变为“常客”，并表示，参加活动后心情更轻松，工作效率更高。

“职工在活动中打破部门界限，增进了解信任，企业负责人反馈‘团队氛围更融洽，职工归属感显著增强’。”朝外街道总工会相关负责人表示，未来，街道总工会将继续以“午间一小时”为抓手，倾听职工心声，优化服务内容，为构建和谐劳动关系、推动区域高质量发展贡献工会力量。

海淀区总工会开展优秀技术工人疗休养活动

本报讯（记者 宗晓畅）近日，海淀区总工会组织首批40余位技术工人前往北戴河开展为期四天三晚的疗休养活动。

据悉，此次参与疗休养的技工人为海淀工匠人才、创新工作室领军人及2024年技能大赛获奖者。作为区域高素质、高技能、创新型产业工人队伍的优秀代表，他们在各自的岗位上为区域经济发展和产业升级贡献了重要力量。海淀区总工会通过组织此

次疗休养活动，让这些优秀技术工人在繁忙的工作之余放松身心，以更好的状态投入到后续工作中，同时也彰显了对产业工人的尊重与关怀。

海淀区总工会相关负责人表示，未来，区总工会将继续加大对产业工人的关心和支持力度，年度计划组织100位技术工人进行疗休养，切实为产业工人办实事、解难题，努力营造劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的社会氛围。

玉泉营街道总工会联合辖区企业送“爱心餐”

本报讯（记者 余翠平 通讯员 杨红）“真是太感谢了，工会送来的免费爱心餐，让我们心里暖暖的。”记者近日从丰台区玉泉营街道总工会了解到，该街道总工会与超意兴草桥欣园店联手打造的免费爱心餐活动，已为辖区的新就业形态劳动者送去900余份。

据了解，玉泉营街道总工会在走访调研中，发现新就业形态劳动者常年奔波在外，“就餐难、就餐贵、就餐晚”是他们普遍面临的难题，工会工作人员将这些问题记在心中，开启了暖心服务之路。2024年7月，经过五轮磋商，玉泉营街道总工会与超意兴草桥欣园店制定每月18日为新就业形态劳动者提供免费爱心

餐的方案。

从把子肉到清炒时蔬的爽脆清甜，每一餐都凝聚着厨师们的用心。考虑到新就业形态劳动者多为青壮年，厨师们特意增加了蛋白质比例，夏季还新添绿豆汤解暑，冬季备上姜丝可乐驱寒。

同时，玉泉营街道总工会创新推出的“就餐+服务”的模式，受到职工欢迎。就餐期间，工会工作人带着平板电脑，手把手教大家线上入会；职工志愿者免费提供血压血糖测量、健康宣传、口腔义诊等服务。通过贴心服务，吸引众多新就业形态劳动者加入工会，有效扩大了工会组织的覆盖面，让越来越多的新就业形态劳动者找到了归属感。