

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

2025年北京工会夏令营开营

千名职工子女共赴成长之约

本报讯 (记者 白莹) “北京工会夏令营，我们来了！”7月17日，由全国总工会指导，北京市总工会主办的2025年北京工会夏令营开营仪式在北京工人体育场举行。全国总工会副主席、书记处书记、党组成员杨宇栋，全国总工会权益保障部部长王君伟，北京市总工会党组书记、副主席张良出席活动，与小营员们共同开启这场成长之旅。北京市总工会党组成员、副主席蒋文云主持仪式。

开营仪式在庄严的国歌声中拉开序幕，4名小营员代表高举国旗正步走上主席台，全场肃立致敬。随后，小营员代表为到场的领导嘉宾佩戴红领巾，鲜红的领巾

在阳光下格外醒目，象征着劳模精神与少年梦想的接力传承。

“从收费岗亭的‘小白’到全国劳模，坚持是最好的成长密码。”现场，全国劳动模范、首发集团京开分公司职工王争分享了自己的奋斗故事。她讲述了自己如何通过十年苦练提升业务技能，如何创新“移动支付遮阳板”等成果提高通行效率，勉励孩子们“以热爱浇灌梦想，用坚持收获成长”。小营员们在入场时已通过“为劳模点赞”活动向劳模们表达敬意，王争的发言更让大家深刻理解了“劳动最光荣”的内涵。

在联合倡议环节，老师代表与小营员代表共同承诺：“遵守营

规记心间，安全第一不冒险，友爱互助心相连！”随后，北京职工艺术团带领全场唱响《我和我的祖国》，悠扬的旋律中，小营员们挥动手中的国旗，爱国情怀在歌声中传递。

杨宇栋指出，今年全国总工会组织5万名职工子女参加夏令营。活动突出爱国主义、集体主义、社会主义教育，突出传统文化教育，突出工运史教育，目的是培育职工子女传承红色基因、坚定理想信念、厚植爱党爱国情怀，让职工群众能感受到党中央的关心关爱，让更多孩子在关爱中收获温暖，在温暖中成长为堪当民族复兴大任的时代新人。这次活动

既是送给孩子们的一份礼物，也是对广大劳动者辛勤奉献的感谢。希望同学们珍惜这次机会，在集体活动中学会团结协作，在实践体验中感受劳动的价值，在文化交流中增进情谊。

张良为夏令营授旗并宣布“开营”，标志着此次夏令营正式启动。据了解，本次夏令营作为全国总工会举办的工会夏令营活动之一，重点面向10至15岁的烈士（含因公牺牲职工）、困难职工、新就业形态劳动者、农民工、少数民族职工子女等五类群体。4天活动期间，千名小营员将通过参观居庸关长城、工体、鸟巢、水立方，进行爱国主义教

育；通过探秘工体富国海底世界、北京科学中心、北京城市副中心三大文化建筑，进行科学文化熏陶；通过趣味运动会、《写给爸爸妈妈的一封信》、学霸讲座等活动，在实践中感悟劳动精神，在互助中培养集体意识。

北京市总工会权益工作部有关负责人介绍，本次夏令营是北京工会“向前一步”服务职工的具体举措，通过“文旅+教育”的创新模式，既服务职工需求，又助力首都文旅消费。希望通过夏令营丰富的参观体验和互动活动，在孩子们心中厚植爱国情怀、培育劳动精神，将党和政府的关怀送到职工心坎上。

北京市交通运输系统工会干部培训班举办

本报讯 (记者 周美玉) 为进一步提升交通运输系统工会干部政治素养与履职能力，2025年北京市交通运输系统工会干部培训班近日举办。本次集中培训为期3天，来自公交、地铁、公路、铁路、航空、道路运输、货运物流、出租（网约）车等全市交通运输行业各领域的近百名工会干部参加。

此次培训通过专题讲座，聚焦产业工人队伍建设改革的核心任务与关键环节，突出企业主体责任作用，探索激发产业工人创新创

造活力、提升技能素质的有效路径；系统解读《工会法》及其配套法规政策，强化学员法治思维，提升运用法治方式开展工会工作、协调劳动关系、维护职工合法权益的能力水平；讲解工会经费的规范化收缴、管理与使用要求，通过案例分析明确红线底线，确保工会经费更好地服务职工、服务基层。

同时，培训邀请2名劳模工匠开展宣讲活动，用鲜活感人的奋斗故事诠释劳模精神、劳动精神、

工匠精神，激励学员汲取榜样力量，强化担当作为。培训还安排了参观环节，组织学员实地参观中关村国家自主创新示范区展示中心，近距离感受科技创新前沿成果，启发工会工作创新思路，探索科技赋能服务职工的新模式。

参训学员纷纷表示，将以此次培训为新的起点，将学习成果转化成谋划工作的思路、推动落实的举措和解决问题的能力，为服务首都高质量发展、建设交通强国首善之区贡献一份力量。

顺义区总工会举办工会干部能力提升研修班

本报讯 (记者 王路曼) 近日，顺义区总工会联合中国现代教育研修中心举办了为期3天的“工会权益干部能力提升暨法律知识与运用研修班”。该区各镇、街道、经济功能区总工会及企公司工会干部参加。

为持续深化产业工人队伍建设改革，全面提升全区工会干部队伍的综合素质与履职能力，更好适应新时代工会工作面临的新形势、新任务，结合区域工会工作实际，本次培训课程体系设计科学，内容覆盖广

泛，以普法性和实用性为主，紧紧围绕职工“身边事、眼前忧、未来虑”，结合社会关注的法律前沿和热点问题，为工会干部注入新知识、新技能、新视野。

培训现场，讲师团队通过深入浅出的理论讲解、生动详实的案例分析以及开放互动的交流研讨，聚焦弘扬工匠精神、合同法及案例、人工智能应用等七大核心模块课程，将法律条文、前沿的技术概念转化为工会干部听得懂、用得上的实用知识，助

力工会干部提升掌握运用法律条文的能力，了解如何借助人工智能提高工作效率，有助于工会干部全面提升业务能力和实践水平。

顺义区总工会相关负责人表示，下一步，区总工会将继续探索工会工作新思路，持续加强工会法治化和智慧化建设，不断提升工会组织的凝聚力、服务力和影响力，以更好适应工会工作新要求和职工群众的新诉求，为区域和谐劳动关系构建和高质量发展贡献工会力量。



王府井集团工会为职工筑牢“心”防线

本报讯 (记者 张瞳 通讯员 马虹) 近日，王府井集团工会帮助北京市总工会职工大学（北京市工会干部学院）“2025年首都示范性工匠学院职工素养讲堂”资源，举办了“职工心理健康——压力与情绪管理”专题培训。该集团所属北京地区各单位工会干部及职工代表等参加培训。

此次培训旨在为职工代表和工会干部提供专业的心理支持和实用的管理工具，帮助职工科学认识压力，掌握情绪管理方法，提升心理韧性，从而促进个人成长、团队和谐与劳动关系稳定。

本次培训邀请北京市总工会职工大学（北京市工会干部学院）

老师主讲。课堂上，老师围绕“压力与情绪管理”主题，进行系统而深入的讲解，内容涵盖压力本质与身心影响、ABC情绪理论、正念冥想、微笑抑郁识别、拥抱的力量、全然接纳之道等。老师通过理论、案例和实用工具相结合的方式，为参训人员带来了一场知识的盛宴。

参训学员纷纷表示：“课程不仅提供了照亮自我、守护个人身心健康的心灵指南，提升了心理韧性的‘能量源泉’，更赋予了我们关怀身边同事，传递理解与支持，共同营造和谐、积极、互助团队氛围的‘武器’，让我们深受启发、收获满满。”

望京街道“新质产业加速器”与“职工之家”联动

实现产业发展与职工关怀同频共振

本报讯 (记者 刘欣欣) 近日，朝阳区望京街道新质产业加速器暨望京街道总工会联络大厦职工之家启动仪式举行，标志着一个集“产业孵化加速”与“职工暖心服务”于一体的综合平台正式投入运营。

据了解，服务赋能体系是加速器的亮点之一。在一站式“企业社区服务站”中，望京街道总工会联合多个组织、部门，为企业提供“群团惠企服务”“工会特色服务”等多类服务，并提供全流程咨询服务，赋能新质产业

企业“零阻力成长”。

望京街道总工会相关负责人介绍，建设“职工之家”是街道总工会落实服务职工群众、打通服务职工“最后一公里”的重要举措。选择在新质产业加速器所在地建设职工之家，旨在实现产业发展与职工关怀的无缝衔接与同频共振。作为面向楼宇企业职工、工会会员的服务阵地，联络大厦职工之家集技能助推、法律服务、文体推介、医疗互助、健康促进、意外保障、心理关爱等功能于一体，将为工会会员提供

便捷的服务。

“望京街道‘新质产业加速器’与‘职工之家’的同步启动，是望京街道探索‘以才兴产、产服互促’发展模式的创新实践，也是街道总工会深化楼宇工会建设、拓展服务阵地的重要成果。”该负责人表示，下一步，望京街道总工会将以党建为引领，以“职工之家”为依托，推出多项特色服务，定期举办各项文体活动，不断丰富服务内容和活动形式，为营造和谐稳定的区域劳动关系和营商环境贡献工会力量。

肺病的症状及筛查方法。预防保健科志愿者重点科普了三大老年疫苗防护体系，包括预防带状疱疹后遗神经痛的带状疱疹疫苗、降低肺炎链球菌感染风险的肺炎疫苗，以及应对季节性流感的流感疫苗。活动尾声，志愿者发放自制健康手册，内含常见呼吸道感染预防小贴士等。

该中心工会相关负责人表示，后续将推行健康知识讲堂系列活动，安排志愿者从骨质疏松防治、糖尿病膳食管理等方面课程进行专业讲解，为构建老年友好型社区注入新活力。

六里屯社区卫生服务中心工会举办健康讲堂

本报讯 (记者 刘欣欣) 近日，朝阳区医疗卫生工会下属六里屯社区卫生服务中心工会举办健康知识讲堂。此次活动通过理论讲解、实操教学与免费筛查相结合的形式进行。

活动现场，志愿者推出“坐式颈椎操”教学，通过头颈侧屈、旋转等温和动作设计，帮助居民缓解肩颈劳损。针对居民常见的呼吸道感染及慢性阻塞性肺疾病，志愿者结合临床典型案例，为大家讲解呼吸道感染疾病的病原体、传播途径、潜伏期等，解析了吸烟等慢阻肺的危险因素、慢阻