

奋进新征程 建功新时代·北京劳动者之歌

全身心投入社区安全教育

——记西城区金融街街道丰汇园社区居委会副主任张宗昱

□本报记者 刘欣欣

在西城区金融街街道丰汇园小区15号楼B1层，有一处340平方米的空间格外热闹，这里是金融街街道安全社区教育基地。自2018年基地建成以来，丰汇园社区居委会副主任张宗昱作为讲解员与运维负责人，用7年时间将其打造成为年接待量超5000人次、覆盖全年龄段的公共安全教育阵地。从走街串巷发传单的“流动宣传员”到定制化安全课程的设计者，从线下体验的组织者到线上课堂的开拓者，他以扎实行动践行着“守护社区安全”的初心。

从“零”起步：创新形式提升关注度

2018年底基地启用时，知晓度几乎为零。张宗昱记得，最初他抱着宣传折页在社区周边分发时，常被误认为推销人员。“有次在小区门口发传单，一位阿姨接过看了两眼又还给我，说‘这些我都懂’。”但他没放弃，转而借邻里节、消防安全宣传日等活动“搭车”，在现场讲解安全案例，进行心肺复苏、气道异物梗阻急救、打绳结等实操演示，慢慢吸引关注。

张宗昱接待的第一个“参观团”是一对母女。为了让她们有真切体验，张宗昱带着两人逐一体验地震模拟平台、火灾烟雾逃生通道，用“一对一”沉浸式讲解演示如何在震后护住头部躲避，如何弯腰低姿穿过烟雾区。临走时，小姑娘拉着妈妈的手说“下次要带同学来。”这次经历让张宗昱意识到：“亲身体验比单纯说教更有效。”

为了优化服务，他建立“参观回访制度”，记录不同群体的



反馈。针对青少年探索欲强的特点，他把参观时长从45分钟延长到两个半小时，并加入互动游戏和实操考核。接待党员时，他增加案例深度分析，并结合安全责任进行延伸讲解。

慢慢地，基地参观量从最初的600人次增长到2024年的5350人次，社区居民、学校师生、企业职工开始主动预约。

分众化教育：让安全知识“对症”入脑

“不同人群需要不同的安全课。”这是张宗昱多年来的工作

准则。他的讲解词修改过50余版，针对青少年、家庭、企业职工等群体设计了“趣味版”“亲子版”“专业版”3套方案，仅讲解PPT就更新到51版416页。

针对外卖小哥骑电动车送餐的工作特点，他在“小哥课堂”里专门选取电动车火灾案例，详解电池维护、安全充电要点，让骑手们亲手操作灭火器，体验“对准火焰根部喷射”的实操技巧。有骑手在课后说：“以前听讲座总走神，这次亲手试了灭火，还知道了充电的许多安全注意事项。”

面对青少年，他设计“防拐

骗情景模拟”“矿泉水瓶救生工具制作”等互动项目。在赵登禹小学的参观活动中，孩子们通过模拟“野外解救”和防震小屋体验，学习打绳结、震时躲避技巧，结束后还会收到“小小社区安全员”证书。有家长反馈，孩子回家后主动检查家里的插座是否松动，说“张老师说这是安全隐患”。

针对企业职工，他侧重安全生产与应急协作。2024年7月，他带着互动设备走进新华书店总店，为80多名职工讲解消防疏散与心肺复苏。职工们在现场教学环节，不仅学会了火灾发生时的正确逃生方法，还掌握了打绳结的技巧。

针对残疾人等特殊群体，他更是耐心打磨授课内容。2024年3月，他为金融街街道温馨家园的残疾人定制创伤应急包扎课程，进行手把手教学，并认真查看每个人的包扎过程，力求通过反复指导加深记忆。

志愿接力：从一个人到一群人

“一个人的力量是有限的，只有让更多人参与进来，才能发挥更大的作用。”基于这样的理念，自2022年起，张宗昱便着手培训周边学校的学生，让他们担任助理讲解员。为此，他精心编写了《助理讲解员培训手册》，从设备操作的细节到讲解技巧的要点，他都毫无保留地逐一传授给学生们。

北师大实验中学高一年级的一位同学起初讲解时紧张得忘词，张宗昱便让他先跟着体验地震倾斜小屋，“把自己的感受

讲出来，比背稿子更生动”。后来，这位同学也能独立带青少年参观了。

这些志愿者逐渐成为基地不可或缺的重要力量。在“分小萌”垃圾分类直播中，华北电力大学学生康婧漪配合讲解，指出常见的垃圾投放误区；在禁毒宣传直播里，长安兴融中心志愿者李佳慧借助PPT，详细解读毒品的危害。张宗昱说：“这些年轻人充满活力，与参观者的互动更加自然、亲切，这正是安全教育的另一种传承。”

基地始终坚持纯公益属性，无论线下体验还是外出讲解，从不收费。为了提升安全教育效果，张宗昱还常“走出去”送课，5年来走进20多所学校和企业。在洁茹幼儿园，他教小朋友“地震来了找桌子”；在首都体育学院，他讲解学生宿舍安全管理……

在此过程中，不少单位都成了基地的“回头客”：西单小学连续多年来邀请张宗昱进校园，并录制校园防震演练视频；丰汇园物业每年组织入驻企业参观；西四北幼儿园的孩子们连续两年“打卡”。一位幼儿园园长说：“孩子们不仅记得张老师，更记得他教的安全知识。”

如今，金融街街道安全社区教育基地早已荣誉满墙：北京市公共安全教育基地、西城区党员教育现场教学点、国防动员宣传教育基地……张宗昱依然每天提前到岗，一丝不苟地检查地震模拟平台的线路是否畅通、灭火器的压力是否达标，精心准备当天的讲解道具。在他看来，“安全无小事，能让更多人学会保护自己，这份工作就值了。”

北京市先进工作者、北京市考古研究院研究馆员孙勐：

“像爱惜自己生命一样保护好城市历史文化遗产”

□本报记者 盛丽/文 曹立栋/摄

作为北京市考古研究院的专业技术骨干，孙勐已在田野考古一线默默耕耘了22个春秋。他曾参与长江三峡水利建设（重庆涪陵）、北京奥运场馆建设、南水北调中线工程北京段建设以及北京城市副中心建设等重大项目考古工作；主持或参与了圆明园、香山静宜园、琉璃河西周燕国墓葬、房山金代皇家陵寝等遗址的考古发掘工作，为首都的遗址保护、展示和利用贡献力量。今年，他被授予北京市先进工作者称号。

2016年以来，在时间紧、任务重、要求严的情况下，为做好城市副中心建设中的考古工作，孙勐作为潞县故城遗址考古项目负责人，秉持对历史负责的态度，通过查找、分析大量文献和档案，确定了潞县故城城址的线索。此后，他精心组织城址的考古勘探，冒着酷暑严寒，钻进庄稼地，扎在沟渠中，带领勘探工人在短短5个月内，对近80万平方米的区域进行了全面考古调查和勘探。他以城墙夯土

为切入点，确定了城墙、城壕、主要道路以及城址的基本范围、形制、结构和年代等基本情况，掌握了这一区域的地下文物埋藏状况。

潞县故城是通州区域内发现的时代最早的城市，也是通州建城之始。潞县故城城址的及时发现以及对其文物价值和历史内涵的准确判断，为城址的全面保护和考古遗址公园的建设提供了科学依据，同时也为城市副中心建设中的文化传承和文脉延续做出了重要贡献。2017年4月，孙勐主持的潞县故城遗址考古发掘工作入选2016年度全国十大考古新发现。

2017年7月至11月，为配合京唐铁路和城际铁路联络线建设，孙勐主持考古团队对潞县故城城址外进行考古发掘，完成发掘面积16000平方米，发掘了汉代灰坑800余座、汉代房址27座、汉代至清代水井111口以及各个时期墓葬多座，出土了大量珍贵文物。

孙勐在坚持野外考古的同时，积极钻研考古科研工作，出版专著3部、合著6部，发表论文20余篇。每当田野考古发掘工作结束后，他便着手考古资料的整理、公布和出版。他认为：“这是对田野工作的总结、深化与研究，也是对传统文化遗产的深度阐释。”

他的专著《南水北调北京段考古报告》《鲁谷金代吕氏家族墓葬发掘报告》获得学界的高度赞誉；他参与编写的《盛世调吉水古都遗珍：南水北调中线一期工程北京段出土文物》一书，获北京市南水北调工程优秀成果奖二等奖；其专著《北京考古史·元代卷》获北京市第十三届哲学社会科学优秀成果奖一等奖。

孙勐将考古视为毕生追求的事业，以理论与实践相结合，展示了考古工作者的专业与担当，以实际行动践行了“像爱惜自己的生命一样保护好城市历史文化遗产”的理念。

