



职工参加体能检测



打起手鼓唱起歌，建筑职工乐开怀

携手守护建筑工人健康

□本报记者 马超/文 于佳/摄

“这样的运动太开心了！”“体验这样的心灵疗愈很舒服，从来没有这么放松过！”近日，一场主题为“匠心筑城 健康护航”的建筑工人全面健康科普体验活动在中建五局北京公司通州宋庄青艺工坊项目现场举行，300名一线建筑工人参加活动。这场“健康嘉年华”活动由北京市总工会主办、北京市润达馨社会工作服务中心承办，活动得到了北京市建筑工会、北京市外施工会联合会大力支持，受到建筑工人们的热烈欢迎。

“1分钟30个俯卧撑。”“1分钟108个高抬腿。”在体能测评区，建筑工人开展包括身体质量指数BMI评估、肺活量、握力等9个项目的体能测评，不少建筑工人认真查看自己的测试结果，相互交流“成绩”，对自己的体能状况有了更直观的了解。

“又抓住了，没有倒地上。这个小活

动比干活轻松多了。”一位来自云南的女农民工说。在趣味心理拓展区，不倒森林、音乐鼓圈、小马过河、心理沙盘、心理咨询5项服务，让建筑工人们在互动游戏中放松心情、舒缓压力。本次活动创新引入心理沙盘、音乐疗愈等特色模块，为建筑工人提供生理健康、心理健康、社会适应等全方位的健康守护。

“平时工作紧张，难得有这样的机会做职业病防治。”来自中建五局的建筑职工陈乾说。在职业病防治专区，工作人员发放了量身定制、图文并茂的《建筑工人全面健康科普手册》。来自首都医科大学附属复兴医院的中医科、骨科、外科、内科、康复科专家们还为建筑工人提供现场诊疗，将三甲医院优质医疗资源直接输送到施工一线，并针对建筑工人常见职业疾病给出专业建议，打通健康服务的“最后一公里”。



职工踊跃参与健康科普体验活动，现场排起了长队



医生为职工作详细体检



参与小游戏让职工乐在其中