

# 深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

北京市教育工会举办北京高校青教赛创新发展研讨会

## 为青年教职工提供成长成才建功立业助推平台

本报讯（记者 任洁）2025年是北京高校青年教师教学基本功比赛（以下简称“北京高校青教赛”）创办30周年。近日，由北京市教育工会主办的“面向未来的大学课堂教育”北京高校青教赛创新发展研讨会在北京师范大学举行，会上系统总结北京高校青教赛30年来取得的重要成果和丰富经验，探讨面向未来大学课堂教育的模式、方法和路径，共谋北京高校课堂教育创新发展发展的有效路径。北京市总工会党组成员、副主席张文涛，北京师范大学党委副书记张雁云出席会议。

北京高校青教赛自1995年创办以来，迄今已举办13届。2021年，首届“北京高校管理岗位青年教师职业能力竞赛”（以下简称“北京高校青管赛”）创办，与第十二届青教赛系列活动同步举行，形成“双轮驱动，多级赛事，以赛促教，创新发展”的格局，引导高校青年教师树立“躬耕教坛、强国有我”的志向抱负，为其提供成长成才、建功立业的有效助推平台。一大批优秀青年教师通过北京高校青教赛和北京高校青管赛脱颖而出，成长为北京高校教学、研究、管理等领域不同层面的骨干人才。

北京高校青教赛和北京高校青管赛的广泛开展，有效促进了北京高校的教育教学交流、综合管理改革和工会工作提升，为助力“双一流”大学建设发挥了积极作用。

据了解，30年以来，北京高校青教赛始终以助力首都高等教育高质量发展为目标，以加强师德师风建设、锤炼教学基本功为着力点，立讲台、打擂台、搭平台，为北京高校青年教师成长成才“插上腾飞的翅膀”，成为北京市教育系统的金字招牌。会议指出，要牢记立德树人初心，引导学生“扣好人生第一粒扣子”，

争当“经师”和“人师”相统一的“大先生”，造就更多可堪大用、能担重任的栋梁之才。要以赛促教促学促改，深化课堂教学改革与创新，积极构建培训、竞赛、成长的“全链条”服务模式，不断提升教师教书育人能力本领。要将开展北京高校青教赛、北京高校青管赛与深入贯彻落实首都城市战略定位、全力服务培育新质生产力、助力首都高校高水平大学建设有机结合起来，为推动首都教育事业高质量发展贡献力量。

在交流环节，8位北京高校相关负责人、教学名师代表及青

年教师代表围绕数字化转型背景下的教学创新实践等主题展开深入探讨，为赛事创新发展及首都青年教师队伍建设建言献策。

北京市教育工会相关负责人表示，北京高校青教赛已站在新的历史起点上，希望各高校将本次研讨会成果转化以实际行动，助力高校教师队伍建设和教育高质量发展。

北京市教育工会系统高校及其附属医院工会和教学相关部门负责人、教学名师、青教赛评委、青教赛获奖教师代表等参加会议。

## 首钢京唐公司职工心灵驿站功能优化升级

本报讯（记者 宗晓畅）近日，“心服务·心同行”首钢京唐公司职工心灵驿站迁址揭牌，该公司职工代表50余人参加。

首钢京唐公司职工心灵驿站此次迁址升级，对功能进行优化完善，打造集“动、静、舒、创、养”五大功能于一体的心理健康服务综合体。在空间设计方面，职工心灵驿站采用“由动到静、由公开到私密”的设计理念，打造了5大主题空间、13个功能区，能够为来访职工提供专属的心理解决方案。

首钢京唐公司一直高度重视职工心理素养的培育，将守护职工身心健康作为重要职责。多年来，该公司职工心灵驿站累计开展心理培训、团体辅导等活动千余场，并与北京青原心理健康服务中心合作，聘请6位专家为职工心灵驿站特聘讲师。

首钢京唐公司工会相关负责人表示，全新的职工心灵驿站以“智慧+暖心”为设计理念，环境更优雅、设施更智能、功能更全面，将为职工提供更优质、更便捷

的心理健康服务。为进一步加强职工心理关爱服务，保障职工身心健康，今后职工心灵驿站将深化服务创新，激活职工发展动能，定期组织技能培训、学术交流、实践实操，推动职工心理健康服务与生产经营紧密结合，创新开展“钢铁工匠心理赋能计划”“压力管理实战训练营”等特色项目，充分运用大数据、AI等技术，构建“线上+线下”一体化服务体系，为首钢京唐干部职工的心理健康筑牢专业防线。

## 怀柔区总工会举办基层工会干部培训班

本报讯（记者 崔欣）近日，2025年怀柔区基层工会干部培训班在北京市总工会职工大学（北京市工会干部学院）举办，来自怀柔区镇乡街道总工会和直属基层工会的工会干部参加培训。

本次培训采取“理论知识+现场教学+自主学习”的多元化教学模式，通过政策解读、互动讨论、现场参观等形式进行授课，内容涵盖贯彻落实北京市工会第十五次代表大会精神，提升工会干部履职能力；非公企业工会组建过程中的重点及难点问题破解；职工心理服务实务等工作，让工会干部在互动中掌握最新政策理

论、实务技能和创新方法，切实提升基层工会干部的个人素养和业务能力。

在开班动员上，怀柔区总工会相关负责人表示，各基层工会要积极推进建会工作，拓展工会组织覆盖的广度与深度；依法维护职工合法权益，关注职工心理健康，营造积极向上、和谐稳定的劳动氛围；不断深化产业工人队伍建设改革，为怀柔高质量发展锻造高素质劳动大军。参训人员表示，回到工作岗位后，将认真梳理所学所获，结合本单位实际，将培训成果转化成为工作的思路和创新动力。

## 水利职工比拼讲解技能

近日，北京建工城乡集团天利弘远干线人员项目部工会联合管理方举办网站讲解技能竞赛。职工们结合南水北调中线工程在水资源调配、生态保护中的战略意义，以通俗的语言讲述了工程建设与运行管理中的故事，展现了广大职工对水利事业的热爱。

本报记者 边磊  
通讯员 单洪月 于才华 摄影报道



## 来广营地区总工会开办职工心理健康讲堂

本报讯（记者 刘欣欣）近日，朝阳区来广营地区总工会组织开展“赋能减压 滋养心田”职工心理解压公益大讲堂活动，80余名职工学习科学减压方法。

此次活动邀请心理咨询讲师授课，围绕压力识别与应对、情绪管理技巧、正念放松训练等主题，通过案例分析、互动问答、情景模拟等形式，系统讲解心理健康知识，引导职工科学认知压力源。活动现场还设置团体心理绘画、呼吸冥想练习、双手画圆等体验环节，职工在轻松氛围中参与互动，

学习运用积极心态应对挑战。“参加这次公益大讲堂活动，让我深受启发，在今后的工作生活中我会尝试运用‘三步解压法’，实现快乐工作、幸福生活的双向奔赴。”活动后，一名职工分享道。

来广营地区总工会相关负责人表示，此次活动是地区总工会关爱职工心理健康的系列举措之一。未来，工会将联动多方资源，持续开展分层分类的心理健康专题活动，搭建常态化心理支持平台，助力职工以更饱满的状态投入工作与生活。

## 椿树街道总工会推出“午间一小时”职工减压活动

本报讯（记者 陈曦）肩颈操、工笔画、减压手作……近日，西城区椿树街道总工会推出“午间一小时”职工减压系列活动，利用午休时间为职工打造专属的放松空间。

据介绍，每到周一、周五，该街道工会服务站活动室都会迎来一拨拨职工，参与肩颈操活动。专业教练从体态开始纠正，帮助职工缓解因长期伏案工作导致的颈部和肩部肌肉紧张。通过专业指导，让职工掌握了正确的肩颈操动作，有效预防和减轻颈肩部疾病，以提高职工对自身健康的重视程度，确保职工以更充沛的精力投入到工作中。

每周二、周四的“午间一小时”则是工笔画活动时间。活动旨在引导职工接触并深入了解传统绘画艺术，掌握工笔画的基本技巧，如线条勾勒、色彩渲染等，激发职工的艺术创造力与审美能力，使职工在创作过程中提升对美的感知和表达，培养职工在艺术领域的兴趣爱好。

“以前中午吃完饭就坐着看手机，下午工作没精神。现在参加肩颈操和工笔画活动，身体舒展了，心情放松了，下午工作更有劲头了。”一位职工分享道。

除了肩颈操和工笔画之外，今年椿树街道总工会“午间一小时”活动还设定了读书会

减压手作等活动，让职工在忙碌的工作之余，充分利用碎片化时间，参与到有益身心健康的活动中，缓解工作压力，丰富业余文化生活，提升职工幸福感与归属感。

椿树街道总工会相关负责人表示，工会在深入调查了解地区一线职工需求的前提下，加强工会服务的品牌项目。活动以“中国传统文化”为主线，一直持续到9月底，今年将举办各类培训活动54场，内容包括肩颈操、工笔画普及、读书会、减压DIY手作等活动，旨在不断丰富职工的午间生活，传承和弘扬优秀传统文化，为职工打造更加温馨、和谐的环境。

## 北京城建集团培训中心工会文体活动鼓舞职工干劲

本报讯（记者 刘欣欣）近日，北京城建集团培训中心工会联合中心办公室开展职工队伍建设系列活动，通过“凝心聚力共奋进 携手前行创未来”职工拓展活动与“城建同心”职工健步走活动，激发教职工工作热情。

职工拓展活动以团队协作项目为核心，围绕奥运主题设置任务环节，引导职工在挑战中强化沟通配合，增进彼此信任。健步走活动在城市副中心绿心公园举行，教职工们结伴同行感受副中心发展成果，在锻炼体魄的同时

交流工作心得，营造积极向上的团队氛围。活动期间，该中心同步推进职工之家建设，通过优化办公环境、配备健身设施等举措，为职工打造兼具温馨感与健康属性的工作空间，切实提升职工身体素质与职业幸福感。

该中心工会相关负责人表示，此次活动既为职工提供放松身心的平台，也为中心的教育事业凝聚发展动能。下一步，工会将持续推进健康管理动态化、文体活动常态化，以实际行动助力“企业强大 职工幸福”目标落地。