

“我是个视力低下的残疾人，干家务活常常很不方便，但荣幸的是，结婚28年来，一直有乡邻魏淑伶大姐的热心帮助，正是有了她和其家人对我无微不至的关怀，才让我们这个家充满了幸福与希望。”这是夏日里的一天，记者在京郊怀柔区北房镇黄吉营村采访时，村民马满霞吐露的心声，话里话外，充满了马满霞对乡邻魏淑伶大姐的感激之情。

成为近邻 开启一生的缘分

1997年，35岁的黄吉营村村民王守来迎娶了本区琉璃庙镇24岁的姑娘马满霞为妻。马满霞虽说心灵手巧，可视力低下却让她饱受生活的艰辛。对于新婚的丈夫王守来而言，他虽然对爱妻关爱又加，早晚可以为妻子做饭料理家务，可白天外出打工后，妻子的午饭便成了他放心不下的一块心病。说来也巧，年长马满霞13岁、患有轻度小儿麻痹后遗症的魏淑伶在去马满霞家串门时，了解到这一情况。或许是二人同属残疾人的缘故，一种同情之心油然而生。于是，一个大胆的想法浮现在她的脑海——她要尽自己所能照顾好马满霞的日常生活，让马满霞的丈夫安心外出打工，让自己的这个非亲非故、没有血缘关系的妹妹，也和健全人一样，享受幸福生活。

当时，魏淑伶家是个拥有6口人的大家庭，只有丈夫一人挣钱养家，4个孩子都在读书。一家人生活不宽裕不说，就是从时间上讲，魏淑伶也很难抽出空来帮助马满霞，所以家人对她的这一决定并不理解。

可魏淑伶生来就是个热心肠，见不得别人有困难时自己袖手旁观。于是她凭着自己的满腔热情，开启了对马满霞的帮扶与照顾。魏淑伶清楚地记得，她第一次来到马满霞家时，马满霞正在将烧开了的热水往暖瓶里边倒，由于视觉不佳，热水倒洒了不少。见此，魏淑伶赶忙接过马满霞手里的烧水壶，帮助倒了起来。这也让魏淑伶深深地意识到，马满霞需要帮助。此后，魏淑伶便成了马满霞的生活帮手，每天邻近中午时，她都要到马满霞家转一圈，为她做些可口的午饭。有了魏淑伶的帮助，马满霞对生活充满了信心。

事无巨细 时时不忘的关爱

魏淑伶与马满霞家相距不足百米，在马满霞的丈夫外出打工期间，只要白天有时间，魏淑伶总要去她家看看“她中午吃饭了没有”“生活上还缺啥”。实在来不及做饭时，魏淑伶就直接把自己家做好的饭菜给马满霞端一些来。有时候看到马满霞家没菜了，魏淑伶还会把自家种的菜摘一些给她。尤其是冬天，魏淑伶家每年都要给马满霞家储存一份过冬的大白菜。

天气不好的时候，魏淑伶第一时间想到的就是马满霞。雨季，她要去马满霞家看看有没有需要苦起来的東西；雪后，她会帮马满霞清扫院内的积雪，把院里的东西收拾好，确保马满霞走路安全。一切安排妥当后，魏淑伶才拖着疲倦的身体回到自己家。

有一年冬季，马满霞的丈夫因病住进了医院，没想到这一住就是10余天，这下可急坏了两口子。妻子着急的是丈夫住院，自己却不能陪伴或看望。丈夫着急的是，把一个视力不好的妻子放在家里，她能照顾好自己吗？



魏淑伶（右二）与志愿者一起看望马满霞

魏淑伶：28年的爱心坚守 诠释远亲不如近邻

□本报记者 崔欣 通讯员 魏明俊



魏淑伶（后排）为残疾人理发

夫妻俩的这种复杂心情，被魏淑伶看在眼里，记在心上。她先是代表马满霞去医院看望了她的丈夫王守来。她对王守来说：“放心吧，有我在，不会让满霞受一点的委屈。”

也就是在王守来住院期间，偏偏又下了一场大雪。都说“雪中送炭见真情”，那天雪还没停，魏淑伶就不放心地赶到马满霞家。刚到她家，马满霞就急不可耐地对魏淑伶说：“大姐，多亏你来了。这大雪天，院里已经没有了烧炕的柴火，剩下的都在房顶上放着呢。”魏淑伶一听，心里不免打了个寒颤。心想：“我一个肢体残疾人，爬着布满积雪的露天楼梯，到房上取柴火，肯定有一定风险。”但她转念一想，这大冷的天，满霞还等着这柴火烧炕呢啊，实在等不得。于是，魏淑伶把心一横，用尽全身力气，一次次地爬上楼梯，硬是把所有木柴都搬运到屋里，并为满霞烧了炕，让她在冬日的雪夜里，感受到了春天般的温暖。

都说“吃五谷杂粮没有不生病的”，马满霞也不例外。每当马满霞生病时，魏淑伶常常会一天去她家好几次，帮她喂药、做饭、收拾卫生，临走时还不忘叮嘱她，有事给她打电话。为了帮助满霞恢复体力，天好时，魏淑伶还会带她出去遛弯、晒晒太阳、陪她聊聊天，有时也会给她讲些村里发生的新鲜事。日常的陪伴，让马满霞对美好生活充满了期盼。

化身“知心姐姐” 28年的爱心坚守

随着时间推移，魏淑伶两个儿子相继结婚，一年之后他们也有了自己的孩子，此时，作为奶奶辈的魏淑伶肩上的担子更重了。看到老伴负担加重，丈夫心疼地说：“你要是忙不过来，满霞那边就少去几趟吧。”魏淑伶听后把手一摊，说：“这怎么行呢？一边是我的孙子，一边是我患难与共的视残妹妹，手心手背都是肉，你说

我能放下哪边？”丈夫见老伴说的在理，只好依了她的“两边兼顾”。

“淑伶大姐对我真的是关怀备至，体贴入微，这么多年来，缝缝补补的针线活她没少帮我家干。尤其是她家改善生活，炖肉或炖鱼时，总忘不了叫上我们去她家一起共进美食，这真让我感恩不尽。”在马满霞家采访时，她不止一次地夸奖起魏淑伶和她的家人。

2025年5月底，魏淑伶得知马满霞和丈夫正为儿子筹备结婚的消息，像自己娶儿媳一样高兴。她抽出时间来到马满霞家里，帮助打扫起犄角旮旯的卫生，光生活垃圾就清理了好几麻袋，用板车足足运了三趟。6月1日，马满霞儿子结婚那天，魏淑伶一家也跟着忙乎起来，不仅出人力帮助马满霞打理院里院外的相关事宜，还出车子帮助接亲。对此，马满霞发自内心的说：“淑伶大姐就跟我的亲姐姐一样，关心我，帮助我，心疼我。虽然我视力不好，但淑伶大姐28年来无私奉献的热心帮助，像阳光一样照进了我们的心里，我们的美好生活离不开淑伶大姐的帮助。”

其实，魏淑伶不光是对马满霞关爱有加，对村里的其他残疾人，她也同样尽力帮助。多年来，她几乎把村里残疾人的理发都义务包揽了下来。粗步计算，她已累计为村里残疾人义务理发超过800人次。为此，村里的残疾人也习惯地称她为“知心姐姐”。

如今，已是65岁的魏淑伶依然精力充沛、干劲旺盛。她不仅加入了怀柔枫叶红志愿服务队，还把服务队的姐妹们招来，一同为村里的残疾人提供帮扶。她说，与马满霞交往的28年，让她明白了这样一个道理——一个人身体有残疾并不可怕，可怕的是对生活失去信心。“人活着就是要尽自己的所能，帮助比自己困难的人，一同沐浴阳光雨露，一同过上幸福美满的生活。唯有这样，人生才有意义，生活才充满乐趣。”

（图片由采访对象提供）