

2025年7月5日 星期六  
乙巳年六月十一  
国内统一连续出版物号  
CN 11-0221  
邮发代号：1—376  
第537期 总第8873期  
今日8版

网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

## “情绪文旅”兴起， 多来一点“治愈的旅行”

又到暑假，不少人开始思考去哪里玩了。目前，文旅产业进入多元发展的3.0时代。“宠粉文旅”“景粉文旅”“解压文旅”等新概念，共同掀起一股“情绪文旅”浪潮。“情绪文旅”带火的不仅仅是消费，还慰藉了当下游客的内心，让人们在文旅活动中得到更多的文化滋润，享受到更贴心的服务体验。

详见第2版

## 如何帮助孩子摆脱 “习得性无助”的苦恼？

面对学业、家庭、社交等方面的压力，有的孩子会陷入“习得性无助”的消极心态中，觉得无论如何努力都无法改变现状，还不如躺平，他们往往状态低迷，甚至想放弃努力。家长如何帮助孩子摆脱这种心理，恢复到阳光积极的生活状态呢？

详见第3版

## 28年的爱心坚守 诠释远亲不如近邻

“我是个视力低下的残疾人，结婚28年来，一直有乡邻魏淑伶大姐的热心帮助……”这是夏日里的一天，记者在京郊怀柔区北房镇黄吉营村采访时，村民马满霞吐露的心声，话里话外，充满了马满霞对乡邻魏淑伶大姐的感激之情。

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

1937年7月7日，卢沟桥边一声枪响，揭开了全民族抗战的序幕。

卢沟桥位于北京城区西南部，因横跨卢沟河（即永定河）而得名，是华北地区最大的古代石拱桥，以精美的石狮子和“燕京八景”之一的“卢沟晓月”而闻名。它不仅是建筑技艺精湛的古迹，更承载着中国人民抗日战争的历史记忆和坚韧不拔的民族精神。今天就说说卢沟桥的历史渊源……

# 说说 卢沟桥 的前世今生

详见第5版

敦煌汉长城：

## 大漠中的永恒守卫者

详见第7版