

AI填高考志愿靠谱吗?

各地2025年高考成绩陆续发布,志愿填报是考生和家长眼下的头等大事。近期,AI填报志愿成为热门话题,相关产品受到关注。AI填志愿,好用吗?靠不靠谱?记者对此进行了调查。

AI填志愿产品扎堆“上线”

“AI一键生成最优志愿方案”“AI大模型,让志愿填报不再靠‘蒙’”……近期,各类AI填志愿产品扎堆“上线”,成为今年高考志愿填报市场上的“香饽饽”。

短视频平台数据显示,最近一段时间,AI志愿填报相关话题播放量近亿次。记者在工作日上午看到,平台上数十个直播间推销AI填志愿产品和服务,单个直播间最多几千人同时在线。

在一个志愿填报咨询机构的直播间,主播宣称其使用的AI辅助填报工具,可以根据考生分数、地区、偏好等信息一键生成志愿填报方案。她边介绍边演示,输入相关信息后,不到一分钟,一份包括专业、院校、标注录取概率的志愿列表即生成。评论区不少人提问咨询。一名北京考生告诉记者,周围同学和家长都很关注AI填志愿产品,不少人已经试用。

据了解,目前较为热门的AI填志愿产品,有的为教育部门推出、面向高考生免费开放;有的是互联网企业开发、多数服务免费;还有的来自志愿填报垂类公司,价格从百余元到几千元不等。

记者走访线下高考志愿填报机构发现,AI填志愿也是今年机构服务的主推卖点。考生小杨说,高考前家长就花4000多元找好了一家志愿填报辅导机构,“机构宣传今年升级了AI志愿填报功能,准确度更高,就被说动了。”

北方地区一名考生家长近日



购买了一款AI高考志愿填报产品。“这款产品可以根据孩子的个性化需求进行进一步筛选。”该家长说,此前试用了多款类似产品,感觉功能大同小异,生成方案速度快,但比较大众化。

记者注意到,有主播称所使用的AI填志愿软件为“考试院官方指定软件”,但实际并非如此。高考志愿填报APP优志愿创始人兼CEO耿忠诚说,个别机构声称其AI填志愿产品为自主研发,以此收取更高费用,实际上用的是免费AI大模型。一家从事AI辅助志愿填报机构的工作人员称,一些机构会把订单转给他们来做,再将方案转卖给考生和家长,“加价几百元或上千元”。

AI给出的志愿方案靠谱吗?

志愿填报软件开发商北京清智领航科技有限公司联合创始人

曹长丹说,AI填志愿的原理是把数据“喂”给AI,比如往年各省份高校录取信息、教育部门公开志愿数据、高校官网信息、各地人才招引数据等。“在此基础上,告诉AI足够的个人信息和填报要求,它就能给出建议。”

AI填报志愿的准确性和参考价值如何?

“感觉数据挺全的,给出的院校和我之前了解的差不多。”一名北京考生说。

“数据是决定AI填志愿靠谱与否的关键因素。”耿忠诚说,如果收录的数据不全,比如不包含位次信息、部分地区加分等情况,AI给出的结果就会有误差。

记者以2025届考生身份,向多个AI软件输入推荐报院校指令,不同AI软件给出的结果各异,“冲稳保”不同梯队的9所院校中仅2所重合。记者注意到,AI在展示深度思考过程中,多次提及自身局限性,如“仍缺少多所大学2024年录取数据”“部分信息来自抖音视频,需进一步验证其准确性”等。

曹长丹认为,一些AI工具有效信息增量不足,给出的结果仅停留在历史数据的机械匹配,缺乏对动态政策、个体差异和深层需求的挖掘。

“算法能够高效处理分数、专业热度等数据化信息,但很难洞察不易量化的个人发展关键维度。”北京一名中学教师举例说,学生的家庭背景可能影响其是否选择培养周期长、学费高的专业,学生的抗压能力决定了其能否适应某些高压职业环境……

“这些极其重要的个人化因

素,恰恰是算法模型无法通过标准数据获取并纳入推荐逻辑的。”这名教师说。

“人机协同”做出最优选择

受访专家表示,在填报志愿过程中,可以利用AI工具,通过“人机协同”做出最优选择。

6月19日,清华大学沈阳教授团队发布《2025高考志愿填报工具使用指南》,系统总结了高考志愿相关的100多个AI提示词模板。

耿忠诚认为,在采纳AI建议前,应认真核实AI给出的志愿填报方案,再次查阅学校历年录取分数、录取位次和院校专业信息等,减少AI“幻觉”和数据误差带来的影响。

北京大学教育学院副教授张冉建议,考生和家长在选择付费AI填志愿服务前,尽可能了解产品“底细”,如模型使用的训练数据、填报逻辑等;使用过程中,尽量明确孩子的个人偏好等个性化参数,让AI更清楚报考需求。

近段时间,各地教育部门开展了形式多样的高考志愿填报服务。重庆、北京、山西等多地依托互联网和志愿填报专家团队,帮助考生熟悉志愿填报规则、流程和操作,提供咨询指导。

多名专家提醒,考生和家长要仔细阅读各省招考中心印发的报考指南、教育部“阳光高考”平台和院校官网公布的招生政策等。“应让AI回归‘工具’本位,避免过度依赖而产生误判。”专家表示。

(新华)

【健康红绿灯】

绿灯

山竹适宜放入冰箱冷藏



山竹果壳看似厚实,但实际上质地疏松,水分会透过外壳的孔隙蒸发到空气中,导致山竹容易被风干,越放越硬。冰箱冷藏可以改善这一现象,可将新鲜的山竹放在保鲜袋中,密封放入冰箱冷藏。不过,建议最好现买现吃,不要一次买很多。

建议最晚睡前3小时结束进食



“天人相应”,夜间脾胃需要进入“低耗能模式”进行自我修复。想要保护脾胃,关键在于顺应其生理节律。睡前保持适度的饥饿感,是脾胃最喜欢的状态,建议最晚睡前3小时结束进食;晚餐吃七分饱,以不饿为度;若睡前过于饥饿,可喝100毫升温牛奶或小米汤。

红灯

发胖有滞后性



连续五六天吃很多,体重可能没有明显的变化;但如果继续这样吃,不到1个月,你就会发现体重增加很多。这是因为食物的吸收分解合成是一个缓慢的过程,多余的热量会先储存在肝脏等组织中。短期的体重变化可能是身体水分改变,真正的脂肪增加需要日积月累。

吃代糖同样会增加慢性病风险



代糖相比于普通白砂糖,几乎没有热量,但是长期食用代糖的安全性仍存在争议。研究认为,代糖可能干扰胰岛素敏感性。比如当人体摄入代糖,大脑会误认为身体摄入了糖分,进而分泌胰岛素,长此以往,人体分泌胰岛素的信号便会日渐迟钝,患肥胖、糖尿病等慢性病的风险随之增高。

作为全市性重点文化活动,2025北京公园艺术季于7月1日至8月31日在北京各大公园璀璨绽放,为市民游客带来一场前所未有的艺术享受。

2025北京公园艺术季启幕

千余场次文化活动亮点纷呈

□本报记者 周美玉

涵盖展览展示、音乐盛宴等千余场活动

2025北京公园艺术季以“艺术融入公园,美好就在身边”为主题,相较于2024年首届公园艺术季,2025北京公园艺术季更加注重艺术主题的凸显,涵盖展览展示、音乐盛宴、夜间游艺,升级了非遗鉴赏、工美体验和曲艺巡演,共六大板块、110项、1000多场次活动。

本届公园艺术季在呈现方式上更加多元。展览展示板块,市民游客可以在颐和园德和园欣赏到中国当代国画名家展,在天坛

的北神厨领略全国版画精品展的风采;音乐盛宴版块,国家植物园(北园)、紫竹院、玉渊潭、龙潭中湖等公园将带来多场精彩的音乐演出,让音乐与自然完美融合;夜间游艺版块,景山公园、北海公园、地坛公园、夏都公园、北京南官五洲植物园等将推出晚间文化活动,让市民游客在夜晚也能感受到艺术的魅力;非遗鉴赏、工美体验和曲艺巡演等版块同样精彩纷呈,提供暑期遛娃、旅游打卡的丰富选择。

艺术展览亮点纷呈

本届公园艺术季由各市属公

园、部分区属公园和中国园林博物馆共同举办,逐步将北京公园艺术季打造成为北京暑期重要的城市文化活动名片和旅游消费地标。

本届公园艺术季大展亮点纷呈,各公园纷纷推出高质量的艺术展览。其中,颐和园“时代·镜像——中国当代国画名家展”、天坛公园“花开满树红·全国版画精品展”、北海公园“生生不息·综合材料绘画当代艺术展”等展览汇聚了众多艺术名家的精品力作,让市民游客在展览中领略艺术的魅力。

音乐盛宴同样不容错过。国家植物园(北园)、紫竹院、玉

渊潭、龙潭中湖等公园将带来多场精彩的音乐演出。这些演出不仅将音乐与自然完美融合,更让市民游客在游玩中感受到音乐的独特魅力。

“公园+遗址+博物馆”打卡方式升温

北京市公园管理中心服务管理处相关负责人表示,希望通过优化服务功能、丰富服务供给,推动艺术与公园环境的融合互动,让艺术走进公园、走进人们的生活,让生活充满艺术气息,为市民游客提供更加丰富多彩的文化体验和精神享受。

同时,随着路县故城遗址公园开放主题季受到游客青睐,“公园+遗址+博物馆”的打卡方式正在升温,公园艺术季也将成为展示北京全国文化中心建设和生态文明建设成果的重要窗口,让更多人了解北京、爱上北京。