

# 战云南玉昆,北京国安不容有失

□本报记者 段西元

今晚中超,北京国安队将坐镇工体主场迎战云南玉昆队。联赛半程过后,北京国安队高居榜首,作为下半程的首场比赛,北京队肯定希望延续积分榜领先的势头。这场比赛既是下半程中超联赛的“开门”之战,也将为本阶段赛事画上句号。本轮中超结束后,

中国队将出征东亚杯,联赛迎来两周间歇期。间歇期前的这场比赛,各队都会全力以赴,争取抢足积分。而北京队在间歇期后的赛程异常艰险,接下来的4轮比赛,他们将先后对阵上海申花、成都蓉城、天津津门虎和浙江队。首场与上海申花队的榜首大

战,对本赛季中超联赛争冠走势具有决定性影响;紧接着与成都队的较量,也是与争冠对手的直接对话;天津队和浙江队虽不在争冠军团,但实力不容小觑。因此,今晚与云南队的比赛,是北京队魔鬼赛程前的“缓冲之战”,若不能全取三分,后续赛程将更

加艰难。

对手云南队近期状态火热,各项赛事已保持7轮不败。作为升班马,他们在前中国香港队主教练安德森的带领,展现出敢打敢拼的斗志,丝毫不怵强敌。上轮主场击败河南队,虽大部分时间被压制,但凭借对方乌龙球

拿下胜利,运气与实力兼具。此役奔赴京城,云南队阵容齐整,上轮停赛的外援内援复出,阵中还有北京队旧将侯永永以及出自国安青训的小将段德智。与争冠压力巨大的北京队相比,云南队心理负担较轻,这或许会成为他们打好比赛的关键因素。

## 2025年北京科学中心暑期活动开幕

推出600余场沉浸式科学教育活动

本报讯(记者 孙艳)2025年北京科学中心“快乐暑期、科海扬帆”活动近日开启,基于“生命、生活、生存”等主题展览资源,北京科学中心品牌系列活动齐发,推出21项600余场沉浸式科学教育活动。

展览方面,“传承——科学家精神”主题展升级,增加重点人物版面及科学家童年故事等,通过实物史料与互动体验交织,增强代入感。活动方面,“北科看片会”采用“特效影片+思政课堂”模

式,引导青少年了解科学家故事。

暑期,北京科学中心集中开设人工智能系列主题活动。2025年北京青少年人工智能创新实践活动开启线上报名;“北科展教坊”开展人工智能体验活动,涵盖多种内容并开设营地活动;首都科学讲堂特邀专家解读人工智能在列车节能中的应用。

同时,北京科学中心充分利用场地资源,设计跨学科课程和活动。“北科学堂”推出安全急救技能体验营等系列课程;“北科童

行”为低龄儿童打造互动游戏;原创科普剧《南极求生记》融合科学知识与人文思考;“景观设计师”活动优选方案将落地建设;“春华秋实·自然绘”夏令营让青少年担任“巢穴建筑师”。

线上,虚拟展厅与新媒体矩阵同步发力。“科学再发现”“科技中轴”主题展线上开放,提供“云逛馆”体验;数字北京科学中心微信公众号及抖音等平台持续推送科学知识,让科学探索24小时“不打烊”。

## 法海寺与毗卢寺门票互认

本报讯(记者 周美玉)昨天记者获悉,“壁上丹青——法海寺与毗卢寺壁画的对话”展览在京西永济寺举办。展览截至10月31日,期间,北京和石家庄两地推出惠民举措,一张门票可观赏两大国宝壁画。

法海寺位于北京市石景山区,寺内的明代壁画以“光彩炳耀”的皇家巅峰技法,勾勒出天工神韵;坐落于河北省石家庄市的毗卢寺,其壁画以“三教合一”的宏阔叙事展现人间万象。二者一北一南,一宫廷一民间,虽风格不同,却都代表着明代壁画艺术的卓越成就。

此次展览集中展示了毗卢寺与法海寺壁画的精湛技艺和文化底蕴。展览结合永济寺建筑形制,一比一复原毗卢寺经典部位壁画,辅以数字化展示手段,为游客带来独特的文化体验。

伴随着本次展览开展,永济寺作为文博空间首次对外开放,在模式口历史文化街区物理



空间上形成了法海寺与毗卢寺的对话。

展览期间,北京市石景山区和河北省石家庄市推出一系列联动惠民举措。其中,持法海寺、毗

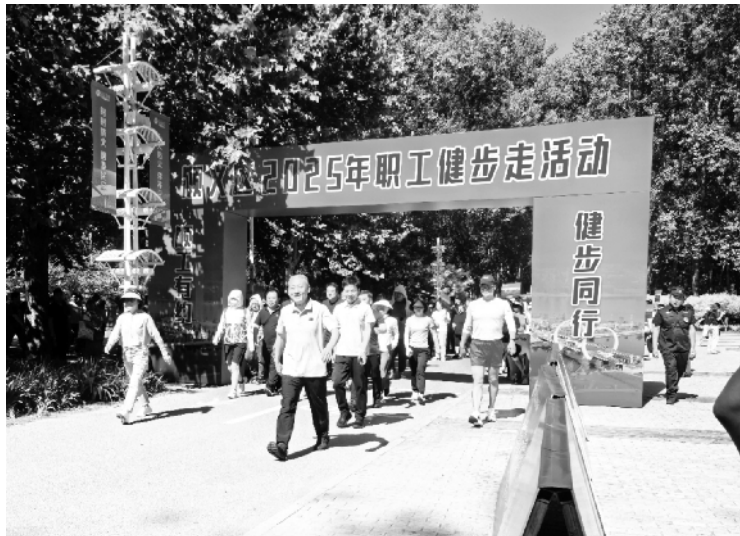
卢寺一方门票可免另一方门票入场参观(不含法海寺壁画真迹);持毗卢寺门票参观北京法海寺壁画艺术馆享5折优惠。

周美玉 摄

## 顺义区总工会举办职工健步走活动

近日,“顺工有约 健步同行”顺义区2025年职工健步走活动,在顺义新城滨河森林公园举行。此次活动由顺义区总工会主办,吸引了全区500名职工参与其中。据悉,“顺工有约 健步同行”作为顺义区总工会“工”字特色品牌活动,经过多年精心培育,已发展成为全民健身领域的典范,深受广大职工喜爱。

本报记者 王路曼 摄影报道



布云朝克特:

## 纵使疲惫,向往和热血没有消退

先不要谈在大满贯赛场有何作为,布云朝克特认为登场亮相已绝非易事。能够出战全部四个大满贯赛事正赛,23岁的他坦言会觉得有成就感。而最让他感到骄傲的是,作为ATP巡回赛的一年级新生,这半年来高强度参赛虽然疲惫,但他的“向往和热血没有消退”。

由于张之臻、商竣程双双因伤退赛,布云朝克特成为今年温网男单签表中唯一的中国网协球员,首轮将对阵美国的29号种子中岛布兰登。

从去年美网由资格赛突围首度晋级大满贯正赛,到今年凭借排名确定草场大满贯正赛席位,布云朝克特即将实现四大满贯全体验。“一直都觉得这说出来很简单,但站在这里其实很难,付出了太多,所以我会觉得这是一种成就感。”他28日接受赛前采访时说。

因为此前的两个比赛都没能赢球,布云朝克特的温网热身其实只有两场输掉的比赛。他透露,第一周在女王杯资格赛的备战他还算满意,第二周则是为初来乍到“交了学费”。“我报了伊斯特本的预选和马洛卡的正选,周五还在伦敦训练,知道(马洛卡)排进去就飞了过去。”

他坦言,自己压根没有准备好,比赛前一天只练了一小时,第二天就上场了。而且“那个草和伦敦的很不一样,那一周有点太匆忙”。现在回想起来,他觉得伊斯特本虽然

是资格赛,但距伦敦只有两小时车程,应该会是更好的选择,“但是没关系,这也是网球运动员应该具备的能力,没什么可抱怨的,而且目前这一周我在这里训练得都不错。”

今年起将主要精力集中在巡回赛,这对布云朝克特和他的教练来说都是初体验。他可以说是为了参加一个比赛就单程飞行12个小时,然后再飞回来马不停蹄参加另一个比赛。旅途奔波外加高强度赛事,他承认几个月下来自己也感觉有点体力透支。

“但只是身体上(疲惫),如果你问我下一次,我也许可以做得更精简,更聪明,但我和教练都是第一年,经验会少一点,不过我跟他的向往和热血都没有消退,这是最值得骄傲的事情。”

虽然谈话中总是充满正能量,但布云朝克特表示焦虑其实每个阶段都会有。“身体透支时,就没有那么多耐心和好奇心。没有那么自信的时候,会迫不及待去练球或是打比赛,但那时候很多球打得又没那么自然,在一些分数上把控没有那么好……”

布云朝克特坦言,真正的难点在于如何在当下把热情发挥出来,而当自信建立之后,又该如何继续放大优势、乘胜追击。不过,他也并不着急。他希望通过自己在圈子里的摸爬滚打,更聪明地看清巡回赛的规律。“这个圈子非常难,但我没有退路,也没有觉得那么可怕。”

据新华社