

# 战云南玉昆，北京国安不容有失

□本报记者 段西元

今晚中超，北京国安队将坐镇工体主场迎战云南玉昆队。联赛半程过后，北京国安队高居榜首，作为下半程的首场比赛，北京队肯定希望延续积分榜领先的势头。

这场比赛既是下半程中超联赛的“开门”之战，也将为本阶段赛事画上句号。本轮中超结束后，

中国队将出征东亚杯，联赛迎来两周间歇期。间歇期前的这场比赛，各队都会全力以赴，争取抢足积分。而北京队在间歇期后的赛程异常艰险，接下来的4轮比赛，他们将先后对阵上海申花、成都蓉城、天津津门虎和浙江队。

首场与上海申花队的榜首大

战，对本赛季中超联赛争冠走势具有决定性影响；紧接着与成都队的较量，也是与争冠对手的直接对话；天津队和浙江队虽不在争冠军团，但实力不容小觑。因此，今晚与云南队的比赛，是北京队魔鬼赛程前的“缓冲之战”，若不能全取三分，后续赛程将更

加艰难。  
对手云南队近期状态火热，各项赛事已保持7轮不败。作为升班马，他们在前中国香港队主教练安德森的带领下，展现出敢打敢拼的斗志，丝毫不怵强敌。上轮主场击败河南队，虽大部分时间被压制，但凭借对方乌龙球

拿下胜利，运气与实力兼具。此役奔赴京城，云南队阵容齐整，上轮停赛的外援内内复出，阵中还有北京队旧将侯永永以及出自国安青训的小将段德智。与争冠压力巨大的北京队相比，云南队心理负担较轻，这或许会成为他们打好比赛的关键因素。

## 2025年北京科学中心暑期活动开幕

推出600余场沉浸式科学教育活动

**本报讯**（记者 孙艳）2025年北京科学中心“快乐暑期、科海扬帆”活动近日开启，基于“生命、生活、生存”等主题展览资源，北京科学中心品牌系列活动齐发，推出21项600余场沉浸式科学教育活动。

展览方面，“传承——科学家精神”主题展升级，增加重点人物版面及科学家童年故事等，通过实物史料与互动体验交织，增强代入感。活动方面，“北科看片会”采用“特效影片+思政课堂”模

式，引导青少年了解科学家故事。暑期，北京科学中心集中开设人工智能系列主题活动。2025年北京青少年人工智能创新实践活动中线上报名：“北科展教坊”开展人工智能体验活动，涵盖多种内容并开设营地活动；首都科学讲堂特邀专家解读人工智能在列车节能中的应用。

同时，北京科学中心充分利用场地资源，设计跨学科课程和活动。“北科学堂”推出安全急救技能体验营等系列课程；“北科童

行”为低龄儿童打造互动游戏；原创科普剧《南极求生记》融合科学知识与人文思考；“景观设计师”活动优选方案将落地建设；“春华秋实·自然绘”夏令营让青少年担任“巢穴建筑师”。

线上，虚拟展厅与新媒体矩阵同步发力。“科学再发现”“科技中轴”主题展线上开放，提供“云逛馆”体验；数字北京科学中心微信公众号及抖音等平台持续推送科学知识，让科学探索24小时“不打烊”。

## 法海寺与毗卢寺门票互认

**本报讯**（记者 周美玉）昨天记者获悉，“壁上丹青——法海寺与毗卢寺壁画的对话”展览在京西永济寺举办。展览截至10月31日，期间，北京和石家庄两地推出惠民举措，一张门票可观赏两大国宝壁画。

法海寺位于北京市石景山区，寺内的明代壁画以“光彩炳耀”的皇家巅峰技法，勾勒出天工神韵；坐落于河北省石家庄市的毗卢寺，其壁画以“三教合一”的宏阔叙事展现人间万象。二者一北一南，一宫廷一民间，虽风格不同，却都代表着明代壁画艺术的卓越成就。

此次展览集中展示了毗卢寺与法海寺壁画的精湛技艺和文化底蕴。展览结合永济寺建筑形制，一比一复原毗卢寺经典部位壁画，辅以数字化展示手段，为游客带来独特的文化体验。

伴随着本次展览开展，永济寺作为文博空间首次对外开放，在模式口历史文化街区物理



空间上形成了法海寺与毗卢寺的对话。

展览期间，北京市石景山区和河北省石家庄市推出一系列联动惠民举措。其中，持法海寺、毗

卢寺一方门票可免另一方门票入场参观（不含法海寺壁画真迹）；持毗卢寺门票参观北京法海寺壁画艺术馆享5折优惠。

周美玉 摄



布云朝克特：

## 纵使疲惫，向往和热血没有消退

先不要谈在大满贯赛场有何作为，布云朝克特认为登场亮相已绝非易事。能够出战全部四个大满贯赛事正赛，23岁的他坦言会觉得有成就感。而最让他感到骄傲的是，作为ATP巡回赛的一年级新生，这半年来高强度参赛虽然疲惫，但他的“向往和热血没有消退”。

由于张之臻、商竣程双双因伤退赛，布云朝克特成为今年温网男单签表中唯一的中国网协球员，首轮将对阵美国的29号种子中岛布兰登。

从去年美网由资格赛突围首度晋级大满贯正赛，到今年凭借排名确定草场大满贯正赛席位，布云朝克特即将实现四大满贯全体验。“一直都觉得这说出来很简单，但站在这里其实很难，付出了太多，所以我会觉得这是一种成就感。”他28日接受赛前采访时说。

因为此前的两个比赛都没能赢球，布云朝克特的温网热身其实只有两场输掉的比赛。他透露，第一周在女王杯资格赛的备战他还算满意，第二周则是为初来乍到“交了学费”。“我报了伊斯特本的预选和马洛卡的正选，周五还在伦敦训练，知道（马洛卡）排进去就飞了过去。”

他坦言，自己压根没有准备好，比赛前一天只练了一小时，第二天就上场了。而且“那个草和伦敦的很不一样，那一周有点太匆忙”。现在回想起来，他觉得伊斯特本虽然

是资格赛，但距伦敦只有两小时车程，应该会是更好的选择，“但是没关系，这也是网球运动员应该具备的能力，没什么可抱怨的，而且目前这一周我在这里训练得都不错。”

今年起将主要精力集中在巡回赛，这对布云朝克特和他的教练来说都是初体验。他可以为了参加一个比赛就单程飞行12个小时，然后再飞回来马不停蹄参加另一个比赛。旅途奔波外加高强度赛事，他承认几个月下来自己也感觉有点体力透支。

“但只是身体上（疲惫），如果你问我下一次，我也许可以做得更精简，更聪明，但我和教练都是第一年，经验会少一点，不过我跟他的向往和热血都没有消退，这是最值得骄傲的事情。”

虽然谈话中总是充满正能量，但布云朝克特表示焦虑其实每个阶段都会有。“身体透支时，就没有那么多耐心和好奇心。没有那么多自信的时候，会迫不及待去打球或是打比赛，但那时候很多球打得又没那么自然，在一些分数上把控没有那么好……”

布云朝克特坦言，真正的难点在于如何在当下把热情发挥出来，而当自信建立之后，又该如何继续放大优势，乘胜追击。不过，他也并不着急。他希望通过自己在圈子里的摸爬滚打，更聪明地看清巡回赛的规律。“这个圈子非常难，但我没有退路，也没有觉得那么可怕。”

据新华社

## 顺义区总工会举办职工健步走活动

近日，“顺工有约 健步同行”顺义区2025年职工健步走活动，在顺义新城滨河森林公园举行。此次活动由顺义区总工会主办，吸引了全区500名职工参与其中。据悉，“顺工有约健步同行”作为顺义区总工会“工”字特色品牌活动，经过多年精心培育，已发展成为全民健身领域的典范，深受广大职工喜爱。

本报记者 王路曼 摄影报道

