

# 劳动者周末

## 劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

2025年6月21日星期六  
乙巳年五月廿六  
国内统一连续出版物号  
CN 11-0221  
邮发代号：1—376  
第535期 总第8861期  
今日8版

网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

# 走近乐山大佛

四川省乐山市：

详见第7版

千里迢迢，星夜兼程，只为虔诚地看一尊大佛。这尊大佛，距离四川成都160多公里，坐落于名城乐山市内，是我国最大的一尊摩崖石刻造像，也是世界上最大的石刻弥勒佛坐像，这就是享誉海内外的“乐山大佛”。

# 说说老北京的夏至面

时值农历二十四节气中的夏至，民间有“冬至馄饨夏至面”之说。清代《帝京岁时纪胜》云：“夏至，京师于是日家家俱食冷淘面，即俗说过水面是也，乃都门之美品。”吃面条是老北京夏至时节最具特色的民俗，且做法、吃法颇为讲究。夏至之日，咱们就聊聊北京“夏至面”的陈年往事……

详见第5版



## 老年徒步团，打开美好退休生活的新方式

前段时间，“老年徒步团”突然冲上热搜。在人们的普遍认知中，退休之后的老年人大多是以静养的生活方式来展开自己的退休生涯。而老年徒步团活动提供了一种新的生活方式和精神寄托。这重新唤醒了老年的活力，成为老年人打开新生活的新方式。

详见第2版

## 总不舍得删信息资料，是得了“数字囤积症”吗？

我习惯在手机里存一些东西，比如旅游时拍的照片，还有偶尔刷到的干货文章、视频等等。我总想着以后会看，然而直到内存告急，其实也没有看过多少。我是得了“数字囤积症”吗？

详见第4版

## 一碗饺子传递大爱

在大兴区兴丰街道，有一家陈记老馅饺子馆，老板身穿志愿者蓝马甲忙进忙出，熟悉这里的人都知道，饺子馆老板是个热心公益的人，经营饺子馆助老济困，一晃坚持了十一年。他把象征着团圆、如意的饺子，送进独居老人家里，送进敬老院，送进军营、警营……他就是北京惠民志愿服务联盟队长陈时田。

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍