

【生活评弹】

因环保结缘，
这种新型社交
将点亮绿色梦想

□赵强

把环保与社交方式联系起来，也是最近才流行的一种生活方式。据媒体报道，在旅游胜地云南洱海，往来游客难免会留下一些垃圾。于是，一支“小分队”出现了，他们的主业是制作咖啡，副业是回收垃圾，自发“每周一捡”。游客带走关于洱海的美好回忆，他们则默默带走塑料瓶、食品袋、燃放过后的烟花碎片……

这个看似默默无闻的举动，却打动了很多游客。很多游客已经将环保作为“洱海游”的一部分，有的志愿者甚至从甘肃、青海等地远道而来。如今，这支队伍的规模已稳定在300人左右。

洱海边的环保志愿者的善举，不但用自身行动践行了当代人与大自然和谐共生的美好愿望，还在每天的环保行动中，从几个人，影响到一大群人，并赢得了当地政府的肯定。在大理，每月的第一个星期六已被设定为“洱海保护日”。从以往的环保线上互动，变成如今线下的联动。在守护洱海的共同理念下，一群素不相识的人，成为了守望大自然的志同道合者。

看到这个消息，笔者不禁想到，全国这么多景区，如果单靠专业清洁人员不免杯水车薪，而随着环保志愿者的加入，爱心不断扩大，保护环境的力量也就越来越大了。

我们欣喜地看到，很多年轻人越来越重视精神层面的价值体现，而投身环保无疑是个体价值融入社会的最有效诠释，他们更易于被那些传递低碳环保的信息所吸引。

可见，当环保成为一种社交符号，传递的是一种积极向上、低碳简约的生活方式。给大自然做清洁，一方面是为了净化自身心灵，一方面也在与志同道合的共同环保活动中，收获更多的友情和温情。这种以环保为纽带的身份认同，无疑拓展了社交边界，让社交变得更加高尚，更加有意义。

我们看到，通过这种环保社交方式，绿色生活方式在此得到了更广泛的推广。许多环保活动不仅限于清理垃圾，还包括节能减排、绿色出行、低碳饮食等方面。由于洱海边这些志愿者的善举，还促成了当地的环保日，增强了社会的环保意识和参与度。可见这种环保社交带来了不小的社会影响力。

在环保方面，一个人、几个人的能力都是有限的，只有唤醒公众的环保意识，才能变成日常生活的环保自觉。如果人人都遵守社会公德，不在自然景区中乱丢垃圾、乱涂乱吐，大自然也会给人类回馈更多惊喜。

在如今快节奏的生活中，人们越来越意识到绿色生活的重要性。而绿色生活，不仅仅是一种对环境的简单保护，更是一种促进个人身心健康的生活方式。

越来越多的环保社交行为还启示我们，参与集体环保活动不但可以结识志同道合的朋友，增强社区联结，促进社交互动。同时还能在这种集体活动中，增强环保的使命感和幸福感，一起点亮绿色梦想。目前许多社会组织都在致力于环保事业，如植树造林、海滩清洁、野生动物救助等。加入这些活动不仅能为保护环境贡献一份力量，还能与同行的人共同分享对大自然的热爱。所以，环保社交通过人与人之间的互动、沟通与合作，推动环保意识的传播与环保行动的落实，让绿水青山变成金山银山，这对于推动生态文明建设具有重要的意义，值得全社会为之点赞。

【图闻点评】 ■本期点评 牧心

4380个日夜
父爱背起的高考追梦路

6月7日，2025年全国高考正式拉开大幕。广西三江侗族自治县三江中学2211班学生曹雅琳在父亲曹光兴坚实的脊梁上，走过了12载4380个日夜，终于从容“走”进高考考场。原来，曹雅琳家住三江侗族自治县古宜镇古皂村新寨屯，自幼被重症肌无力困扰，无法独立行走。从曹雅琳踏入校园的第一天起，父亲曹光兴就成了她的“双腿”。（消息及图片来自新华网）

点评：父亲曹光兴是曹雅琳的“双腿”，更是她的底气，父亲用父爱为女儿铺就了一条追梦路。

大学教授赤膊在客厅筛麦种
一心只想把学问变成“种子”

王林生教授长期从事小麦遗传育种研究，每年麦收时节，家里的客厅、阳台甚至书房，都变成了他的“麦场”。经过日复一日的坚持和研究，2021年，由王林生团队培育的“科大1026”通过国家审定作为国审高产、优质强筋小麦新品种，还入选了河南省优质专用小麦，指导性计划推广骨干品种。（消息及图片来自人民日报客户端河南频道）

点评：粮食是人民的口粮，种子相当于农业的“芯片”。王林生教授扎根农业，把学术成果变成优质“种子”，值得敬佩。

为实现女儿遗愿
她创办了一间爱心食堂

在云南昆明五华区幸福家园小区，有一间烟火气满满的爱心食堂。小区里的老人只花三块钱，就能吃一顿荤素搭配的饭菜，残障人士、80岁以上的老人还能免费用餐。这间食堂开业13年从未涨价，已累计惠及400余名老人。这份坚持，承载着创办者王兰兰对实现女儿遗愿的一往情深。（消息及图片来自新华网）

点评：2005年，王兰兰的女儿因病去世，她留下这样的遗愿：“我想成为一名慈善家，回报所有帮助过我的人。”于是，王兰兰踏上了公益路。爱心食堂虽然不大，但里面却装着无限爱心，为小区老人们筑起一个温暖的港湾。

九旬老人坚守四十载
染绿“戈壁油城”

被称为“克拉玛依种树第一人”的王延明老人，今年已经93岁了，从1985年辞去职务开始种树，如今已经过去了40年，植树播绿已经成了他生命中的一部分。如今，义务植树已成为克拉玛依春季全民活动。（消息及图片来自新华社）

点评：绿色基因已经融入了王延明老人的血液，同时，他更像一颗绿色的种子，埋进了人们的心中。

推出做引体向上送羊肉串
顾客可以凭实力撸串

近日，山西长治一家烤肉店推出的“做引体向上送羊肉串”的活动，近两个月来该店已送出2000余串羊肉串。体验者每完成一个引体向上动作，店家就免费送一个羊肉串。（消息及图片来自极目新闻）

点评：这个活动很好地诠释了全民运动的健康理念，顾客凭实力撸串，这个点子不错。