

河北正定凌霄塔： 巍峨高崇耀华夏

河北省历史文化名城正定，为北方佛教重镇，名寺古刹汇聚，有“九楼四塔八大寺”之美誉，其中的“四塔”为天宁寺凌霄塔、广惠寺华塔、开元寺须弥塔、临济寺澄灵塔，各有千秋，相互辉映。天宁寺凌霄塔为正定县城的标志性建筑，是我来正定寻游的第一座古塔。

详见第7版



聊聊北京艺术博物馆的寿文化

被称为“京西小故宫”的万寿寺，始建于明代万历五年。历经四百余年沧桑，如今它是北京艺术博物馆的所在。“寿文化”是万寿寺与北京艺术博物馆的重要纽带，也是其独有的特点，在这里人们通过一件件文物、一段段过往，感受着藏在这个博物馆中的“寿”文化。本期我们约请该馆研究馆员张杰为大家讲解北京艺术博物馆的“寿”文化……

详见第5版



因环保结缘，
这种新型社交将点亮绿色梦想

把环保与社交方式联系起来，也是最近才流行的一种生活方式。环保社交通过人与人之间的互动、沟通与合作，推动环保意识的传播与环保行动的落实，让绿水青山变成金山银山，这对于推动生态文明建设具有重要的意义，值得全社会为之点赞。

详见第2版

如何改变孩子临考前的“躺平”心态？

一年一度的高考刚刚结束，中考也即将来临。而每每在迎接这样的大考时，有的家庭会出现家长着急但孩子不急的所谓“躺平”现象。针对这种状况，家长应该怎么帮助孩子调整到积极的备考状态中呢？

详见第3版

“小画笔”绘就 乡村振兴新画卷

走进怀柔区渤海镇大榛峪村，雄伟的长城、茂密的植被、错落的民居，构成了一道独特的风景。正是有了这般精致的风景，才让京城众多美院的学生们一次又一次的来到这里写生作画，经过数年的打造，如今大榛峪村已经成为深受京城美院学生欢迎的创作基地。

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍