

# 深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

朝阳区46家街道、地区和功能区工会联动吸纳职工入会

## 以沟通为桥，让工会与职工“双向奔赴”

**本报讯（记者 刘欣欣）**近日，朝阳区46家街道、地区及功能区总工会按照北京市总工会统一部署，以“期待光芒闪耀的你——走进百年工会，劳动铸就未来”为主题组织开展市级职工沟通会，通过工会服务广泛覆盖，最大限度吸纳包括新就业形态劳动者在内的广大职工了解工会、加入工会。

为确保本次市级职工沟通会取得预期效果，朝阳区总工会按照市总工会关于“双沟通”工作机制的要求认真部署、精心选址，制定市级沟通会工作方案，组织协调各街乡总工会共计搭载195个与职工密切相关的服务类项目。朝阳区46家街道、地区及功能区总工会按照全市统一部署设立分会场，选取适宜点位，为职工提供多种优质、便捷、高效的服务。

活动当天，朝阳区总工会以CBD历史文化公园为主会场，现场共设会员入会、促就业送岗位、促消费“惠享”市集、健康关爱、活力炫彩CBD、劳模律师咨询、有奖答题、非遗CBD、建言献策9大功能区，通过整合建会企业资源，把实惠送到职工手中，用全场景、多维度的贴心服务点亮职工生活。



其中，促就业送岗位区人气最旺，辖区企业携多个优质岗位现场招聘，招聘负责人与求职者面对面沟通，为职场供需双方搭建起高效对接桥梁。

“加入工会能享受哪些服务？”“工会会员互助服务卡如何办理？”面对职工们的咨询，工会工作人员细致解答，从医疗互助保障计划到文体活动，再到法律援助服务，全方位展现“娘家人”的关怀。

北京商务中心区总工会还为现场入会的职工准备了一份纪念品——对口支援地区扶贫产品套

装，这份饱含乡土温情的“见面礼”，既彰显工会对职工的关爱，更以实际行动携手助力乡村振兴，让职工感受到工会组织的责任与担当。

此外，活动现场特别陈列的工运史展板成为“红色课堂”，展板以图文并茂的形式系统回溯了中国工运从萌芽到蓬勃发展的百年历程。职工们驻足展板前，感知工会组织的发展脉络，让工运精神在高楼林立的现代城市焕发新的生命力。

当天，朝阳区46家基层工会现场共吸纳工会会员3007人。

## 西长安街街道总工会沟通会“一站式”服务劳动者

**本报讯（记者 陈曦）**近日，西长安街街道总工会在西单明珠东门召开市级职工沟通会。作为西城区主会场，此次沟通会吸引了地区职工和新就业形态劳动者踊跃参与。

活动现场，工会工作人员热情向职工介绍职工互助保障、法律服务、困难帮扶等服务，耐心解答职工关心的入会、权益保障等相关问题，并现场指导职工使用“北京工会i会员”小程序扫码入会。考虑到职工日常工作繁忙，该街道总工会邀请北京银行工作人

员来到现场，为职工提供“一站

式”北京工会会员互助服务卡办理服务，让职工无需奔波，现场就能轻松完成卡片申领，切实感受到工会服务的便捷与高效。活动中，该街道总工会还为新入会职工精心准备了慰问品，以实际行动传递工会组织的温暖与关怀。

此次沟通会不仅在吸纳工会会员方面成果显著，还搭载了一系列丰富多彩的服务项目，吸引众多职工的积极参与。现场，专业人员为职工提供手机贴膜服务；中医专家开展免费康复治疗，并给予健康建议；职工现场可免费品尝香气四溢的咖啡。

据统计，本次沟通会共吸纳123名快递员、外卖配送员、网约车司机等新就业形态劳动者现场扫码入会。西长安街街道总工会相关负责人表示，市级职工沟通会的开展，为职工、企业与工会之间搭建了沟通交流的桥梁，切实将工会的服务送到职工身边，让广大职工深入了解工会、积极加入工会，增强了职工的归属感和幸福感。未来，街道总工会将继续创新服务形式，丰富服务内容，为职工提供更加优质、高效的服务，真正成为职工信赖的“娘家人”。

## 广外街道总工会举办网约送餐员专场沟通会

**本报讯（记者 陈曦）**近日，西城区广外街道总工会举办“走进网约送餐员”为主题的专场职工沟通会。该街道总工会以“问题从一线来，服务到一线去”为行动指引，在活动筹备期走进网约送餐员作业一线，面对面交流并倾听他们的工作与生活情况。

活动中，广外街道总工会将

精心准备的“入会暖心礼包”送给网约送餐员。据悉，礼包里不仅有移动电源，还有分体式雨衣。一位网约送餐员接过礼包后感慨地说：“以前跑单时总担心手机没电，超薄一次性雨衣也不耐用，工会送来的东西太及时了。”期间，北京市总工会还派出工作人员来到沟通会现场，针对新就业形态

劳动者入会流程、权益保障等核心问题展开精准指导。

此次职工沟通会现场，共有40位网约送餐员现场申请加入工会组织。广外街道总工会相关负责人表示，未来，街道总工会将持续创新服务模式，拓展服务内涵，为新时代劳动者合法权益保障贡献工会力量。

## 望京街道总工会以服务+运动“双体验”吸引职工入会

**本报讯（记者 刘欣欣）**近日，望京街道总工会在望京SOHO开展职工沟通会，利用午间休息时间为职工提供便捷入会服务，并通过趣味运动互动增强工会吸引力，推动基层组织建设。

沟通会现场，工会工作人员身着统一工装、佩戴胸牌，通过发放宣传资料等形式，向职工讲解

相关工会服务，并指导职工通过扫描“北京工会i会员”小程序完成入会流程。职工们围绕企业文化、工会会员服务等问题与工作人员深入交流，对工会服务有了更清晰认知。

为缓解职工工作压力，现场还设置游戏互动区，转呼啦圈、踢毽子、投壶等运动项目吸引众多

职工参与。在欢声笑语中，职工们既放松了身心，也感受到工会活动的趣味性。

望京街道总工会相关负责人表示，下一步，街道总工会将持续创新服务形式，拓展政策咨询、文体活动等多元化服务内容，进一步扩大工会组织覆盖面，提升职工的获得感与归属感。

## 中铁六局物业公司工会构筑职工“心灵港湾”

**本报讯（记者 马超 通讯员 孙昊）**近日，中铁六局物业公司工会组织职工赴国家心理健康和精神卫生防治中心参与心理健康体验活动。此次活动以“科学赋能、健康同行”为主题，通过多元化、沉浸式的心灵服务体验，助力职工构建积极心态。

在国家心理健康中心专业人员引导下，职工通过参观心理健康科普展厅系统学习焦虑、抑郁等心理问题的成因与应对策略。在展厅内通过多媒体互动、案例展播与VR技术模拟高压场景相结合，帮助职工掌握情绪调节技巧。活动中，同步开展了职工心理

互动测试，依托生物反馈技术对职工职场压力、情绪状态等维度进行实时评估，并生成可视化压力量图谱，心理咨询师根据数据报告为职工定制个性化改善方案，如调整作息、优化沟通方式等。

“心理健康是职工幸福生活的基石，更是企业稳健发展的保障。”中铁六局物业公司工会相关负责人表示，公司工会持续探索心理健康服务新模式，为职工构筑坚实的“心灵港湾”。下一步，工会将与社会专业力量深度联动，推动心理健康服务从“活动化”向“机制化”升级，让每一位职工以更加饱满的精神状态投入工作。

## 北京市第一中西医结合医院工会为职工讲解救援技能



**本报讯（记者 刘欣欣）**近日，朝阳区医疗卫生工会下属北京市第一中西医结合医院工会组织志愿者服务团队，走进朝阳区昆泰嘉桐酒店，开展专业实用的急诊急救培训活动，将生命救援技能送到职工身边。

活动现场，该医院急诊科志愿者通过典型案例分析与图片展示，向酒店职工讲解掌握急救知识的重要性，指出关键时刻正确施救可有效为生命争取黄金救援时间。随后，志愿者以通俗易懂的语言，系统讲解创伤止血、包扎、固定及搬运等常见意外伤害的急救处理原则，帮助职工构建基础急救知识体系。

此次培训聚焦心肺复苏和自动体外除颤器的使用等核心内容。志愿者从判断意识、呼叫救援

到胸外按压、开放气道、人工呼吸，全流程讲解心肺复苏操作规范并现场示范。职工们在志愿者指导下模拟急救场景，通过亲手操作自动体外除颤器设备，直观掌握应急救援技能。职工们纷纷表示，本次培训内容实用、贴近生活，未来在工作生活中若遇紧急情况，能够运用所学为他人提供及时救助。

该医院工会相关负责人表示，此次志愿服务活动以“理论讲解+实操演练”模式，为酒店职工搭建了近距离学习急救技能的平台，有效推动急救知识普及与公众急救意识提升。下一步，工会将持续发挥专业优势，开展多元化志愿服务活动，推动急救技能走进更多行业与群体，共同筑牢社会生命安全防线。

## 中央音乐学院教职工子女化身“小小外交官”

**本报讯（记者 任洁 通讯员 音工）**近日，中央音乐学院工会策划组织“小小外交官”活动，21名教职工子女走进尼日利亚联邦共和国驻华大使馆（以下简称大使馆），开启一场充满惊喜与收获的友好访问之旅。

当天，大使馆工作人员热情地接待了这群朝气蓬勃的“小客人”，通过生动有趣的讲解、精彩的图片和视频资料，介绍了尼日利亚的地理环境、历史文化、风土人情以及特色产业等情况。孩子们全神贯注地聆听，对尼日利亚的情况和特点有了初步认识。

在互动交流环节，孩子们化身“小小外交官”，大方地与尼日利亚外交官展开友好对话。“尼日利亚的小朋友喜欢什么游戏？”“当地有哪些特别的美食？”……面对孩子们充满好奇的问题，外

交官们耐心地一一解答，现场气氛热烈而融洽。

最让孩子们兴奋的是文化体验环节。在使馆工作人员的指导下，孩子们有模有样地敲击非洲鼓，感受非洲音乐魅力，随后跟随老师学跳非洲民族舞蹈。作为友好交流的一部分，孩子们还精心准备了丰富多彩的节目，灵动的歌舞表演、韵味十足的京剧清唱，展示了中国传统文化的魅力，赢得大使馆外交官和工作人员的赞叹。

活动最后，大使馆为参与活动的孩子们颁发“友好使者证书”，在孩子们心中种下友谊与文化交流的种子。

中央音乐学院工会相关负责人表示，未来，学校工会将继续举办多元文化主题活动，助力孩子们成长为具有国际视野的新时代少年。