

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

北京市建筑工会系统劳模工匠宣讲团成立暨劳模首场宣讲活动举行

本报讯（记者 马超）近日，以“劳动筑梦 榜样领航”为主题的北京市建筑工会系统2025年劳模工匠宣讲团成立暨劳模首场宣讲活动在首开书院举行。活动上，18人组成的市建筑工会系统劳模工匠宣讲团正式成立，市建筑工会为劳模工匠宣讲团成员颁发聘书并赠送《北京工人运动史》书籍。

成立劳模工匠宣讲团，是市建筑工会全面贯彻习近平总书记在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神，发挥劳模先进示范引领作用搭建建功立业示范引领平台，持续创新打造“北京工人大思政课”的具体实践。劳模宣讲活动是集中展示劳模先进事迹和精神风貌，进一步动员市建筑工会系统全体职工弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，为谱写首都高质量发展的新篇章而努力奋斗的重要形式和载体。

当天，来自北京建工集团的王泽强、北投集团的陈宏达、中铁电气化局的黄红3位全国劳模，来自北京城建集团的韩德志、北辰国家会议中心的李金琴、首开集团的杜强、北控燃气集团的孙文丰4位北京市劳模，以及来自北京市自来水集团第九水厂净水二



分厂机电班模范集体的代表，分别结合各自工作实际，讲述了他们的先进事迹。他们在首都城市建设与高质量发展征程中勇挑重担、实干笃行，以奋斗姿态铸就卓越业绩，以担当精神作出突出贡献，充分发挥示范引领作用，是行业认可、群众信服的先锋楷模，生动展现了首都职工的时代风貌，是广大职工身边可学可鉴的榜样标杆。

市建筑工会相关负责人表示，成立市建筑工会系统劳模工匠宣讲团，就是要深入学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神，大力弘扬劳模精神、劳动精

神、工匠精神，为开创首都高质量发展新局面凝聚奋进力量。劳模宣讲活动是落实全国总工会“中国工人大思政课”部署，做好市建筑工会系统“北京工人大思政课”的重要举措，通过形式多样的劳模宣讲活动，打造“北京工人大思政课”建筑样板，创新“工地思政”模式，推动宣讲进项目、进班组、进工棚、进云端，真正让广大建筑职工特别是农民工能够亲耳聆听劳模讲述，面对面走到劳模身边，用劳模的先进事迹感召职工，用工匠的卓越技艺激发更多职工干事创业的热情。

本报记者 孙妍 摄

“中国工人大思政课”劳模工匠宣讲进一线专场活动举行

5名供水企业劳模代表分享感人故事

本报讯（记者 边磊）“中国工人大思政课”劳模工匠宣讲进一线暨全国城市供水企业工会联席委员会专场活动近日在上海百年水厂——杨树浦水厂举办。此次活动由中国海员建设工会指导，全国城市供水企业工会联席委员会主办。活动吸引了来自全国17家供水企业的工会干部及8名劳模工匠代表参与，为供水行业职工带来了一堂生动的思想课。

现场，5名来自供水企业的劳模代表分享了各自的感人事迹。

上海城投水务集团的全国劳模、大国工匠杨戌雷，以《“治水惠民守初心，水滴石穿筑匠心”》为题，讲述了20年如一日坚守污水处理一线，助力苏州河重焕生机的奋斗历程；郑州水务的全国住房和城乡建设系统劳动模范张威，在严寒中赤膊抢修的事迹令在场所有人为之动容，他被群众亲切称为“短袖哥”；杭州水务的浙江省劳动模范赵庆礼，用20年时间全面摸清杭州污水管网情况，并运用数字化技术守护城市水环境；沈阳水务的辽宁省五一劳动奖章

获得者吕正海，扎根供水抢修一线40年，用实际行动诠释了责任担当；武汉水务的武汉市劳动模范、湖北省女职工建功立业标兵张丽，23年来以脚步丈量基层，凭借创新举措书写服务民生的极致追求。

中国海员建设工会相关负责人表示，此次劳模宣讲活动选址杨树浦水厂，象征着新时代劳模精神与百年工业底蕴的交融传承，激励着供水行业职工以实际行动践行初心，为城市发展贡献力量。

北京市金融工会举办产业工人队伍建设改革培训班

本报讯（记者 刘欣欣）近日，北京市金融工会在北京市总工会职工大学（北京市工会干部学院）举办产业工人队伍建设改革培训班，通过理论学习、专题授课，以及实地教学的三模块教学，推动全市金融系统工会干部深化产业工人队伍建设改革认知、提升工作效能。

培训首先聚焦理论学习，组织学员深入学习贯彻习近平总书记

在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神，引导工会干部从战略高度认识产业工人队伍建设改革的重要

意义，为后续学习奠定坚实的思想基础。

随后，培训进入专题授课阶段，北京市总工会职工大学（北京市工会干部学院）老师以《多措并举落地见效，深入推进产业工人队伍建设改革》为主题展开系统教学，帮助学员理清工作思路、掌握实操方法等，将抽象的政策理论转化为可执行的工作路径。

培训期间，组织参训学员赴京东集团总部开展实地教学与座谈交流。实地教学环节通过鲜活的企业案例，直观展现产业工人队伍建设改革工作与企

业发展的融合路径，为学员提供了可借鉴的实践范本，进一步深化了对产业工人队伍建设改革工作的理解与认知。

“此次培训系统解答了产业工人队伍建设改革工作中的认知困惑，特别是通过典型案例剖析与实地观摩，明确了从‘政策理解’到‘落地实施’的转化路径。”一名参训学员表示。

北京市金融工会相关负责人表示，下一步，市金融工会将持续落实工会干部培训计划，通过常态化学习机制，推动产业工人队伍建设改革在金融系统走深走实。

西城区广内街道总工会为职工构筑“心灵港湾”

本报讯（记者 陈曦）近日，西城区广内街道总工会举办“广聚宣南 心心相伴”职工心理嘉年华活动。此次活动中多元化心理互动体验为核心，通过手工制作、芳香疗愈、绘画探索等环节，帮助职工释放压力、增强心理能量。

本次活动包含四个特色体验区，包括精油蜡牌制作手工区、芳香疗愈体验区、心灵绘画区以及心愿墙互动区，每个区域都配备了工作人员，确保职工能够获得优质的心理服务体验。

在“手”动加油站区域，职工们在老师的带领下体验芳香手作，从图案设计到干花摆放，每个步骤都细致入微，蜡材在职工的创意与温度的交融中渐渐成型；在“闻”香识人馆，心理咨询师带领职工开启身心疗愈之旅，伴随着舒缓的音乐，引导职工辨识不同精油的香气特性；心灵绘画区域成为职工自我探索的舞台，职工们自行完成主题绘画，心理咨询师帮助职工解读其中隐含的人际关系和情感状态等。

“抽出时间多与孩子交流”“每天1小时锻炼”“走出去看世界”……活动现场，一面精心设计的许愿墙成为职工们抒发心声的窗口。大家在彩色便签上书写着对未来的期许，形成一幅充满希望的集体心理愿景。

此次心理嘉年华活动以创新形式点亮了职工的心理健康之光，不仅缓解了压力，更增强了团队凝聚力。职工张凤燕表示：“不同的活动环节收获了不一样的心理体验，感谢工会把贴心服务带给我们。”

广内街道总工会相关负责人表示，未来，街道总工会将持续拓展服务职工途径，推出心理关怀服务，形成可推广、可复制的典型经验和品牌，为职工打造更多丰富多彩的心灵体验项目，用实际行动诠释“职工关怀”的深刻内涵。

朝阳区卫健系统职工学习育儿心理知识

本报讯（记者 刘欣欣）近日，以“解锁童心密码 理解成长中的孩子”为主题的亲子关系讲座在朝阳区第三医院举行。心理专家为朝阳区卫健系统职工带来了一场深入浅出、干货满满的育儿心理讲座。

讲座伊始，心理专家以生动的案例引入，详细阐述了孩子从婴儿期到青春期各个阶段的心理发展特点、面临的挑战以及对父母的需求。心理专家表示，父母要站在发展的视角去理解孩子，关注孩子在不同阶段的心理需求，给予恰当的支持与引导。在亲子互动环节，心理专家通过实际案例，引导职工思考如何在日常生活中关注、识别和理解孩子的需要。随后，心理专家邀请职工们在纸上写下自己与孩子互动的情

景，运用课堂所学的“安全感圆环”来分析和理解这些情景。职工们积极参与，有的回忆起孩子在遇到困难时向自己寻求帮助的场景，有的则分享了孩子在探索新事物时的兴奋瞬间。

据了解，此次活动是朝阳区医疗卫生工会主办、朝阳区第三医院工会承办的医务人员心理关怀系列服务之一。通过活动传播心理健康知识和沟通技巧，帮助医务人员提高心理健康意识和情绪管理水平。朝阳区医疗卫生工会相关负责人表示，下一步，工会将聚焦“亲子沟通”这一主题，继续举办更多形式多样、内容丰富的心理体验活动，帮助职工了解如何高质量陪伴孩子，学习亲子沟通技巧，为职工心理健康和家庭幸福保驾护航。



北京住总集团工会关爱职工心理健康

本报讯（记者 崔欣 通讯员 刘晓翠）近日，北京住总集团工会举办“职工大讲堂”心灵驿站专题讲座，以帮助职工缓解情绪压力，提升心理调适能力。

此次讲座以“职场减压 从心出发——职工心理健康疏导与减压”为主题，专家从心理压力评估、压力源分析、实用减压方法、情绪管理等四个方面，立足职工实际需求，通过心理绘画投射分析、图形评估压力测试、理论讲解、互动答疑等方式，深入浅出地分析了心理压力的来源和种类，帮助职工正确认识心理压力。

现场，职工积极与老师互动。在绘画心理测试环节，完成“树木”“雨中人”绘画，通过专业分析，了解自身心理状态；在轻松的氛围中，练习“呼吸放松法”进行减压；在互动答疑环节，与老师面对面交流，老师结合心理学理论进行分析，并提供有针对性建议。

北京住总集团工会相关负责人表示，下一步，工会将开展多种形式职工心理关爱服务，帮助职工缓解心理压力、获取心理能量，以更加积极健康的状态投入到工作和生活中。通讯员 李建业 摄