



(图片由采访对象提供)

2025年5月25日清晨6点39分,海拔8848.86米的珠穆朗玛峰北坡峰顶,狂风呼啸,来自北京市朝阳区的17岁少年李浩榕站在雪山之巅,拿出准备好的道具打卡拍照,记录下自己征服珠峰的动人瞬间。于是李浩榕成为中国登山史上首位从北坡登顶珠峰的未成年男生,由此他获得国家健将级运动员称号。

李浩榕目前就读于北京市第八十中学国际部高二年级。5月30日,记者在学校见到刚返京的他,虽然身体还处于恢复期,但他的思路敏捷,对各种登山细节和数字脱口而出,话语间透着与年龄不太相符的成熟和内敛。

从零起步 短短两年相继登上多座雪山

2023年以前,李浩榕还没有攀登雪山的经验,只是一个热爱运动的普通男生,尤其喜欢踢足球,是校足球队主力队员,几乎每周都保持高强度的训练,从而打下良好的身体基础。

2023年1月,李浩榕在父亲的带领下,登上人生第一座雪山——海拔5025米的四姑娘山大峰。上去前他没有进行特别准备,只是安排了一些日常训练,因为缺乏经验,年轻气盛的他登山速度过快,出现严重的高原反应,饭都吃不下去。但李浩榕是一个不服输的人,第二天早起感觉稍微好转,就继续完成登顶。这次教训让他牢记以后要听从教练和向导的指挥,一步一步按照节奏来。

站在顶峰上“一览众山小”,当李浩榕看到金灿灿的太阳出现在云端的

那一刻,内心受到难以形容的震撼,成就感油然而生,对“坚持”有了更加切身的认识。“登上峰顶的快乐远远大于登山过程中的痛苦,在峰顶上看着远方的风景,感觉特别美好。”从此他爱上登山,觉得这件事很有意思,也很有意义。

就这样,短短两年时间,他利用假期先后攀登了四川四姑娘大峰、云南哈巴雪山(5396米)、非洲乞力马扎罗山(5895米)、西藏珠峰大本营+绒布冰川探索(6000米)、青海玉珠峰(6178米)、新疆慕士塔格峰(7546米)。从5000米、6000米、7000米到8000米,一座比一座高,他按照专业教练的指导不断积累登山经验,一步一步提升技能,从登山“小白”迅速成长为登山“小行家”。

在成功登顶世界第六高峰西藏卓奥友峰(8201米)后,他将目标对准了珠穆朗玛峰。

冲击珠峰 经受住了身体极限的煎熬

为了攀登珠峰,李浩榕专门进行了一系列加强训练,还聘请了经验丰富的向导。今年5月到达珠峰大本营后,他随队完成了二次拉练,从5200米逐渐上升到7028米,等身体适应后再下撤到大本营进行休息调整,等待登顶天气窗口期打开。

攀登正式开始后,他和向导从大本营出发,第一天到达5800米,第二天到达6500米,第三天到达7028米,



在珠峰之巅书写别样青春

——北京17岁少年李浩榕攀登珠峰背后故事

□本报记者 任洁/文

第四天到达7790米,第五天到达8300米的突击营地,休息大概三四个小时,5月25日凌晨1点出发开始冲顶。

一路上还算顺利,只有在海拔7000多米的一个雪坡上,他遭遇意外状况:鞋子上的冰爪突然脱落,用不了了。没有冰爪就无法完成登顶,但李浩榕没有慌乱,而是跟随向导继续往前走,走到一个平台边才坐下来,在向导的帮助下把冰爪重新固定在鞋上,然后继续攀登。

李浩榕坦承,到了海拔8000米以上,每走一步都很煎熬,因为身体处在氧气极其缺少的状态。之前在训练时,他就得知攀登珠峰可能会发生各种意外,比如出现技术装备突然坏掉的情况,或者因为攀登时间过长、前期氧气开太大,导致还没登顶氧气就用光了。这时候如果不及时下撤,还要坚持攀登,会面临大脑缺氧的危险,甚至直接休克,乃至死亡。“攀登珠峰时一旦出现高原反应,后果会非常严重,身体将产生高原肺水肿,或者出现一些脑部问题,都是很致命的意外。”

在攀登过程中,他亲眼看到不幸在雪山上离世的登山者遗体,深深地为他们感到惋惜,也亲身感悟到敬畏大自然、安全至上的法则。“留得青山在、不怕没柴烧,生命是最宝贵的,攀登高海拔山峰,敢于放弃也是一个很重要的特质,在必要时刻要敢于决定终止攀登,以安全为第一要务。”

冰爪意外事件解决后,李浩榕来到登顶前最后一个关键地段。这是一个类似于金字塔形状的大雪坡,由于此前下了近两天的雪,积雪把安全绳覆盖住,导致有一段差不多七八十度的雪坡没有绳子,这意味着登山者完全失去安全保护。而且这段路的积雪松软,每往前踩一步就要往后退半步,非常消耗体力。

即使山路如此危险,他的内心也在煎熬、打鼓,但他依然没有想过后退,而是把注意力完全专注于脚下,尽量维持动作不变形。凌晨四五点钟,天黑难辨前路,只有头灯的照射为他指向前方。就这样大概走了半个多小时,心跳如鼓的他终于通过这段危险区域。

站在珠峰顶上,那一瞬间,李浩

榕感到释怀,紧绷的神经一下子舒展开来,仿佛卸下了千斤重担,他抓紧时间拍下视频和照片留作纪念。

在峰顶上停留了半小时左右,狂风吹得体寒难耐,再待下去可能导致氧气告急,他及时和峰顶告别,开始下撤。下撤过程持续数个小时,中间有很多冰岩混合地带,很滑,容易踩不实,而且攀登者的身体基本达到极限,所幸登顶成功的喜悦宛如一剂强心针,让他稳住身心,在向导的带领下沉着冷静地行进,慢慢撤到6500米的前进营地,享受了一顿热乎乎的美餐。

缓过神来的他情不自禁地跪在雪山上,结结实实地给珠峰磕了三个头,感谢雪山之王的接纳和庇佑,“大自然的强大真的是人类所无法企及的,通过这次攀登,我对大自然更加有了敬畏之心。”

完成目标 少年回归校园专注学业

小小少年李浩榕能够成功攀登珠峰,离不开家人和学校的支持。对于他的选择,父母支持他勇敢追梦,爷爷奶奶则更担心孙儿安危。老人拗不过他的执着,在他冲顶的每一天都在担惊受怕,他也明白老人的牵挂,即便训练紧张也坚持发送平安讯息。当他下山回到爷爷奶奶家里时,他给了两位老人一个大大的拥抱,抚慰他们连日来的担忧。

在熟悉李浩榕的人看来,他对登山的热爱不是心血来潮:他在学校创立登山社,经常与同学们分享登山摄影、登山装备和经验,在紧张学习之余一起体验运动的魅力。和老师交流时,他经常谈到在登山之外看到的风土人情,探讨用什么方式可以帮助当地的小朋友和向导。

年级主任朱婷介绍说:“李浩榕是一个行动力强、善于观察,对周围人非常有爱心的孩子,相信这些性格品质对他未来的发展很有帮助,只要他确定目标,一切皆有可能。”他读初三时的任课教师王璐发现,登山经历让这个曾经淘气的学生成熟许多,心态也更加沉稳开阔。

李浩榕前往西藏之前,校方专门为他做了学习评估,判断他的情况能够胜任后才同意他请假。到了珠峰大本营后,他会利用训练间隙时间补课,任课教师在线上和他交流,并解答问题;同学也帮他录课,方便他回看学习。

北京市第八十中学校长任炜东表示,李浩榕攀登珠峰的事迹带给全体学生精神上的激励。“每个学生都不一样,学校鼓励学生全面而有个性地发展,并提供丰富的课程供给,帮助学生发现、培养自己的特长。幸福是奋斗得来的,当然前提是安全第一,不能冒进。”

聊到未来,李浩榕说自己不会把登山作为主业,已经完成攀登珠峰的短期目标,眼下要收心专注学业。对于马上参加高考的考生和更多年轻同辈,李浩榕送上鼓励和祝福,“登山教会我坚持,脚踏实地走好每一步。祝愿大家勇敢迈出第一步,突破自己,敢于追梦,在奋斗路上书写灿烂的青春华章。”