

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

邮储银行北京分行为外卖配送员打造“温馨港湾”

本报讯（记者 刘欣欣）近日，京东外卖全职骑手进驻“邮爱驿站”启动仪式在北京邮储大厦（副中心）举行。此次活动由邮储银行北京分行与京东集团联合主办，标志着双方在关爱外卖配送员领域的深度合作。

启动仪式上，通过播放视频展示了邮储银行北京分行为外卖配送员打造的休息场所。该场所具备舒适的休息空间及贴心服务设施，可提供饮水、热饭、充

电、量血压等服务。现场，京东集团、中国邮政集团北京市分公司、中国邮政储蓄银行北京分行共同签署合作协议，明确未来将围绕骑手权益保障、职业发展支持、应急服务网络等领域深化协作，持续优化“邮爱驿站”功能，为广大劳动者送上贴心关爱。

据介绍，“邮爱驿站”已在北京市建成328家站点，覆盖城市街巷与乡村阡陌，为环卫工人、快递员等户外劳动者提供

“累可歇脚、渴可饮水、热可纳凉、冷可取暖”的贴心服务。此次合作以“邮爱驿站”为纽带，凝聚了北京市金融工会、邮储银行北京分行、北京邮政、京东集团四方合力，不仅为户外劳动者的幸福生活添砖加瓦，更有力推动了尊重劳动、关爱劳动者良好社会氛围的形成。

“骑手的权益保障和职业尊严，始终是京东集团最牵挂的事。”京东外卖相关负责人表示，

京东愿与邮储银行通过“邮爱驿站”这一载体，共同探索“驿站+社区服务”模式，让外卖配送员感受到城市温度。

“有了‘邮爱驿站’的暖心保障，能在驿站充电、休息、饮水，让我们真切感受到社会的尊重。我们将继续以优质服务回馈这份关爱。”京东外卖全职骑手代表李岩现场分享心声。

北京市金融工会相关负责人表示，近年来，市金融工会立足

首都金融行业实际，大力开展工会驿站建设，已建成覆盖全市以银行网点为主要形式的金融系统工会驿站服务网络，总数达1100多家，今年计划再新建140家驿站。市金融工会将继续支持该项工作，把党和政府的关怀以及工会组织的温暖送到广大职工群众的心坎上，努力把工会驿站建设成为党的政策宣传站、工会会员发展站、职工群众服务站，为首都金融高质量发展贡献力量。

歌赞百年工运 唱响时代华章

昌平区举办“五月的鲜花”职工合唱比赛

本报讯（记者 周美玉）近日，昌平区第21届“五月的鲜花”职工合唱比赛举办。本届比赛以“歌赞百年工运，唱响时代华章”为主题，旨在庆祝中华全国总工会成立100周年，大力弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神，展现广大职工实干争先的进取精神和昂扬风貌。

比赛现场气氛热烈，合唱《南泥湾》再现了革命岁月里军民同心、自力更生的奋斗历史，生动诠释了用汗水浇灌荒原、以双手创造奇迹的“南泥湾精神”；《当那一天来临》以铿锵有力、战鼓雷鸣般的节奏和激昂豪迈的誓言，吹响了新时代革命军人时刻准备战斗的冲锋号角；《黄河大合唱—保卫黄河》以激昂的歌



声唱出了中华儿女保家卫国的铿锵誓言，展现了劳动者的豪情壮志和强大的凝聚力。

各参赛队伍用歌声歌颂了劳动之美，表达了对新时代的赞美和对美好生活的向往，充分

展示了昌平区职工积极向上的精神风貌和高超的艺术水准。经过激烈的角逐，此次合唱比赛分别评选出一等奖、二等奖、三等奖、最佳指挥奖和最佳创意奖等奖项。

周美玉 摄

北京农学院百余教职工感受亲子快乐

本报讯（记者 任洁 通讯员 龙瑶）近日，北京农学院工会举办亲子主题活动，以“传承文化、亲子共融”为主线，以丰富的校园资源为场景，吸引100余组教职工家庭参与。

此次活动首站安排在北京农学院导盲犬基地。在专业训导员的讲解下，孩子们了解了导盲犬的工作过程，并与导盲犬进行亲密互动。随后，教职工与子女们前往该校植物生产类国家级实验教学示范中心，在科技感十足的温室中提升对数智农场的认知。在该校科技楼前广场上，沙包投

掷区传来阵阵喝彩，漆扇DIY区的孩子们用五颜六色的颜料绘制出创意十足的作品。教职工们纷纷表示：“感谢工会精心组织的活动，生动的体验不仅给孩子们送上一份快乐，也会在他们心中播撒下爱的种子。”

北京农学院工会相关负责人表示：“未来我们将深化‘职工幸福工程’，持续推出亲子研学、科普实践等主题活动，并探索建立亲子活动制度，持续打造有温度、有创意的活动平台，让校园不仅是科研高地，更成为教职工心灵的港湾。”

中铁六局北京公司工会为职工和子女搭建交流平台

本报讯（记者 马超 通讯员 韩蕾）近日，中铁六局北京公司工会组织职工和子女前往五棵松体育馆观赏国际大马戏。

据了解，此次亲子观演活动旨在践行企业人文关怀，缓解职工工作压力，搭建亲子互动平台。“看到孩子幸福的笑脸，工作再累都值得了。”“陪孩子一起看演出，共享童真时刻，对我们来说是一

段值得回味的记忆。”参与活动的职工们纷纷感慨地说。

该公司工会相关负责人表示，本次活动为职工与子女搭建了情感交流的桥梁，让职场父母在陪伴中感受温情，让孩子们在艺术熏陶中收获成长。未来，工会将持续创新职工关爱形式，打造更多有温度、有意义的活动，让人文关怀温暖每一个职工家庭。

市总工会职工服务中心举办职工婚姻家庭指导员培训

本报讯（记者 张晶）近日，北京市总工会职工服务中心举办职工婚姻家庭指导员（亲子方向）专项培训班，来自全市教育、工业（国防）、交通运输、服务、政法卫生文化等产业工会的50名工会干部及职工心灵驿站管理员参加培训并顺利结业，标志着职工心理关爱服务工作进一步迈向专业化、精细化的新阶段。

本次培训精心构建了“理论筑基——工具赋能——实战淬炼”的职工家庭服务能力模型，

致力于实现三大核心目标：引导职工从“控制型”家长向“支持型”家长转变，减少家庭冲突，增强亲子信任；助力职工掌握行为引导、情绪管理、科学沟通等核心技能，提升应对能力；促进职工家庭生态改善，建立长期和谐的亲子互动模式，助力孩子心理健康与社会适应能力提升，为家庭和谐稳定筑牢根基。

此次课程聚焦家庭教育五大高频场景，配备标准化工具包，实现教育场景与家庭系统的双向

赋能。系统化的培训课程帮助学员精准把握儿童成长规律，显著提升职工婚姻家庭的干预效能。培训过程中，还创新采用了沉浸式演练形式，让学员在实践中熟练掌握核心技能，为构建和谐家庭生态奠定坚实基础。

市总工会职工服务中心相关负责人表示，未来将持续关注职工家庭需求，不断优化服务内容，助力职工家庭构建更加和谐、健康的成长生态，为职工的幸福生活保驾护航。

密云百余名单身职工趣味游戏中“觅良缘”

本报讯（记者 王路曼）近日，密云区总工会举办了一场以剧本杀为形式的相亲联谊大会，让百余名单身青年职工在趣味互动中寻觅良缘。

此次相亲大会以“1913年约克郡葡萄酒庄园继承危机”为剧本杀背景。活动精心设计了五个环节，每个环节巧妙融入剧情线索与互动任务。参与者们分别扮演不同角色，在推理、解密、合

作与交流中，逐渐放下初见时的拘谨与羞涩，全身心投入到跌宕起伏的剧情中。“大家为解开谜团热烈讨论，为完成任务默契配合，在一次次的思维碰撞与情感交流中，彼此的距离不断拉近。”工作人员介绍，此外，活动还设置“快意问答”“欧洲知识问答”“恋爱习题”等环节，让职工们在互动中相互了解，现场气氛不断升温。最终有9对男女青

年职工成功牵手。

密云区总工会相关负责人表示，此次相亲联谊大会不仅为单身职工带来了一场新颖有趣的交友体验，更通过创新形式有效缓解了沟通中的紧张情绪，为单身职工搭建了轻松、愉悦的交流平台。下一步，区总工会将继续秉持服务职工的宗旨，开展更多丰富多彩、形式多样的活动，助力职工收获幸福。



暖心交流会

在高考即将来临之际，中国铁路北京局集团公司北京通信段工会精心策划“为梦导航”高考家长暖心交流活动。活动邀请了北京通信段往届考生家长分享孩子曾经的备考经验，通过“老带新”的方式，帮助家有考生的职工扫除疑虑，助力孩子们圆梦考场。

本报记者 彭程 通讯员 董文雪 摄影报道