

■劳动时评

职业生涯规划应成大学生必修课

□王琦

他们对自己的职业生涯有着清晰的目标，并对如何实现目标有着明确的规划。众所周知，有规划的人生才能走得更稳妥。近年来，教育部在加强高校就业指导服务的同时，引入了生涯教育的理念，鼓励高校将职业生涯规划工作融入学校招生、学生培养及就业的各个环节，帮助毕业生实现更高质量的就业。（5月26日《中国青年报》）

从这场大赛中，我们不难发现，选手们所呈现出的清晰职业目标与明确的实现路径，充分彰显了职业生涯规划在大学生成长过程中的关键意义。在当今时代，职业生涯规划已然成为大学生的必修课程。

职业生涯规划犹如一座灯塔，能为大学生在人生的道路上指引方向。缺乏职业规划，大学生在人生道路上就可能走不少弯路。职业生涯规划能够引导学生对未来展开理性思考，帮助他们了解不同职业方向的发展前景与潜在挑战，从而在纷繁复杂的选择中，找到最适合自己的道路。科学的职业生涯规划教育能够唤醒学生的规划意识，助力他们不断自我调整，科学合理地规划未来。

将职业生涯规划设为大学生必修课程，也是高等教育面对时代变革的必然选择。在高校毕业生规模持续创新高、产业结构快速调整的背景下，帮助学生构建“硬技能+行业认知”的能力矩

阵，不仅是提升就业率的短期举措，更是培养适应未来社会变革的关键能力的长期投资。这项教育改革需要教育部门、高校、企业和学生多方形成合力。教育部门应完善政策引导，将职业规划课程纳入高等教育质量评估体系；高校需转变观念，把学生职业发展作为核心办学指标；企业应积极参与，提供实习岗位和行业指导；学生则要主动投入，认识到职业规划的本质是一场自我发现与成长的旅程。

举办职业规划大赛，正是以赛促教、以赛促学、以赛促就的生动体现。教育部高校学生司（高校毕业生就业服务司）副司长吴爱华指出，大赛为大学生提

供了一个调整发展方向的机会，在老师的帮助下，学生能够理性分析自我，明确职业目标，规划成长路径，并朝着目标稳步迈进。同时，大赛的示范效应值得关注，同龄人的成功经验对许多大学生来说是一种极大的激励。

职业生涯规划教育的意义，并非单纯在于能否帮助学生成功找到一份工作，而在于引导学生理性分析自我和社会的意识，使他们具备面对变化能够及时调整自己的能力，这是大学生成长道路上的重要指引，是助力大学生在人生道路上稳健前行的关键所在。因此，职业生涯规划必须成为大学生的必修课，为他们的未来发展筑牢坚实根基。

在不久前结束的第二届全国大学生职业规划大赛总决赛上，记者看到，选手们在赛场上不仅展现出了从容自信，更重要的是

■每日图评

为新就业形态劳动者打造更多暖“新”食堂

一餐烟火暖民生，四方食事聚温情。近日，成都都江堰市首家工会“堰工食堂”在幸福街道岷江路社区揭牌，由都江堰市总工会联合幸福街道工会联合会牵头打造的“暖心厨房”刚一开放，便引得外卖配送员、快递员等群体纷纷点赞。（5月27日《四川工人日报》）

近年来，随着城市生活节奏的加快和线上消费的普及，外卖配送员、快递员等新就业形态劳动者群体成为城市发展的重要力量。他们每天穿梭于大街小巷，为市民的生活带来各种便利，但同时，他们自身却常常会错过用

餐时间，面临就餐难、休息难等问题。

都江堰市总工会联合幸福街道工会打造的“堰工食堂”，无疑是个温暖的落脚点和“能量补给站”，不仅可以让他们吃上热乎可口的饭菜，还为他们贴心送上免费充电、停车、休息等多项暖心服务，在切实解决新就业群体“就餐难、就餐贵”问题的同时，也让他们感受到工会组织的温暖。

“堰工食堂”虽小，承载的却是工会的大情怀。它不仅是解决“吃饭难”的场所，更是传递城市温度、凝聚职工力量的纽带，不仅是破解民生难题的务实



之举，更是构建和谐社区的暖心之举。期待更多工会组织联合更多的街道和社区，为新就业形态劳动者打造更多暖“新”食堂，

努力提升这一群体的幸福感、归属感和获得感，让广大新就业劳动者奔跑在路上、温暖在心里。

□刘予涵

■长话短说

规范是为了平台更好发展

25日发布的《网络交易平台收费行为合规指南（征求意见稿）》，剑指网络交易平台发展中的热点、痛点、难点，凸显规范的重要性和及时性，旨在更好保护平台内经营者和消费者权益、促进平台经济持续健康发展。

近年来，平台经济重构了现代商业模式，数千万网络经营主体、众多灵活就业人员、9亿多网络消费者通过数字平台相连，创造出前所未有的经济活力。然而，繁荣背后也暗藏隐忧。一些平台存在收费名目繁多、计算方法复杂、收费不透明等问题，困扰着消费者。

平台内经营者是平台生态的基石，其生存状况直接影响行业健康。不合理抽成等收费项目，屡受诟病。《指南》的重要意义，在于让阳光照进模糊的灰色地带。明确平台收费规则公示义务，明确修改规则需依法公开征求意见，明确收费规则历史版本保存时间……多项针对性条款，强化平台收费公开透明；明确重复收费等八类不合理行为，为平台列出负面清单，让平台内经营者对此类问题的维权有据可依。

加强监管，促进平台经济健康发展是中央经济工作会议作出的重大部署。立规矩的目的并非限制平台发展，而是进一步推动平台收费公平、合法、诚信，引导其回归服务本质。《指南》鼓励平台“在合法、合理、互惠互利的范围内采取灵活多样的定价策略，降低平台内经营者负担”，促进平台和平台内经营者共同健康发展。

《指南》的出台，标志着我国平台经济监管政策体系的进一步完善，让网络交易平台收费行为的监管有章可循。期待未来改进最终惠及广大消费者，更加透明健康的市场将带来更丰富的选择与更优质的服务。

据新华社

■网评锐语

建好护好河湖 留住美丽乡愁

刘纯银：日前，生态环境部等7部门研究制定的《美丽河湖保护与建设行动方案（2025—2027年）》正式印发。这是继有“水十条”之称的《水污染防治行动计划》之后，水生态环境保护的又一次全面部署。建好护好河湖，既是生态命题，也是人文课题。《行动方案》的推进落实，不仅关乎水质达标率，更关乎每个人记忆中的那片碧波与绿岸。唯有以系统思维统筹资源、以制度创新凝聚合力，方能实现“水清岸绿、鱼翔浅底”的愿景，让河湖成为滋养文明的永恒风景。

“卖惨”带货构成欺诈 给从业者敲响警钟

史奉楚：近日，最高人民法院发布“民法典颁布五周年典型案例”。在一起信息网络买卖合同纠纷案中，被告在直播过程中通过虚构事实“卖惨”带货，被法院认定有悖公序良俗，构成欺诈。“卖惨”带货带坏了社会风气，有悖于公序良俗。此次发布的典型案例，给相关从业者敲响了警钟。监管部门要对“卖惨”带货行为加大打击力度，还网络空间一片清明。

■世象漫说



■有感而发

快递包装绿色转型需要全链条发力

我国快递业发展迅猛，业务量连续11年位居世界第一。与此同时，快递包装大量废弃、消耗资源和污染环境等问题突出。快递包装绿色治理涉及生产、使用、回收、处置等多个环节，6月1日起，修订后的《快递暂行条例》（以下简称《条例》）正式施行，填补了我国在快递包装治理上的制度空白，明确了有关责任主体在全链条各个环节上的责任。（5月27日《工人日报》）

近年来，我国快递业发展迅

猛，根据5月22日公布的邮政行业发展统计公报，2024年快递业务量超1750亿件，已连续11年位居世界第一，年人均接收快递超120件。但与此同时，规模巨大、增速迅猛的快递业务也带来包装大量废弃、消耗资源和污染环境等问题。

修订后的《快递暂行条例》即将实施，为快递包装绿色治理提供了制度保障，但要真正实现快递包装的绿色转型，需要生产、使用、回收、处置等全链条

护航高考

记者26日从教育部获悉，近日，教育部印发通知部署各地教育部门和招生考试机构联合宣传、网信、公安等多个部门，深入开展“2025高考护航行动”，进一步优化考试服务保障，保障高考安全平稳举行和考生顺利应考。（5月26日 新华社）

□朱慧卿

的共同发力。快递包装问题绝非单靠末端企业就能解决，只有当供应链的每个环节都承担起相应责任，绿色转型才能真正落地。快递包装的绿色转型是一场深刻的产业革命，既考验企业的创新能力，也检验社会的协同水平。在这场变革中，没有旁观者，每个环节都是关键一环。让我们期待，通过全链条的共同努力，让中国的快递业不仅在业务量上领先世界，更在绿色发展上树立标杆。

□苑广阔