

“安静病房” 让疗愈悄然发生

□本报记者 宗晓畅 通讯员 刘慧/文 本报记者 彭程/摄

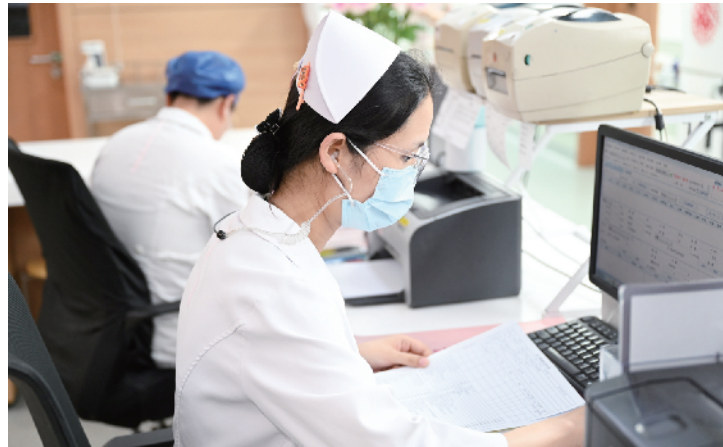
“安静病房”的门把手上安装了缓冲垫



安装在护士站墙壁上的分贝仪实时监测噪音水平，一旦超过55分贝，医护人员就会互相提醒



医护人员柔声细语地为患者提供医疗服务



病区的医护人员佩戴了无线对讲耳麦，实现低分贝沟通

为病房门安装静音门吸，在护理治疗车上加装缓冲垫，为医护人员配备无线对讲耳麦……北京佑安医院为患者精心打造“安静病房”，让疗愈悄然发生。

中午两点，北京佑安医院肝病二区内，一名刚查完房的护士从病房中走出，推起医疗小推车返回护士站，过程中几乎没有产生关门和医疗设备发出的噪音。安装在护士站墙壁上的分贝仪实时监测噪音水平，一旦噪音超过55分贝的设定值，医护人员会相互提醒，及时采取降噪措施。

“肝病二区收治的多是急、慢性肝病患者，他们的睡眠质量和情绪容易受到外界因素的影响。”北京佑安医院肝病二区副主任医师赵娟说，肝病二区从2023年起开展“安静病房”主动治理工作，打造示范病区近两年来，收获了医患双方的一致好评。

记者看到，该病区的医护人员佩戴了无线对讲耳麦。“医院对通讯设备进行升级，实现低分贝沟通，减少传统呼叫系统带来的嘈杂声。”肝病二区护士长杨红霞

介绍：“在硬件设施改造方面，我们将治疗车和推车的车轮更换为减震轮，并在车上加装缓冲垫；为病房门安装静音门吸，减少开关门的噪音；定期对治疗车、仪器设备进行维护保养，确保其运行时噪音最小。”据了解，为促进患者

康复，根据其体质状况，医院会在其病房中使用香薰机，开展芳香疗愈，帮助患者改善睡眠质量。

据悉，构建“安静病房”作为2025年北京佑安医院专项行动之一，计划在13个试点科室逐渐推广，以惠及更多患者。



医院会在体质适宜的患者病房中使用香薰机，开展芳香疗愈



“安静病房”医疗小推车的车轮更换为减震轮