



桑干河，严格意义上来说，在中国算不上一条很大的河。桑干河为永定河上游，发源于山西省宁武县管涔山，与源子河在山西朔州汇合后形成干流，全长约506公里，流经山西、河北两省，在怀来县与洋河交汇后注入官厅水库，由此而下称为永定河。桑干河平均年径流量为6亿立方米，这个径流量远低于同为北方重要河流的汾河与渭河。但桑干河却是一条对中华文明演进具有十分重要意义的河流，堪称中华文明的重要摇篮。

早在百万年前，位于桑干河谷的泥河湾就孕育了最早的东方人类（泥河湾遗址，今位于河北省阳原县）。这里还被称为中华早期文明的“三岔口”，处于北方红山文化、中原仰韶文化、西部河套文化的辐射交汇区，由此诞生了中华文明的第一次史诗级的大融合，这便是著名的黄帝“大战涿鹿”“合符釜山”的大事件。

初夏时节，我们循着桑干河谷顺流而下，来到了河北省涿鹿县黄帝城。涿鹿位于桑干河与洋河交汇的冲积平原，水流放缓带来肥沃沉积土壤。该区域属温带大陆性气候，加之河流滋养，形成非常适宜农耕的谷地环境，成为华北平原北部罕见的富庶之地，



自古就有“千里桑干，唯富涿鹿”之说，而黄帝城就位于涿鹿盆地的精华地带。驱车来到涿鹿县矾山镇，越过浅山，一片广袤的原野顿时映入眼帘——这里南北夹山，中有河流，宜耕宜居，的确是一片风水宝地。距今5000年前，涿鹿地区气候较今温暖湿润（年均温高2℃-3℃），桑干河冲积平原十分适宜农耕与畜牧，为大规模聚落提供了物质基础，“涿鹿之阿”（山麓台地）兼具防御性与资源获取便利性，这肯定就是黄帝选择此地建邑的核心地理因素。

黄帝城景区建造于黄帝城遗址群之上（含黄帝城、蚩尤寨等），这里是传说中黄帝、炎帝、蚩尤三大部族融合的核心区域，其新石器时代晚期至商周时期连续的文化层堆积（如仰韶

# 千古文明开涿鹿

□辛望 文/图



文化、龙山文化陶器与青铜兵器残片），为研究华夏文明早期国家形态提供了直接考古证据。关于黄帝城的创建，《史记》有明确记载，黄帝与炎帝先战于阪泉之野，接着与蚩尤开展涿鹿之战，黄帝取胜后，定都于“涿鹿之阿”，并“合符釜山”。

如今的黄帝城景区主要由中华三祖堂、中华合符坛、黄帝泉、轩辕湖、黄帝城遗址等组成，规模宏大，气势恢弘，徜徉其间，让人不禁发思古之幽情，被黄帝、炎帝与蚩尤等中华先祖的睿智和英武所深深感染。

这里特别值得一提的是黄帝泉。关于黄帝泉，多部古书认为它就是古之阪泉，又名黑龙池，位于黄帝城东0.5公里处。黄帝泉为自流泉，水自平地涌出，潴而成池，池围97.2米，直

径31米，北有一出水口，潺潺流向千年形成的天然河道，足供矾山镇十多个村庄民众饮用。据专家测定，黄帝泉水为地下1700米至5000米的深层水，水色清澈，泉涌如注，冬不结冰，夏不生腐，久旱而不竭。我们亲品品尝了黄帝泉的水，甘甜清冽，允为上乘，可以想象，黄帝当年在涿鹿一带发动统一战争并定都于此，一定与这个珍贵的泉水资源有关。

黄帝通过涿鹿之战击败蚩尤，平定各部纷争，结束了“诸侯相侵伐”的乱局，首次实现华夏族群的大规模统一。战后，黄帝通过“合符釜山”建立盟约制度，形成早期国家治理体系，奠定了华夏政治文明基础。黄帝的这些杰出功业，对于此后中华文明繁衍光大5000年的缔造性意义，无论怎样的高度评价都不为过。因此，黄帝被称为华夏始祖是名副其实的，涿鹿这块文明的热土也被赋予了“千古文明开涿鹿”的美誉。

黄帝、炎帝与蚩尤等华夏祖先在桑干河边创造的众多制度、技术与精神遗产，已经成为中华文明延续发展的基因密码。有史家曾经说过，你看得见多远的过去，就能看见多远的未来。站在黄帝城上，抚今追昔，我们仿佛看到了中华文明的璀璨未来，她犹如浩荡奔流的大河，百转千回却不屈不挠，曲折婉转却始终奔涌向前……

## ■周末推荐

### 周末，到房山来一场徒步之旅

□本报记者 博雅

漫行青山不问远，登峰揽胜在房山。上周六，随着一场主题为“登峰揽胜在房山”山地绿道徒步活动的开走，北京房山新添了一条徒步绿道，也给都市里人们的周末休闲提供了一个好去处。那么，让我们一起去探寻这个在周口店北京人遗址旁的一段山地森林步道，来一场快乐的徒步之旅。

#### 徒步，解锁“三源”密码

房山，文脉悠长，素有“人之源”“城之源”“都之源”的美誉。徒步主线路沿西山登峰揽胜森林步道（房山区段）周口店遗址段展开，森林步道入口以始建于明代的永寿禅寺广场为起点，沿着山径蜿蜒而上，一路林木葱郁、群山如黛，4公里山脊线串联起跨越万年的文明图景。

一路走下去，首先映入徒步者眼帘的，便是屡获国际大奖的周口店北京人遗址猿人洞保护棚，这一充满科技感的建筑与70万年前的人类文明遗存形成时空对话。

据介绍，徒步者沿着绿道走进山

林与自然互动，在登峰揽胜间感悟房山70万年独特的“源”文化，是这条步道的一大亮点，也是比较有特色的主题段：步道起点是周口店北京人遗址，全长约5.46公里，爬升高度约200米，耗时大概2小时，难度等级为简单。步道沿途设有探源台、永寿台、烟花台、曦望台、幸运台、阆仙台六大观景点，不仅让徒步者得以暂歇观景，更构建起触摸历史脉动的文化驿站。而且，春可赏黄栌花开，秋可见漫山红叶，俯瞰燕山、房山老城区，遥望北京湾，可讲述“人之源”以及“研学之祖”贾岛推敲的故事。

#### 绿道，打造沉浸式新场景

据了解，作为《北京市绿道系统专项规划》的试点工程，西山登峰揽胜森林步道（房山区段）是北京市“京华绿道”的重要组成部分，也是北京浅山千里京华揽胜森林步道的西南起点。

目前，绿道有两条，除了上面介绍的主线路，在永寿禅寺广场的另一侧，还有一个800米小环线步道入口。



#### 徒步温馨提示

导航：周口店北京人遗址  
适合人群：亲子家庭、徒步新手、文化爱好者  
出行装备：穿合脚的鞋子，备好水、高热量食物等，提前查看天气信息。

北京市房山区委宣传部供图

如果说大环线适合徒步爱好者，这条小环线则更适合开展家庭登山活动。记者体验发现，不论是大环线还是小环线，都有“多道融合”特点，既有枕木路、碎石路，也有用园林废弃物制成的植材砼路面，走起来乐趣十足。据了解，这也是房山区落实“无痕山林”理念，以低干扰和尊重自然为准则，因地制宜，优先利用既有

路由，力争步道与周边自然环境融为一体。

徒步者陈女士说：“这样和大自然亲密相处的感觉太好了，一路看景一路吸氧把劳累的身心彻底放松了！”

当然，沿着绿道徒步全程，如果累了，可以从林间小径下山回到永寿禅寺歇歇脚，有机会也可以到寺庙里感受一下历史的痕迹与现代的宁静。