

# 劳动者周末

## 劳动者报

■劳动者的报纸■劳动者爱看的报纸■劳动者贴心的报纸

2025年5月24日星期六  
乙巳年四月廿七  
国内统一连续出版物号  
CN11-0221  
邮发代号：1—376  
第532期 总第8839期  
今日8版

网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动者报微信

### 年轻人爱上了“自带” 将促进绿色经济转型

近期，一种名为“自带主义”的消费风尚在年轻人中流行开来，这股消费风尚对时下消费生态带来了新的冲击。应该看到，年轻人爱上了“自带型消费”，必将推动企业端加速向绿色供应链转型，特别是各种包装成本必将出现大幅度下降。还有，循环经济也必将获得更大的发展助力。

详见第2版

### 高考临近， 家长如何助考生一臂之力？

高考越来越近，家长虽然不能代替孩子走进考场，但可以当好后盾，提升孩子的身心状态，助孩子一臂之力，对考试表现产生积极影响。具体怎么做，听听专家和家长的建议吧。

详见第3版

### 用精良制作传播 天文知识探索宇宙奥秘

今年5月上映的科普电影《天外客》，是北京天文馆21年中制作的第18部科普影片。自2004年成立北京天文馆数字工作室以来，21年间，团队成员在一次努力下创造着奇迹，他们制作的一部部精良影片让广大观众汲取着天文知识、感受着宇宙奥秘。

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

## 端午节 的民俗文化

详见第5版

端午节的民俗丰富多彩，吃粽子、赛龙舟、饮黄酒、挂艾草、戴香囊、射柳、斗草、打醮、逛庙、马球比赛等。时近五月初五，咱们就聊聊老北京端午节的民俗文化。

## 千古文明开涿鹿



桑干河，严格意义上来说，在中国算不上一条很大的河。桑干河为永定河上游，发源于山西省宁武县管涔山，与源子河在山西朔州汇合后形成干流，全长约506公里，流经山西、河北两省，在怀来县与洋河交汇后注入官厅水库，由此而下称为永定河。但桑干河却是一条对中华文明演进具有十分重要意义的河流，堪称中华文明的重要摇篮。

详见第7版