



劳模先进代表参与健步走活动



职工在步道上合影留念



职工们在终点广场上庆祝完赛



领取手环

同心共进向未来

□本报记者 王路曼/文 孙妍/摄

“奋进新时代 劳动创未来”
2025年首都职工健步走暨“徒步看北京 健康伴我行”全民健身徒步活动日前在密云玫瑰情园举办。来自全市各行各业2000余名职工齐聚于此，以饱满的热情展示出首都职工建功新时代、奋进新征程的昂扬精神风貌。

本次活动由北京市总工会、北京市体育局主办，北京市职工体育协会、北京市社会体育管理中心、密云区总工会、密云区体育局等单位承办，中国职工保险互助会北京办事处等单位协办。

活动现场，全国先进工作者段小龙向广大职工和劳模先进们发出倡议，希望大家踊跃参与健走徒步活动，走出首都职工同心共进的精气神。

5月的玫瑰情园正值盛花期，园内花团锦簇，绿树成荫。5公里的环形步道蜿蜒在玫瑰园中，沿途设置5个补给站及医疗点，配备专业的医护人员和志愿者团队，为参与者提供饮用水补给和应急医疗保障等服务，全方位护航职工健康运动。

“这里风景优美秀丽，空气清新宜人，是个天然氧吧，太适合开展户外运动了。”海淀区职工赵长军笑着对记者说，“参与此次健步走活动，既释放了工作中的紧张与压力，又锻炼了身体，感受到了密云区独特的自然风光和人文风情，真是不虚此行。”

据悉，作为北京市总工会品牌文体活动之一，首都职工健步走活动历经多年发展，已有近百万职工积极参与其中，有效提升了首都职工整体健康水平。



职工们在风景如画的玫瑰情园中健步向前