

公益薪火暖人间

——韩秀红与刘清池家庭的公益之路

□北京市东城区总工会推荐

既是家人，又是公益路上的“拍档”，韩秀红与刘清池携手同行，以爱为笔，绘就了一条充满温情的公益之路，他们的故事宛如一首动人的乐章，奏响了幸福家庭的大爱旋律。

理发，这件在普通人生活中再寻常不过的小事，对高龄老人和行动不便的残疾人来说，却困难重重。1996年，韩秀红怀揣着一颗炽热的爱心，创立了“北京金板寸学雷锋志愿者服务队”。从那一刻起，上门义务理发和为高龄老人提供临终关怀服务，成为了他们传递温暖的方式。在这个充满爱的团队里，17名志愿者志同道合，在韩秀红和丈夫刘清池的带领下，足迹遍布河北山区、北京市各区的养老院和儿童福利院。数万公里的行程、超十万人次的服务，每一步都写满了对“一老一小”群体的关怀。

2024年8月的一天，一个特殊的请求打破了社区志愿服务的常规节奏。一位年轻女士找到了正在服务的队员，希望能为癌症晚期卧床的父亲上门理发。得知此事后，韩秀红和刘清池没有丝毫犹豫，立刻带上工具前往老人家中。理发结束后，他们敏锐地察觉到老人低落的情绪，不仅是身体的病痛，更有对病痛的恐惧和迷茫。韩秀红提议，要给予老人更多心理慰藉，让他在余生多些安宁、少些遗憾。此后，韩秀红和刘清池定期上门，书籍、音乐、手工艺品，每一样都是他们



为老人精心准备的礼物，为的是丰富老人的生活，缓解他的痛苦。他们还组织志愿者为老人举办小型生日派对，温馨的氛围让老人感受到了社会大家庭的温暖。在他们的关怀下，老人的心态逐渐转变，积极面对疾病，甚至开始尝试简单的康复训练。这份无私的爱，让老人在生命的最后时光收获了幸福与尊严。

在这条公益之路上，韩秀红与刘清池相互理解与扶持。他们深知，每一次志愿服务，不仅是给予他人帮助，更是在为社会传递温暖与希望。生活中，他们会认真商讨下次志愿服务的安排，会在疲惫时互相鼓励。他们用行动诠释着小家与大爱的紧密相连，将家庭的温暖融入到每一次公益活动中。

韩秀红与刘清池一家，以凡人善举在公益路上踏出坚实足印，成为了身边人可感可知的温暖力量。他们的故事，如同一股暖流，在邻里间口口相传，浸润着人们的心田。他们用实际行动证明，幸福的家庭不仅能经营好自己的小日子，更能成为社会温暖的源头活水。相信在他们的带动下，公益的力量会不断汇聚、壮大，照亮社会的每一个角落，让更多人在关怀与互助中，收获生活的美好与温暖。



■工友情怀

平凡岗位上的非凡坚守

□马德生

“张师傅，贴签机印字老跑偏，赶紧过来瞅瞅。”“张师傅，灌装锁盖机连续出现碎瓶子现象，快来看看是咋回事？”在维修车间，经常会看到这种场景，这边机器刚刚维修上，那边又打电话报修。忙起来，张立庄一天到晚不得闲。

说起张立庄，那可是首儿药业（北京）有限公司有着20多年工龄的老职工了。刚进厂那会，张立庄还是20岁出头的小伙子，正是初生牛犊不怕虎的年纪，一直在生产流水线上做操作工。后来，他主动申请去学习设备维修，开始潜心钻研各种设备的工作原理。每逢有新设备进厂，他都跟在厂家师傅身后，学习具体操作和维护维修技术。虽然他只有初中文化水平，但是决心学维修、靠技术吃饭后，他铆足了劲开始自学。电工、焊工、水暖维修、空调制冷、机电设备、压力容器、有限空间，10多年间，他通过自学获得大专文凭、多个岗位职业资格证。理论、实践有机结合，他的维修技术逐年提高，一般设备故障基本难不住他，大多手到擒来。

一次，口服液离心过滤过程中，16000转高速离心机突然出

现杂音，操作工急忙叫张立庄进洁净区查看。他进操作间里一听，立马叫停，拆开机器一看，机头内部轴承开裂，再继续使用，连带主轴都得打弯。有时候洗瓶机机械手不会翻转，他来不及进洁净区，就隔着玻璃窗指挥操作工拿扳子在上边紧两圈、下面松半圈，嘿，还真就行了。

口服液产品最怕玻璃碎屑，灌装过程一旦崩碎瓶子，碎玻璃掉进瓶子，影响成品率，更是严重的质量问题。为了解决这一难题，张立庄配合技改小组在口服液瓶子清洗烘干出口处加装有机玻璃罩装置，避免药液灌装过程有碎玻璃入瓶的质量风险。车间有一个口服液品种不耐高温，因此没有高温灭菌过程，不能蒸发掉外壁水分，干燥十分困难，时常因为瓶子不干耽误后续灯检生产。为此，张立庄协助技改小组开动脑筋，自制口服液吹干箱，吹干效果十分显著，较好解决了干燥问题。这两项技术改造后来都获得了国家专利。

维修是个辛苦活，懂生产的人都知道，只要维修悠闲，车间生产保证没事；一旦维修忙起来，生产指定不顺利。前年夏天的一个下午，口服液正在灌装过

程，洗瓶隧道烘干箱后面的配电箱忽然冒烟停机。叫来张立庄检查发现，设备配电箱模块老化熔断，临时替换模块库房没有备件，只能等待厂家供应。闪送到货后，张立庄急忙接通线路、装上模块接着灌装，为了防止意外，张立庄一直在设备旁值守，直到晚上10点多。像这样的情况还有很多，只要设备出现故障，不管时间多晚，修好为止，顾不上吃饭是经常的事。张立庄常说：“维修就是服务保障，设备正常运转才能提高效率。及时维护保养、千方百计减少设备故障率是维修的天职。”

一个冬天的晚上，天寒地冻。凌晨1点多钟，睡梦中的张立庄接到值班电话，生产区供水管路被冻爆裂，哗哗流水，必须紧急焊接。张立庄在几名值班巡逻人员的协助下，跳到下水道，关闭水源截门。待余水流尽，再登上梯子，找来备用水管切割、焊接，顶着严寒忙活一个多小时，完成了应急任务，没有耽误第二天的生产用水。

在做好本职工作的前提下，张立庄还发挥所长，义务为职工群众服务。2018年，单位组织学雷锋便民服务组，他负责家电维修服务。这些年，谁家空调不制冷了，谁家洗衣机不会转了，只要招呼一声，“没说的，下班我就去看看，谁让咱会这手艺呢。”张立庄如是说。

巾帼芳华映征途 劳动丰碑铸时代

——读《征途：巾帼劳模和她们的时代》

□聂顺荣

《征途：巾帼劳模和她们的时代》以79位女性的人生轨迹为线，串起中国近现代社会发展的璀璨星河。这部著作不仅是对杰出女性的深情礼赞，更是一部以劳动为底色，书写女性突破桎梏、推动时代进步的壮丽史诗，生动诠释了“妇女能顶半边天”的深刻内涵。

书中以精妙的叙事，构建起宏大而细腻的劳动图景。作者将申纪兰推动男女同工同酬提案、常香玉义演捐献战斗机的义举、屠呦呦提取青蒿素的科研攻坚等故事，巧妙编织进不同历史时期的经纬。申纪兰深入田间收集数据，在全国人民代表大会上积极建言献策，最终推动男女同工同酬制度建立；常香玉拖着病体辗转多地义演，演出日程密集到每天仅能休息四五个小时，有时连饭菜都顾不上吃，却依然以饱满的热情投入表演，用筹得款项助力国防；屠呦呦在实验室里历经数百次失败，实验设备的陈旧、科研条件的艰苦从未动摇她的决心，她从古籍中汲取灵感，成功提取青蒿素，为全球疟疾防治作出巨大贡献。

作者运用“纺车、实验室与讲台”等具象化意象，将劳动场景与女性力量紧密相连。“郝建秀工作法”优化纺织流程，为女性在工业生产领域赢得尊重；屠呦呦的科研成果展现了女性在科学领域的突破；张桂梅扎根大山创办免费女子高中，她挨家挨户劝学，面对家长的质疑和拒绝，一次次耐心劝说，用脚步丈量山区的每一寸土地，帮助上千名女孩改变命运。这些场景展现出女性在劳动中突破性别局限，实现自我价值，也折射出时

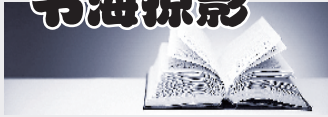


代的变迁与发展。

《征途》深刻揭示了劳动与女性解放的内在逻辑。书中案例展现了女性劳动从家庭私域向公共领域的拓展：戎冠秀组织妇女生产自救、参与战地支援；当代女性通过网络主播等新兴职业实现经济独立、传承文化。劳动不仅是谋生手段，更是女性获取经济独立、重构性别分工、实现人生价值的关键。从法律层面的《妇女权益保障法》，到社会观念中女性担任重要职位比例的提升，都印证了女性通过劳动推动社会进步的成果。

《征途：巾帼劳模和她们的时代》犹如一座精神灯塔，照亮了女性奋斗的征程，也为全人类的发展提供了启示。它让我们看到，劳动不仅是推动社会进步的动力，更是实现个体自由与全面发展的基石。在新的时代征程中，这些巾帼劳模的精神将持续鼓舞人们，激励一代又一代劳动者在各自岗位上发光发热，书写辉煌篇章。

书海掠影



丰台区市场监管局

“避坑指南”护航消费安全 筑牢节日市场“防护网”

为扎实推进丰台区“丰铃”行动，全力化解群众急难愁盼问题，营造良好的营商环境，提振消费信心，激发消费潜能，在临近端午节、“618”大促之际，丰台区市场监管局面向区域内百姓发布《预付式消费避坑指南》，全面强化节日市场秩序保障，全力守护群众消费安全。

“避坑指南”聚焦7个必须，包括签合同、写明白、查存管、看资质、要警惕、少充值、留证据等方面。该“避坑指南”通过通俗易懂的文字表述详细介绍了消费者在预付式消费时保护自身权益的路径。比如在办卡前一定要了解清楚商家是否开通了资金

监管账户、遇到消费纠纷时要注意留存证据材料、节假日期间警惕商家“节日优惠”等营销手段，谨慎办理预付卡。

与此同时，丰台区着力推动消费领域“接诉即办”工作不断创新，自2019年以来，丰台区市场监督管理局坚持“一条热线连政民”，已累计办理群众诉求42万余件。

民生无小事，事事系民心。“丰铃”行动的开展，不仅是丰台区市场监管局积极探索基层治理新模式的重要实践，更是“监管前移、服务为民”的生动写照。

(张逸宁)