



北京职工福家庭

有人也许会将幸福与物质丰盈划等号，而军人姜伟的家庭却用二十余载光阴诠释：真正的幸福，是困境中的相互扶持，是岁月里的彼此成就。这个温馨的小家，用理解、支持、包容与利他之心，在平凡中书写出动人的幸福篇章。

1999年，姜伟与妻子在军营相识。一年后，他被调往基层连队任政治主官。随后，夫妻二人开启了聚少离多的婚姻生活。婚房就是一间25平方米、冬天寒冷夏天酷热的旧平房。姜伟妻子毫无怨言，独自承担起全部家务。每逢春节，当战友们阖家团圆，姜伟选择留守值班。电话那端始终是妻子温和的回应：“你守着国，我守着家。”没有豪言壮语，唯有年复一年相互扶持的默契。

2003年，姜伟所在部队接到赴利比亚维和任务的命令，妻子再次帮助姜伟坚定了信心，将他的行装整理妥当：“父母和孩子交给我。”执行维和任务期间，妻子既要照顾双方的老人，又要照顾年幼的女儿。当姜伟圆满完成任务凯旋时，妻子将这份荣誉视为“全家共同的勋章”。

从小学到高中，姜伟夫妇始终将女儿的身心健康放在首位。他们给予孩子宽松的成长环境，从不以分数论成败。女儿大学毕业保研成功，谈及父母的教育



以理解铺路 用包容架桥

——姜伟家庭的幸福密码

□北京市海淀区总工会推荐

方式时，女儿说：“他们的包容让我学会自我驱动，明白责任的意义。”这份智慧的教育理念，让女儿在自由中长出坚韧的翅膀。

2008年汶川地震后，姜伟得知一位获救女孩因家庭贫困和心理创伤陷入困境，全家人决定共同帮扶。姜伟用思想政治工作经验对女孩进行心理疏导，还帮助她搭建农产品销售平台，妻子则常去陪伴，女儿也主动与她交流。经过3年努力，女孩不仅还清债务，更重拾对生活的信心。这场帮扶让全家深刻体会到，幸

福不仅是小家的温暖，更是将希望传递给需要的人。

幸福的真谛，从不在屋檐高低，而在心灯长明。姜伟一家用理解浇筑默契，以支持抵御风雨，让包容滋养心灵，把利他刻入本能。他们用行动证明，家庭的温度，不在锦衣玉食的堆砌，而在困境中始终紧握的双手；幸福的重量，不在奖章证书的荣耀，而在平凡岁月里无声的守望。若问幸福密码在哪里？答案就藏在一家人相视而笑的目光里——用真心温育真情，以繁星映照星河。

白衣上的星光

□田雪梅

五月的风里夹杂着槐花的甜味，我站在医院门口，望着姐姐穿着崭新的护士服走出来。阳光穿过树叶的缝隙，在她身上投下斑驳的光影，护士服在光里显得格外耀眼。

记得姐姐考上卫校那天，她抱着录取通知书的模样像捧着星星。从那以后，我常在梦里看见她穿着护士服的身影，轻盈地穿梭在病房，仿佛真的化作了守护生命的天使。“以后我也要穿这样的护士服。”我仰着脸对姐姐说。这份憧憬，让我填报志愿时，毫不犹豫地填报了护理专业。

真正踏入护理课堂，才知这份职业的分量。第一次解剖实验课，福尔马林的气味刺鼻难耐，颤抖的手握着镊子，眼睛不敢直视标本。练习静脉穿刺的日子更是难熬，同学间互相扎针，手臂上密密麻麻布满青紫的针眼，夜里疼得辗转难眠。有次扎偏了位置，看着同学手臂瞬间肿起的大包，愧疚的泪水夺眶而出。

实习第一天，我被分配到了儿科。一个小男孩哭闹着不肯打针，男孩的母亲急得直掉眼泪。我蹲下身，从口袋里掏出一个卡通创可贴：“你看，这是勇敢小朋友的勋章哦。”小男孩眨着眼问：“真的吗？”我点点头，

趁他不注意迅速完成了注射。当他发现“原来不怎么疼”时，破涕为笑的样子让我很有成就感。

毕业后穿上护士服的瞬间，仿佛接过了生命的嘱托。第一次独立当班，我遇到一个发高烧的小女孩，蜷缩在妈妈怀里，脸蛋烧得通红，看见我拿着输液器走近，小女孩突然放声大哭。“姐姐轻一点，就像蚊子叮一下。”我嘴里说“一定”，但手心已经冒了汗。当针头刺入她手背淡蓝色的血管时，她抽噎着问：“好了吗？”我轻轻固定胶布，夸奖她：“宝贝真勇敢。”此后，我总会提前准备小贴纸、糖果，用最轻柔的话语安抚孩子们。渐渐地，哭闹声少了，孩子们会奶声奶气地喊我“护士姐姐”，临走时还不忘送上一个甜甜的“谢谢”。

看着走廊上同事们匆匆的身影，我忽然懂得，这身护士服，是承载生命重量的承诺。只要心怀温暖与敬畏，白衣上就永远闪烁照亮生命的星光。

又是一年五月，窗外的串串槐花迎风摇曳。我整理好护士帽，走向下一个病房。这份工作没有惊天动地的壮举，有的只是日复一日的坚守与温柔。正是这些细微的温暖，才让这身护士服有了天使的温度。

征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。

2025年5月中旬刊 本期看点

特别报道

劳动谱写时代华章 奋斗创造美好未来

奋斗成就梦想，劳动铸就辉煌。新时代以来，从科技工作者矢志攻坚克难，到产业工人和技能人才勇于创新突破，再到善用科技成果和数字技术的新农人扎根“三农”……技术创新从未消减劳动价值，反而赋予劳动更深刻的内涵。

让我们向劳动模范和先进工作者学习，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，挺膺担当、攻坚克难、奋发有为，在推进中国式现代化的火热实践中书写劳动风采、创造时代荣光。

职工论坛

整合多方资源 助力产业工人求学圆梦行动

日前，全国总工会、教育部、人力资源和社会保障部、全国工商联联合印发《关于广泛实施求学圆梦行动 推进产业工人学历与能力提升的意见》，面向产业工人提供高等学历继续教育和非学历教育。《意见》在此前开展求学圆梦行动的基础上，将行动实施对象从农民工扩大到产业工人，明确了创新人才培养模式、加强学习阵地建设、丰富教育资源供给、推动学习成果认定和转换、鼓励企业深度参与等5项任务，首都各方力量全力助力产业工人求学圆梦行动一直在努力。

