

■劳动时评

职业病目录“上新”，劳动者权益保障“加码”

□苑广阔

职业健康是劳动者最基本、最重要的权益之一。新版职业病目录的调整迈出了重要一步，但保护劳动者健康的征程永无止境。我们期待职业病目录能够与时俱进地更新完善，为每一位劳动者撑起坚实的“健康保护伞”，让所有辛勤工作的人们都能体面劳动、健康生活。这不仅是对劳动者的尊重，更是推动经济社会高质量发展的必然要求。

为适应经济社会发展新形势新要求，新版《职业病分类和目录》新增职业性腕管综合征、创

伤后应激障碍，直击制造业工人、医疗卫生人员、消防救援人员等群体的职业健康“痛点”。受访工人盼望将颈椎病、腰椎间盘突出纳入职业病范畴。（5月12日《工人日报》）

近日，新版《职业病分类和目录》将职业性腕管综合征、创伤后应激障碍纳入职业病范畴，这一调整直击制造业工人、医疗卫生人员、消防救援人员等群体的职业健康“痛点”，体现了国家对劳动者权益保护的高度重视和积极作为。从模具工人的“鼠标手”到医护人员的心理问题，这些长期被忽视的职业健康问题终于获得了制度层面的认可与保障。这一进步不仅是对劳动者身体健康的关怀，更是对其职

业尊严的肯定。

新版《目录》的出台具有里程碑意义。长期以来，一些因工作导致的疾病因未被列入职业病目录而使劳动者维权无门。重庆某汽车配件制造企业的模具工熊友明手腕上的膏药痕迹，医护人员彭冰的失眠与焦虑，让我们充分认识到保障劳动者职业健康的重要性和紧迫性。将这些问题纳入职业病范畴，意味着劳动者可以依法获得治疗、康复和合理补偿，用人单位也必须承担相应责任。这种制度性保障是对“劳动最光荣”理念的最好诠释，是实现高质量发展的基础工程。

然而，职业健康保护永远在路上。随着产业转型升级和新兴

业态涌现，职业危害因素也在不断变化。建筑业工人对颈椎病、腰椎病纳入职业病的期盼，服务业从业者对心理健康服务的需求，都提醒我们职业健康保护网仍需继续“织密”。特别是在数字经济快速发展的今天，远程办公、平台经济等新型工作方式带来了全新的职业健康挑战。这些变化要求职业病目录必须建立动态调整机制，定期评估新出现的职业危害因素，及时将相关疾病纳入保护范围。

要让职业病目录真正发挥保护作用，还需要配套措施的协同推进。一方面要制定科学、明确的诊断标准和认定程序，避免劳动者陷入“认定难”的困境；另一方面要加强对企业的监管和指

导，推动工作环境改善和劳动条件优化。同时，应建立覆盖更广的心理健康服务体系，为劳动者提供及时、专业的心理支持。只有形成政府、企业、劳动者多方参与的职业健康防护体系，才能将制度善意转化为实实在在的

职业健康是劳动者最基本、最重要的权益之一。新版职业病目录的调整迈出了重要一步，但保护劳动者健康的征程永无止境。我们期待职业病目录能够与时俱进地更新完善，为每一位劳动者撑起坚实的“健康保护伞”，让所有辛勤工作的人们都能体面劳动、健康生活。这不仅是对劳动者的尊重，更是推动经济社会高质量发展的必然要求。

■每日图评

“歌王争霸赛”丰富职工文化生活

日前，浙江宁波市奉化区总工会主办的“‘职’音有你 声动奉化”2025职工歌王争霸赛决赛落幕。25名职工选手以歌会友，竞逐“歌王”荣誉，其中12名新就业形态劳动者的舞台首秀成为最大亮点。决赛现场，选手们深情演绎《故乡有句话告诉你》《中国人》等曲目，用激昂旋律与细腻情感传递音乐力量，引发全场强烈共鸣。亲友团欢呼声此起彼伏，将气氛推向高潮。（5月14日《浙江工人日报》）

“平时工作挺忙的，但一直怀揣着对音乐的热爱。能在这么多人面前亮嗓，感觉特别荣幸。希望大家听了我的歌能感到快

乐，也感谢工会搭建这个舞台，让我们普通职工也能过把‘明星瘾’！”奉化职工吴臻说道。

除了物质生活，人还有精神需求。“职工歌王争霸赛”堪称是一场“文化盛宴”，有唱歌特长的职工可以走上舞台一展歌喉；不擅长唱歌的职工可以当开心观众，为自己的同事加油鼓劲。大赛现场，成为广大职工“秀”出才艺的欢乐海洋。

现实中，一线劳动者中从来不缺文艺人才，更不缺文艺爱好者。他们缺的是展示自身才艺的舞台、欣赏文艺演出的机会。

“职工歌王争霸赛”给职工提供了“一展歌喉”的舞台，让



部分职工过把“歌王瘾”的同时，丰富了更多职工的业余生活，同时也激发了职工的劳动干

劲。如此有意义受欢迎的文娱活动，多多益善。

□方醒

■网评锐语

对“陌生快递”骗局要提高警惕

张西流：当前，网上购物已成为大多数人的消费习惯。与此同时，诈骗分子也盯上了网购人群的寄递包裹，他们通过邮寄含有诈骗信息的宣传单、中奖卡片或小礼品的快递包裹，诱导群众扫描二维码进而实施诈骗。对“陌生快递”骗局，消费者要提高警惕。同时，监管部门应当升级技术手段，利用大数据分析预测新型骗局；电商平台和快递企业要压实主体责任，对异常订单实施智能拦截。

“无人经济”开启现代生活新范式

王小梅：无人值守茶社，没有商家和茶艺师的现场服务，顾客能在独立空间享受休闲的松弛感；共享自习室24小时营业，在这里学习时间不受限，学习氛围浓厚……近年来，“无人经济”如雨后春笋般兴起，逐渐融入我们的生活。“无人经济”开启现代生活新范式，为经济发展注入新活力，为人们生活带来更多便利与惊喜。

■世象漫说



■有感而发

修旧利废助力降本增效

今年以来，晋能控股煤业集团塔山煤矿公司本着“修旧利废、变废为宝、节支降耗”的原则，倡导各单位坚持从小处着手、从点滴做起，深入开展厉行节约修旧利废活动，降本增效。（5月13日《山西工人报》）

企业在生产过程中，不可避免地产生一些废旧设备、配件、边角料等，如果不注重综合利用，仅仅当作废物处理，不仅造成资源浪费和环境影响，而且增

加企业的经营成本，影响效益创造。如何挖潜增效，创建节约型企业，笔者以为，在职工中开展修旧利废活动，不失为一个好的“创效”途径。

提倡修旧利废，将废弃物和旧设备进行修复改造再利用，日积月累，积少成多，不仅能够节约资源，降低成本，还能带来可观的经济效益。更重要的是，修旧利废有利于培养职工的思维习惯和行为习惯，促进职工养成精

打细算、勤俭兴企的良好风气。

修旧利废是企业降低生产经营成本的重要手段，也是提高经济效益的基本举措，在创造价值的同时，也体现了可持续发展的环保理念。各企业单位都应从点滴做起，从细节入手，常态化开展修旧利废工作，让修旧利废这一“小举措”做出降本增效“大文章”，助力企业低成本、高质量发展。

□刘予涵

■长话短说

健康证不“健康”不是小事

我们日常生活中接触到的厨师、外卖配送员、护工、月嫂等从业人员，每年都至少要进行一次相关传染病的筛查，并办理健康证，才可以上岗工作。但在一些地方，办理健康证的体检过程中，存在种种违规情况，规章制度形同虚设。记者在调查中发现，有部分医院存在违规行为，一些劳务中介还可以为餐饮从业者提供“代检”服务。（5月14日 光明网）

健康证是公共卫生安全首道防线，如果让患有特定传染病的人员绕过合规体检，从事食品加工等特殊行业，势必后患无穷。公共卫生安全绝不容失守。根据相关法规，为避免有传染性疾病的人从事可能危害公众健康的岗位，餐饮业服务提供者如饭店服务员、奶茶店员、外卖配送员等，都要持有健康证才能上岗。这不仅是对消费者健康的基本保障，也是捍卫食品安全底线的必然要求。

各地卫生防疫、市场监管等相关部门应加强执法，揪住违规线索动真格，严厉查处违法违规行，对违法违规者重拳出击，取缔非法中介，对违规操作、造假行为零容忍，加大违法违规成本，让违法者付出沉重代价，斩断内外勾结的黑手，让健康证真正“健康”起来。

健康证不“健康”不是小事，必须严格流程，加强各环节的核验管理，堵塞制度漏洞，强化事后问责处理，守住安全底线、法律红线。更重要的是，要提高公众对健康证重要性的认识，建立健全举报机制，鼓励公众举报相关违法行为，形成全社会重视健康、维护安全、共同监督的良好氛围，让公众更加放心，让健康证发挥应有的作用，为公共卫生安全保驾护航。

□潘铎印