



## 2025年首都职工篮球比赛完赛

本报讯(记者 段西元)上周末,由北京市总工会、北京市体育局主办的“奋进新时代 劳动创未来”2025年首都职工篮球赛在昌平体育馆进行,经过两天135场比赛的角逐,北京建工集团代表队获得冠军,北京市密云区总工会代表队一队、厦门国际银行北京分行代表队分获亚军和季军。北京市大兴区教育委员会代表队、华夏银行代表队、北京经济技术开发区总工会代表队分获比赛第四、五、六名。

据了解,首都职工篮球比赛举办多年,现已成为一项传统赛事。今年,共有来自北京市各区总工会、北京经济技术开发区总工会、各产业工会、各直属基层工会的47支代表队500余名职工篮球运动员报名参赛,报名球队数量和参

赛球员数量都有大幅提升,其中有1/3的球队是首次参赛。本次比赛的裁判长张俊介绍,今年的比赛首先进行了男子三对三的10分钟比赛,随后进行了女子定点投篮的较量。参赛各队的水平较高,各队都打出了自己的风貌。

记者在现场看到,本届比赛的冠军北京建工集团队在1/4决赛、亚军密云一队在半决赛都经历了定点投篮决胜的考验。在决赛中北京建工集团队以21:13取胜。按照规则,如果比赛时间未到,比分先到21分的球队可以提前取胜并结束比赛。不过决赛的过程并不像比分显示的差距那么大,特别是前5分钟两队竞争还是很激烈的,在体能较为充沛的时间里,密云一队的远投还是挺准的。

北京建工集团队实力确实更强,他们的球员身材非常高大,像内线的13号李琳篮板抢得特别猛,这让北京建工集团队获得了更多的进攻机会。

北京建工集团队领队周正介绍,篮球运动在该集团职工中极为普及。该集团设有篮球协会,吸引了300多名职工篮球爱好者加入。今年,该集团举办了三人制和五人制篮球比赛,还与其他兄弟单位球队频繁交流切磋。该集团篮球队伍也活跃于北京市各级业余篮球联赛。多年来,首都职工篮球比赛的成功举办,让职工们在赛事中充分领略了体育精神的魅力,享受到了运动带来的快乐。

实习记者 王辰阳 摄

## 2025年首都职工瑜伽小教员培训开班

本报讯(记者 段西元)近日,由北京市总工会主办的“奋进新时代 劳动创未来”2025年首都职工瑜伽小教员培训班在北京工人体育馆开班。北京市总工会党组成员、副主席赵丽君出席活动。

北京市16个区总工会和北京经济技术开发区总工会、北京市8个市级产业工会的100名职工参加了此次培训。培训从4月开始至8月结束,共有12个课程,培训的内容包括肩颈压力清理课程、腰背压力清理课程、腿部压力清理课程、康复睡眠课程、深层清理压力课程等。

在三个小时的培训过程中,授课专家耐心细致地给予指导,学员们始终保持高度专注,全身心地投入到学习之中。一位学员分享道,他此前虽练习过初级瑜伽,但此次深入学习更高层次



的课程,仍觉得收获满满,受益匪浅。

据活动主办方介绍,此次培训旨在培养瑜伽小教员,期望学

员们能将所学的瑜伽心得带回各自单位,带动更多职工参与瑜伽练习,助力大家强身健体、修养身心。

实习记者 王辰阳 摄

再破全国纪录

## 中国接力队获4项田径世锦赛资格

新华社电 2025年世界田联接力赛近日在广州落幕,中国4×400米混合接力队跑出3分13秒39,打破全国纪录,获得2025东京田径世锦赛资格。

中国队在本次赛事上共获得男子4×400米接力、4×400米混合接力、女子4×100米接力、男子4×100米接力4个项目的世锦赛资格。

当日,广州告别连日暴雨,天朗气清,门票早早售罄,全场观众见证了一个纪录频出的夜晚。4×400米混合接力资格赛,中国队在第一组第九道起跑,梁宝棠第一棒出发后一路领先,在第二棒莫家蝶和第三棒张起宁跑完后,中国队落到第四,但仍然紧咬前三,第四棒刘英兰奋起直追,完成对牙买加队的超越,以第三名冲线。3分13秒39的成绩打破了全国纪录(原纪录为3分17秒41),比10日的预赛快了5秒还多。

季最好成绩,获得小组第一晋级世锦赛。

须眉不让巾帼!男子4×100米接力资格赛第二轮,施君豪、曾克理、王胜杰、何锦穗组成的中国队跑出38秒03的赛季最好成绩,以小组第一昂首晋级世锦赛。

“今天超常发挥,主要是这里的观众太热情了。”王胜杰说。女子4×400米资格赛第二轮,中国队以3分32秒74获得小组第四,与世锦赛资格失之交臂。

中国队当晚参加两项决赛。新项目4×100米混合接力决赛中,黄淑萍、孔玲瑶、陈锦丰和陈冠锋组成的中国队以41秒56的成绩获得第七名,加拿大队以40秒30的成绩夺冠。男子4×400米接力决赛中,中国队以3分06秒33获得第八名,南非队以2分57秒50的今年世界最好成绩获得冠军。

另外四项决赛,4×400米混合接力美国队以3分09秒54获得冠军,并创造了新的赛会纪录。女子4×100米接力英国队以42秒21夺得金牌。男子4×100米接力,南非队在冲线前最后一刻超越美国队,以37秒61创造了今年世界最好成绩夺冠。女子4×400米接力决赛,西班牙队以3分24秒13的成绩夺冠。

## 北京文博首次亮相香港国际授权展

本报讯(记者 盛丽)近日,2025香港国际授权展开幕,北京市文物局以“大美北京·魅力文博”为主题,组织14家北京地区代表性博物馆首次参展。

展会期间,北京市文物局构建了“1+5+1”内容体系。其中,“1”指以北京中轴线为核心,串联起包括长城、故宫、周口店北京人遗址等8大世界文化遗产IP矩阵,通过文化符号、影音文字、文创产

品等形式全方位展现北京城市规划与历史发展的魅力。

“5”代表五大主题板块:城市之美、自然之美、古建之美、艺术之美、历史之美。各板块依托不同博物馆的特色资源,多维度展现北京地区博物馆的文化特色。例如,“城市之美”突出京华古韵与时代活力,“自然之美”引领观众探索宇宙奥秘,“古建之美”彰显传统建筑魅力,“艺术之美”呈现

首都艺术的多元魅力,“历史之美”传承首都厚重的历史文脉与非遗技艺。

最后一个“1”是打造从展示、授权到交易转化的完整产业体系。通过“文化符号串联+场景化叙事+IP可视化”模式,全面展示北京文博文创开发成果与多元文化IP资源,助力专业展商及授权代表沉浸式领略首都文化底蕴,促进IP授权合作及交易落地转化。

## 手绘长卷礼赞长城

近日,一场别开生面的长城主题画卷创作活动在延庆区八达岭镇石峡村举行。活动中,非遗传承人、中小學生、长城保护員等100名社会各界代表共同创作长城主题画卷,以艺术形式展现长城的壮美风貌与历史底蕴,呼吁人们爱护长城、弘扬长城文化、传承长城精神。活动还发布了原创歌曲《长城内外传喜讯》。

本报记者 周美玉  
通讯员 张思琦 摄影报道



## 邂逅“人艺之友”

2025“人艺之友日”主题活动近日举办。活动以“再造时光”为主题,围绕“可触摸的历史”“可参与的当下”“可想象的未来”三个主题,涵盖演出、戏剧活动、展览、打卡、市集等多项内容,以“时光”的线索,融入对过去的回顾及对未来的展望,为每一位活动参与者提供了一段独家戏剧记忆。

本报记者 曹立栋 摄影报道