



工会干部们参赛赏景“两不误”

健步赏美景，健康迎未来。由北京市金融工会主办、北京市国有资产经营有限责任公司工会承办的“百年逐梦再出发 我为工会续华章”工会干部健步走活动日前在奥林匹克森林公园举行，来自首都金融系统的140余名先进职工代表和工会干部以脚步丈量初夏美景，共同庆祝中华全国总工会成立100周年。

活动当天，奥林匹克森林公园内阳光明媚、绿意盎然。职工们在工作人员指引下领取印有活动标识的徒步马甲、号码布及能量补给包。专业健身教练带领大家进行动态拉伸、关节活动等热身训练，为即将开始的挑战做好准备。

此次活动精心规划了10公里、5公里和3公里三条路线，以满足不同参与者的需求。10公里路线适合体力较好、追求挑战的选手；5公里和3公里路线则更注重趣味性和休闲性，沿途设置了植物密码破译、八段锦模仿秀、奥运项目你画我猜等配套任务，让运动与趣味完美融合。

“通过健步走的形式共庆工会百年华诞，以更好的状态投入工会工作，这样的活动太有意义了。”活动结束后，泰康保险集团工会女工主任王敏告诉记者。

北京市金融工会负责人介绍，此次健步走活动不但为金融系统职工提供了锻炼身体、放松心情的机会，而且可以团结动员大家积极践行健康生活方式，以饱满的精神状态和强健的体魄，为助力首都金融业高质量发展注入源源不断的活力。



享受运动快乐

健步向未来

□本报记者 刘欣欣/文 孙妍/摄



出发前拍照合影，分享朋友圈



沿途拍照打卡，完成比赛规定动作



出发前对沿途景点进行规划