

板球“入奥”激活中国队备赛蓝图

2028年洛杉矶奥运会，一项在中国略显陌生、却在全球拥有超过20亿“粉丝”的运动——板球，将作为新增项目亮相。对此，国家体育总局小球运动管理中心板球项目主管闪明，近日向记者介绍了中国队的备赛计划、人才培养模式以及项目在国内的推广普及情况。

奥运战略：“女子优先”与“双周期”布局

据介绍，在洛杉矶周期，中国板球队确立了“女子优先”的发展战略。这一决策背后有着深思熟虑。

从国际格局看，国际板球理事会(ICC)目前有12个水平最高的“完全会员”。其中，仅亚洲就占据了5席(印度、巴基斯坦、斯里兰卡、孟加拉国、阿富汗)。在男子项目上，这几支队伍几乎垄断了重要赛事的前列位置，竞争尤为激烈。女子项目则呈现不同局面，由于社会文化等因素，部分传统强国的女子板球发展相对滞后，有

的还没有组建女队。这为中国女队提供了突破空间。

中国女队的队史表现也印证了这一战略的可行性。从2005年国内开展板球运动以来，到2010年广州亚运会时，成立不久的中国女队就获得了第四名的好成绩。2014年仁川亚运会，中国队再次获得第四名。基于此，小球中心希望中国女子板球成为该项目在竞技领域发展的侧重点。

目前，奥运备赛工作已经展开。一个不确定性在于奥运资格的获取方式：如果完全参照国际排名，洛杉矶周期取得奥运资格的困难很大，但如果设置资格赛，中国女队则有望通过针对性地备赛，争取拿到入场券。

但中国竞技板球的布局并没有局限于洛杉矶奥运会。据业内人士分析，澳大利亚作为板球强国，会推动项目继续留在2032年在该国举行的布里斯班奥运会上。因此，中国队采取了“双周期”规划，目前球队选拔了不少青少年球员，年龄最大的不超过25岁。

这些年轻球员的选拔，既服务于当前奥运周期的备战需求，也着眼于更长远的发展。

人才培养：跨界选材与外训外赛

2024年6月，一场板球项目的跨界选材行动在国内展开。

据介绍，数百位报名的运动员，不仅需要满足一定条件，还要通过层层选拔——曾获得一定运动成绩或技术等级，证明自身有一定的运动天分；原项目与板球技能相关性高；愿意接受“很吃功夫”的板球项目的长期训练，成为专业运动员；通过体能测试、运动技术测试、心理测试、伤病筛查和试训等。最终，男、女各32人入选了国家队年底冬训的大名单。

外训外赛是队伍备赛奥运会的重要一环。冬训期间，国家队前往澳大利亚，与当地球队打比赛，希望能在短期内提高水平、取得突破。当地的新南威尔士州板球协会为中国队提供了支持：从职业级的场地设施，到高科技的数

据分析系统，再到完善的竞赛体系。这帮助中国队找到实力接近的队伍，进行高质量的对抗赛。

教练团队建设也体现了国际化思路。中国女队聘请了来自孟加拉国的孟柱担任主教练，他曾在2014年仁川亚运会上带领中国女队获得第四名。男队则请来了巴基斯坦教练拉姆塞，这位经验丰富的老帅同样在2014年亚运会上执教过中国男队。

此外，在国内层面，中国板球协会正在借奥运“东风”，构建发展体系。目前，板球发展面临的一个难题是场地短缺。全国符合国际比赛标准且可以正常使用的板球场仅有杭州亚运会使用的浙江工业大学场地。板球场对土质有特殊要求，特别是球道需要用特定黏土铺设。经过多方考察，建设团队最终在江苏盐城的一处湿地河滩上，找到了合适的黏土源用于现有场地。

板球赛事体系也在逐渐完善。在成年队层面，除了传统的全国锦标赛外，中国板球联赛于去

年正式启动。此外，沈阳、济南、上海、重庆四个城市还开展了板球U系列青少年赛事。

国际交流是提升水平的重要手段。中国板球协会在去年举办了“一带一路”女子板球比赛，邀请一些水平相当的队伍来华比赛。今年协会计划扩大这项赛事的规模，增加男子项目，从而通过定期的国际交流，让中国队员适应不同风格的对手，达到赛练结合的效果。

谈到板球这项运动，闪明介绍，作为集体球类项目，板球与棒垒球类似，比赛中，攻防两队策略上的选择，也就是常说的斗智斗勇，往往起到很大作用。“板球运动特别强调公平、尊重、自律和团队精神，能够带来体育育人的积极效果。”

长远来看，从英伦贵族运动到奥运项目，板球在中国的推广发展就像一场马拉松。而这场跨越多个奥运周期的“远征”，恰恰需要板球运动特有的耐心与坚持。

据新华社

经开区职工畅享运动乐趣

本报讯 (记者 孙艳) 以“建功新时代 亦企创未来”为主题的2025年北京经济技术开发区(以下简称：经开区)职工健步走活动暨“博大杯”职工系列文体赛事、经开区第二十二届全民健身体育节日前在南海子公园二期启动，吸引了来自区内70余家企业2000余名职工参与。

本次健步走路线于南海子公园内开展，全程5公里。为提升活动的趣味性与参与感，现场每隔1公里设有能量补给站和智能

物资投放点，为职工们提供贴心保障；沿线还精心设置了乐队演奏、太极表演、科技互动、打卡拍照等丰富多彩的趣味环节，让职工们在运动中收获快乐。

“希望通过健步走活动的开展，进一步推动全民健身运动在区域内的普及。”经开区总工会相关负责人表示，后续还将陆续开展乒乓球、电竞、职工书画摄影展等系列活动，构建起职工文体服务生态体系，持续赋能产城融合高质量发展。

2025金盏速度节即将开启

本报讯 (记者 孙艳) 5月9日至11日，2025年金盏速度节将在金盏森林公园举行，为汽车爱好者呈上一场速度与激情的赛车盛宴。

金盏速度节是北京首个公园汽车赛事。与去年相比，2025金盏速度节比赛赛道、活动项目、嘉宾阵容全面升级，将全新推出1.59公里爬山赛、复古市集等活动项目。

金盏速度节中，1.59公里爬山赛新增高速下坡弯、发卡弯，1.12公里赛道出租车新增7道极限弯道，80辆高性能车全天待命，让汽车爱好者体验过山车级推背感。同时，速度节还推出绕桩乐园、肥皂盒大赛等创新体验项目，以及适合亲子体验的复古卡丁车项目，满足全家共同参与体验的需求。

慰问抢险队员 演绎责任担当

“钢筋烫肩上扛绑扎排排行，焊花飞弧光亮楼层节节长”……近日，国家京剧院、全国总工会文工团百名青年演员深入首都应急抢险第一线，慰问北京城建集团抢险队员。青年演员与抢险队员同台唱响担当社会责任的感人故事，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。

本报记者 周美玉 彭程 摄影报道

高校学生体验传统戏曲表演

本报讯 (记者 盛丽) “半蹲、折腰、弯腰进寒窑。”近日，在北京市河北梆子剧团公众开放日上，来自中国科学院大学的同学们跟着演员老师学习“进寒窑”的戏曲身段。

作为北京演艺集团五月演出季活动之一，北京市河北梆子剧团公众开放日活动于2018年首次举办。今年，为更好普及推广河北梆子，该剧团为高校学生定制了一场别开生面的活动，通过戏曲欣赏、互动戏剧等方式，让传统戏曲与年轻群体碰撞出别样火花，增进他们对戏曲艺术、传统文化的了解。

据了解，5月中旬，该剧团精选的《王宝钏》(上下部)《密云十姐妹》《金玉奴》三部大戏将在长安大戏院和北京民族文化宫大剧院上演。

盛丽 摄



匹克球进校园

本报讯 (记者 孙妍) 近日，北京市石景山区电厂路小学举办了一场别开生面的亲子运动会。学生和家长一起跟着冠军选手体验匹克球这项新兴运动。

活动中，学校特别邀请到国家羽毛球队现役队员、亚洲冠军董文静和匹克球亚洲锦标赛冠军、全国冠军刘森，教学生们如何打匹克球。被称为“三球合

一”的匹克球融合了羽毛球、网球和乒乓球的特点，凭借老少皆宜、上手容易、成本亲民等优势，近年来在全球范围内持续走红。在2024年巴黎奥运会上，匹克球成为表演项目之一。记者了解到，电厂路小学已将匹克球引入校园，并开设常态化匹克球社团课程。

孙妍 摄