



最是书香能致远，腹有诗书气自华。为庆祝中华全国总工会成立100周年，在第30个“世界读书日”，大兴区总工会主办的“以史烁今 以读明心”2025年“4·23世界读书日”职工主题阅读活动正式启动，邀职工一起以墨香为舟、以书页为桨，共赴阅读盛宴。

# 以史烁今 以读明心

——大兴区总工会2025年“4·23世界读书日”职工主题阅读活动纪实

□本报记者 孙艳



## 光影激荡 书籍点燃工人阶级的思想火炬

“以史烁今 以读明心”2025年“4·23世界读书日”职工主题阅读活动以“光影激荡”拉开序幕。

翻开历史扉页，《共产党宣言》的火种在工人夜校的油灯下传递、李大钊在《新青年》疾书“八小时工作制”的呐喊……这些镌刻在工运丰碑上的剪影告诉我们：书籍既是工人阶级觉醒的启蒙者，更是劳动者成长进步的思想武器。

在劳动者启蒙之路上，1921年至1927年，青年毛泽东带着对中华民族将走向何方的忧国之问，以“探路人”的姿态，带领工人阶级探索出了中国革命的正确道路——有一部广受好评的电视剧讲述的正是这个故事，它就是荣获第34届电视剧“飞天奖”优秀电视剧奖的《问苍茫》。

活动现场，《问苍茫》编剧翁良平与现场职工共同解读影片片段，带领大家重温青年毛泽东引领工人阶级探索革命道路的峥嵘岁月。

分享创作感悟时，翁良平表示：“百年前的进步书籍曾点燃工人阶级的思想火炬，在新时代背景下，全民阅读更应成为广大职工的‘精神补给站’”。

## 理想照耀 技术浪潮中坚守深度阅读的价值

阅读总在随时代之变而变，带来了新的问题，也迎来了新的思考。在“理想照耀”圆桌座谈环节，围绕“在AI时代如何进行深度阅读和自我提升”，全国五一劳动奖章获得者、北京五和博澳药业副总经理、产业研究院院长刘志华，北京大学马克思主义学院副教授路宽等专家展开思想碰撞，探讨如何在技术浪潮中坚守深度阅读的价值。

深耕新药研发领域的刘志华，平时更多的是阅读工作相关的专业书籍或文献报告，这些都是科研人员的“基本功”，是每天都要做的。他认为，对于科研人员最重要的是要有科研思维，所以平时很注重科研思维能力的提升。他向职工推荐了《改变人生的11种思维方式》这本书，并和在场职工分享了如何以多种方式思考从而全面提升思维能力，以及如何通过培养这些思维方式来取得长足进步。

在谈到AI时代如何进行深度阅读，刘志华表示，通过AI技术，可以把书里的知识点很快归纳总结出来，可以为大家提供思考方面的捷径，这为我们提供了很多助力，加速我们提高效率。但我们不能过度依赖AI，人类的思维是无限的，我们需要深度的阅读来培养深入思考的能力。

当今时代，阅读传递的知识可通过各种方式唾手可得，但经过阅读锻造的思维能力、认知水平、创造能力，以及带来的精神滋养却能凝结成智慧，长久不褪色。



“以史烁今 以读明心”2025年“4·23世界读书日”职工主题阅读活动正式启动



专家围绕“在AI时代如何进行深度阅读和自我提升”进行交流



职工霍晶晶讲述了自己在阅读《呼啸山庄》时的感悟



职工杜博从以书铸魂、以书赋能两个方面进行交流分享

像这两位职工一样，在大兴，走进职工书屋的职工越来越多。近年来，大兴区总工会始终坚持职工需求为导向，以文化赋能职工成长，积极打造学习型、知识型职工队伍。作为广大职工“终身学习岗位成才”的重要园地，大兴区各级工会不断创新和加强“职工书屋”建设，目前全区已建成职工书屋示范点100家，其中全国职工书屋示范点10家，北京市职工书屋示范点43家、便利型阅读站点30家、劳模书架17家。

“品牌职工书屋示范点”、职工书屋“突出贡献工作者”、职工书屋“阅读学习成才职工”……此次主题阅读活动中，大兴区总工会发布2025年大兴区工会职工阅读项目。接下来，大兴区总工会将继续以职工书屋为阵地，推出系列读书活动，激发职工的阅读热情，营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围，为区域高质量发展注入文化力量。

路宽教授建议大家，要读好书，按照自己的兴趣去读书，在时代背景下，大家可以读传统的纸质书，也可以通过电子书的方式去阅读，慢慢建立深度阅读的习惯，只有深度阅读才能调动大脑的充分参与，促进思维系统化。

## 工匠共读 让知识的力量在岗位上绽放光彩

百年前，当安源工人俱乐部成立第一所图书馆时，工友们用结满老茧的手掌拂

去《国际歌》谱页上的煤灰；今天，在职工书屋的玻璃窗前，新一代建设者们正在用电子书与纸质卷宗共同构筑精神高地。

在“工匠共读”环节，北京兴创投资有限公司职工霍晶晶讲述了自己在阅读《呼啸山庄》时，仿佛与故事中的人物一同走过一段段时光，体味人生跌宕和悲欢离合的阅读之旅。中润通信集团有限公司职工杜博从以书铸魂、以书赋能两个方面交流分享了从普通一线职工到企业管理人员，通过阅读拓宽视野，让知识的力量在岗位上绽放光彩的故事。