

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

门头沟区工会第十一次代表大会召开 组织动员广大职工为谱写中国式现代化的门头沟华章而努力奋斗

本报讯（记者 张晶）4月21日至23日，北京市门头沟区工会第十一次代表大会召开。大会以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、全会精神，认真总结过去五年工作，明确今后五年工会工作目标任务，选举产生门头沟区工会新一届领导机构。北京市总工会党组书记、副主席张良，门头沟区委书记喻华锋出席大会开幕式并讲话。

开幕式上，门头沟区总工会主席李伟代表门头沟区总工会第十届委员会作工作报告。五年来，门头沟区各级工会组织坚持以首都发展为统领，以服务职工群众为中心，围绕区委中心工作，带领全区职工群众锐意进取、真抓实干，为推动区域经济社会高质量

发展作出了重要贡献。今后五年，门头沟区总工会将紧扣地区绿色高质量转型发展需要，坚持“三区战略”，按照区委和市总工会工作部署，聚焦深化职工思想政治引领、组织职工建功立业、提升维权服务工作实效、深化工会改革创新等重点工作，团结动员全区广大职工群众为奋力谱写中国式现代化的门头沟华章贡献智慧力量。

张良在讲话中代表北京市总工会向大会的召开表示热烈的祝贺。他指出，门头沟区是首都的西大门和首都发展的重要门户，在京津冀协同发展格局中是西北部生态涵养区的重要组成部分。五年来，门头沟区各级工会围绕中心，服务大局，各项工作取得了积极成效，特别是大力选树“门头沟

工匠”、推动高技能领军人才培养、在全市首创发布协同推进运用“一函两书”制度保障劳动者合法权益的工作细则等，多项工作均体现了区域特色，彰显了工会作为。今后五年，门头沟区各级工会要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大和二十届二中、全会精神，积极落实北京市工会第十五次代表大会关于构建“1234”工作格局的要求和市总工会贯彻落实党的二十大三中全会精神的有关部署，坚持党的全面领导，加强职工思想政治引领；组织职工建功立业，推动经济社会高质量发展；履行维权服务职责，注重保障改善民生；深化工会改革建设，更好地发挥桥梁纽带作用，团结动员广大职工高水平

建设好首都西大门，为奋力谱写中国式现代化的北京篇章作出新的更大贡献。

喻华锋在讲话中充分肯定了过去五年门头沟区工会工作所取得的成绩。他指出，五年来，全区各级工会组织紧扣门头沟区“12345”总体发展思路，团结凝聚广大职工深度服务和融入全区绿色高质量转型发展大局，在生态文明建设、防汛救灾重建、深化乡村和精品城市建设、城乡基层治理等各项工作中辛勤劳动、创新创造，为推动全区经济社会高质量发展作出了重要贡献。门头沟区委始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，按照中央和市委部署，坚决落实生态涵养区功能定位，持续深化灾后重建，全力推动地区加

速转型发展，努力让老区人民过上好日子，这为广大职工群众和各级工会组织干事创业、施展才华、展现风采提供了新的机遇。希望全区各级工会组织要坚定理想信念，进一步增强做好新时期工会工作的责任感和使命感；要坚持真抓实干，以劳动创造担当工人阶级使命任务；要坚持凝聚合力，以团结奋斗弘扬工人阶级崇高精神，为实现“高水平建设好首都西大门”目标作出新的更大贡献。

4月23日，大会审议通过了门头沟区总工会第十届委员会工作报告决议、财务工作报告决议和经费审查委员会工作报告决议，选举产生了门头沟区总工会第十一届委员会委员、经费审查委员会

职业健康知识“进社区”活动在大兴区西红门镇党群服务中心举行 为社区工作者营造美好“心环境”

本报讯（记者 孙艳）2025年《职业病防治法》宣传周前夕，由北京市、大兴区两级卫生健康委和工会主办，北京市职业病防治院承办的职业健康知识“进社区”活动在西红门镇党群服务中心举行。活动围绕“关爱劳动者心理健康”主题，面向基层社区工作者开展心理服务。

活动中，火箭军特色医学中心医学心理专家为社区工作者系统解构了人际沟通的底层逻辑与实践策略。课程以“沟通本质—障碍成因—解决路径”为主线，结合萨提亚冰山理论模型，通过生活化案例，剖析常见沟通困境的形成机制。在理论解析基础上，设置沉浸式体验环节，让参与者通过角色扮演构建真实沟通场景，完整演练信息“编码—传递—解码—反馈”的全流程，切身感受认知偏差对沟通效果的影响。

活动中采用“理论输入+情景模拟+小组互评”的三维教学模式，引导社区工作者在互动游戏中掌握耐心沟通、共情倾听等核心技巧。活动现场既有生动活泼的肢体语言演绎，也充满深度思考的感悟分享，最终通过结构化反馈机制，帮助参与者将理论认知转化为实践能力，为社区治理注入新的沟通智慧。

绿林苑社区工作者陈宇表示，这次活动搭建了一个良好的学习交流平台，让职业健康知识走出职场，走进社区。作为参与者不仅收获了实用的心理健康知识，更感受到社会对劳动者的关爱。希望未来能有更多这样的活动，让更多人了解职业健康知识，共同守护健康防线，打造和谐的职场环境。

宏业东区社区工作者刘盛楠表示，这次活动让她对如何沟

通有了更全新的认识和理解。老师所传授的知识和技巧，将为今后的工作提供宝贵的指导。相信在未来的社区工作中，会以更加健康的心态和高效的沟通，在工作中取得更好的成绩。

北京市总工会权益工作部相关负责人表示，当下快节奏的生活中，职工的心理健康服务受到各方高度重视，各级工会组织始终将职工心理健康服务作为重点工作之一，努力为各行业劳动者创造安全、健康、温馨的工作环境，帮助大家舒缓工作压力、提升心理韧性。健康职场不但是安全的工作环境，更是心灵的“避风港”，希望广大职工在日常工作中遇到心理困难，可以通过拨打北京市心理援助热线010-88585821和北京市总工会职工心理援助热线4000151123寻求心理服务。

西长安街街道开启“工会带您去参观”主题活动

本报讯（记者 陈曦 通讯员 张文君）近日，西城区西长安街街道总工会组织辖区非公企业职工前往北京大运河博物馆参观，开启了2025年“工会带您去参观”主题活动。

活动现场，智慧型舞台光影艺术与数字展示技术生动展现了大运河的发展进程，职工们深刻感受到大运河的历史变迁。随后，职工们参观了北京城市图书馆，被独特的外观设计和智能化立体书库所震撼。北京中昌工程

咨询有限公司职工李姝霖感慨道：“这次参观意义非凡，我国的建筑水平和智能化发展让我感到无比自豪。”

该街道总工会相关负责人表示，此次活动使职工进一步体会到祖国日新月异的发展变化和社会文明文化建设的伟大成就，拓宽职工文化视野的同时，使职工与工会之间的联系更加紧密。今年，工会将继续开展多种类、多形式的主题活动，进一步做实做细工会职工服务工作。

平谷区兴谷街道总工会上门讲解工会知识

本报讯（记者 马超）近日，平谷区兴谷街道总工会来到北京平谷万达广场商业管理有限公司开展职工沟通会。

沟通会现场，兴谷街道总工会工作人员为万达公司职工耐心讲解工会组织的职能和作用，以及加入工会组织后可以享受的服务，同时发放“北京工会会员互

助服务卡服务手册”、建会秘籍、入会宝典等宣传材料，指导现场职工关注北京工会i会员微信小程序。

兴谷街道总工会相关负责人表示，此次现场沟通会让职工对工会有了更清晰和全面的认识，也让每一位加入工会的职工都能享受到“娘家人”的贴心服务。

将台地区总工会举办“暖新益站·安全随行”主题活动 构筑新就业形态劳动者生命安全的“坚实屏障”

本报讯（记者 刘欣欣）近日，朝阳区将台地区总工会联合北京道路救助基金会，在“将小爱”职工之家暖新益站举办将台地区总工会庆祝全国总工会成立100周年十大系列活动之“暖新益站·安全随行”主题活动。快递员、外卖配送员等新就业形态劳动者代表现场参加活动，聚焦道路安全与救助议题，共筑生命安全防线。

据了解，“将小爱”暖新益站在为广大职工群众及户外劳动者提供包括“歇歇脚、充充电、喝热水、吃顿饭、避风雨、救急难”六项基本服务的基础上，升级打造了集“衣、食、住、行、乐”为一体的“5+”一站式综合服务体系。其中，“乐”涵盖了文明出行、心理疏

导、保险咨询、政策普及等满足精神层面需求的体系化服务。本次将台地区总工会以暖新益站为依托，与北京市道路救助基金会开展合作，更是为户外劳动者提供了一份贴心的生命安全保障。

现场，朝阳交通支队东外大队民警窦雨洋结合交通事故典型案例，深入剖析交通违规行为的严重后果，生动直观地讲解了遵守交通规则的重要性，帮助外卖配送员掌握交通安全常识，进一步提升他们的安全意识和应急能力。

在“扫码有礼”环节，将台地区总工会工作人员积极引导职工入会，以便及时掌握最新政策消息、享受更多服务。另外，将台地

区总工会还与北京道路救助基金会工作人员及朝阳交通支队民警共同给快递员和外卖配送员发放交通安全宣传材料，针对参与者提出的政策疑问，工作人员耐心细致地予以解答，确保大家对救助政策有更深入的理解。

将台地区总工会相关负责人表示，此次“暖新益站·安全随行”主题活动的举办，标志着北京道路救助基金服务功能正式入驻“将小爱”暖新益站，为新就业形态劳动者构筑起生命安全的坚实屏障。活动不仅普及了救助政策，增强了职工群众的安全意识，更传递了社会对新就业形态劳动者的关爱。



朝外街道职工共赴“健康之约”

近日，由朝外街道总工会、街道团工委等联合举办的“全民减重新风尚 步步轻盈启新航”第七届春季健步走活动在北京工人体育场举行，近300名辖区职工参与。大家纷纷表示，这次健步走活动在强身健体的同时，也增进了同事之间的感情。

本报记者 刘欣欣 摄影报道