



北京医院代表队带来的作品《五官争鸣》荣获大赛一等奖

青年护士创意展演拼技能

□本报记者 宗晓畅/文 孙妍/摄

分享穴位按摩操，讲解叩背排痰要领，演示AED的操作使用方法……在第114个国际护士节即将来临之际，由北京市政法卫生文化工会主办、北京护理工作者协会承办的第三届北京“天使杯”青年护士健康教育主题大赛决赛在北京市总工会职工服务中心举办。本次大赛吸引了3200余名青年护士积极参与，收到作品1351件，经过初赛、复赛的比拼，来自30支代表队的148名青年护士晋级决赛，近200名青年护士代表来到现场观摩学习。

决赛现场，气氛热烈而紧张。参赛选手们结合日常工作中的典型案例，依据科室特色，将健康知识宣教以情景剧、小品、视频、实物模拟演示等丰富多样

的形式生动呈现。原本深奥晦涩的医学健康知识，被巧妙转化为通俗易懂、妙趣横生的健康教育科普作品，观众沉浸其中，时而被精彩的剧情吸引，时而拿起手机搜索AED电子地图，时而跟随台上的演示体验放松肩颈的动作。比赛内容广泛，涵盖了女性更年期身心变化、留置导尿患者护理要点、在家正确注射胰岛素方法等多个学科的健康教育知识，紧密围绕日常护理科普，聚焦社区基层一线，与护理工作实际和百姓健康生活紧密相连。

复医院等20支代表队荣获优秀奖。此外，北京市总工会在今年“天使杯”大赛中还特别开展了“促护理行业发展‘金点子’征集活动”，共征集到1094个“金点子”，内容涉及发明创造、技能提升、职业发展、劳动安全、女职工保护、心理健康等多个领域。

选手们纷纷表示，本次大赛为他们搭建了一个展示专业技能的优质平台。通过创意展演，不仅打造出一批高质量的健康教育精品，更能将健康理念传递给更多群众。此次大赛以“健康教育”为核心，聚焦全市青年护士群体，有力推动了护士队伍建设，促进了护理事业的高质量发展，更好满足广大群众的护理服务需求。



上场前，参赛选手们加紧排练



获奖选手拍照留念



北大医疗康复医院护理团队以神话IP为载体，创新融合现代康复护理知识