

一条妫水蜿蜒向西，注入官厅湖。河流汨汨，划过深林，陪伴着乡村路，最终和湖水相融，日复一日，周而复始。河流穿过的水土，养育了一方妫川血脉的传承人。

森林守护者

在万亩滨河森林公园内，代代“橘黄色背心”守护着这片沃土。护林员老钱骑着电动车在河岸的小路上缓缓前行。每当看到停在河边游玩的游客，老钱都用他特有的延庆口音招呼：“您游玩注意安全，走的时候带走垃圾，这里可不能点火抽烟啊。”在这条十几里的巡护线上，老钱已经走过了10多个年头。因为巡林，老钱把抽了几十年的烟戒掉了，在电动车前筐内，装着从密林深处捡拾的垃圾。“穿着这件橘黄背心，咱就得负起责任嘞。”

公路捍卫者

妫水两畔，滨河南北路并排而建，它们连接了村镇和城市，和森林与河水共同造就了最美乡

老钱说，最忙碌的是一冬一夏，冬天冷自不必说，下大雪的时候要徒步巡护。至于夏天，“咱延庆夏天凉快，城里人都来避暑，免不了要在林子里河边露营。烧烤是坚决不允许的，这林子是国家的财产，一把火可就毁了。”老钱认真地说。大多数游客都是懂规矩的，但夏天遗留的垃圾确实多，“还是得勤吆喝着，多巡视着”，老钱骑着电动车远去，黄衫醒目。

张红艳

心灵跋涉处 书香致远时



人间四月天，正是读书时。“读书之味，愈久愈深。”朱熹的这句读书名言，宛如岁月深处的一盏暖黄的灯，在时光的长河中静静散发着柔和而悠长的光。它照亮的不仅仅是知识的殿堂，更是人生的幽径，它能在平凡的岁月里，为人们打开一扇扇通往无限可能的大门。

小时候，家中那座堆满旧书的木柜，是父亲精心守护的珍宝库。《水浒传》里的梁山好汉，带着我穿越刀光剑影的江湖，领略兄弟情深的热血；《西游记》中孙悟空的七十二变，仿佛给我插上了想象的翅膀，带我遨游奇幻天际。父亲的身影，总是安静地坐在泛黄的灯光下，他的目光在书页间穿梭，偶尔抬起头，轻声讲解几句，便让那些古老的文字仿佛有了生命。

年少的懵懂，在父亲的陪伴

下，渐渐被书香滋养。那些书中的人物和故事，像一颗颗种子，在我心田悄然萌芽。《钢铁是怎样炼成的》中，保尔·柯察金钢铁般的意志，如同一束明亮的光，照亮了我成长的路途，让我懂得了在挫折面前，要坚韧不拔。《平凡的世界》则像一面镜子，映照出生活的艰辛与美好，让我明白平凡之中也能孕育出伟大的梦想和不懈的奋斗。

岁月流转，韶华渐逝，我步入中年，走上了讲台，成为一名语文教师。校园的时光，是书香环绕的旅程，学生们那一双双求知的眼睛，如同夜空中闪烁的繁星，渴望着知识的滋养。我带着学生们在书中漫步，与李白对酌，感受“举杯邀明月，对影成三人”的浪漫情怀；和海伦·凯勒一起触摸世界，体会《假如给

我三天光明》中对生命的珍视和对知识的渴望。在课堂上，我们探讨简·爱的独立与坚韧，她那“我贫穷，我低微，我相貌平平，但我的灵魂和你一样”的呐喊，回荡在教室的每个角落，让孩子们懂得平等与尊严的珍贵。学生们在书海中畅游，他们在《鲁滨逊漂流记》中学会了勇气与坚持，在《老人与海》中领悟了“人可以被毁灭，但不能被打败”的精神力量。

心灵跋涉处，书香致远时。书香，是岁月的馈赠，它能穿透时空的壁垒，让每一个热爱读书的人，在平凡的日子里，都能遇见不平凡的自己。书卷多情，字字珠玑，它们在无声中诉说着千年的故事，于静谧中绽放着无尽的光彩，让我们的灵魂在知识的海洋中自由翱翔，去追寻那远方的光芒与梦想。

·广告·

丰台区市场监管局

露营产品大“体检” 春日野餐不“翻车”

春光无限好，正是露营季。针对春季露营消费热潮，丰台区市场监管局对烘焙产品、露营装备等重点产品开展“深度体检”，为市民群众玩转山水、探秘自然的诗意栖居扎稳“安全帐篷”。

执法人员走进露营地周边餐饮单位，针对露营场景中常见的预制食品加工、户外烧烤等环节，仔细查看了食品储存条件是否达标，生熟食品是否分开存放。此外，聚焦超市预包装食品，对预包装食品标签、生产日期、保质期及冷链食品温控进行抽检，着重核对烘焙产品采购台账、食品添加剂使用合规性及现制糕点储存条件。

围绕帐篷、睡袋、户外炊具、防晒服、衣帽等热销产品，执法人员仔细核查产品3C认证、防晒UPF标注等标签及衣帽绳带等质量检测报告，严防“三无”露营装备流入市场，保

障市民群众使用质量达标的露营装备。此外，马家堡街道市场监管所在热门露营地特别设置了“露营消费维权”流动站，畅通投诉渠道，护航露营经济，守护消费安全。

丰台区市场监管局提示

食品采购“四查验”

查资质 选择持有合格食品经营许可证的露营地餐饮店。

查包装 选购预包装食品时核对生产日期、保质期。

查冷链 冷藏冷冻食品无解冻粘连现象。

查卫生 拒绝购买露天“裸

卖”散装食品。

选购装备“两注意”

看标识 认准帐篷、睡袋等产品合格证、执行标准及厂名厂址，拒绝“三无”露营装备。

留凭证 索要购物发票，扫码查验产品质检报告。

(耿丽丽 石莹)

巡查、执法和广泛的宣传，有损官厅湖水生态的行为大大减少。“我们要一起守护这来之不易的绿水青山。”

从妫水的一路奔波，我们看到，从湖畔森林到滨河路，再到终点官厅湖，有那么一群平凡的人，在坚守，在奋进。奋进的定义，绝不仅仅是豪情万丈和力争上游，更是做好绿水青山文章中的每一个标点、每一个符号，平凡且普通，真挚而务实。也许在他们看来，只是日复一日重复着职责所系的每一件小事，但正因为这些小事的累积，方才有了生态文明的最美冬奥城。

绿水洁净者

官厅湖三分之一的面积归延庆区管辖。近年来，生态保护的成果显著，鱼类繁衍生息，吸引了大量珍稀鸟类筑巢繁殖，但也引来了一些垂钓者的光顾。小张，便是守护这片湖水的一名执法队员。

小张说，对于电鱼和下粘网、地笼是零容忍的，“危险性太大，对鱼类属于灭绝性的损害，这个坚决不能容忍。”随着

“劳动美·工匠魂”

征文获奖作品展示

名家与读书

刘昌宇

余暇时，最令人愉悦的精神享受，莫过于轻启扉页阅读书籍了。读书可以给我们带来知识、智慧和力量。嗅闻书香，从古今中外崇尚读书的名人巨匠身上，我们可以感受到一种震撼心灵的磅礴力量。

曾国藩十分看重读书，他在手不释卷的同时，还常写家书，告诫后辈要读书。曾国藩参加科举考试的归途中，在书庄被一本经典古籍吸引，身上银两所剩不多，他还是将此书买下，后在一乡绅的资助下才辗转回到湘乡老家。多年后，功成名就的曾国藩说：“人之气质，由于天生，很难改变，唯读书则可以变其气质。古之精于相法者，并言读书可以变换骨相。”一语道破了读书的真谛。读书可以改变一个人的情操和价值观，自然会散发出一种独特的人格魅力。

鲁迅不仅嗜书如命，对读书同样有着深刻的见解。他虽然博览群书，但也不是不加选择，什么书都看。他在《青年必读书》一文里就告诫青年学子，读书要有独立思考，要舍弃对自己有害的东西，汲取书籍的精华。了解到有人非常喜欢看自己的书，鲁迅满怀慈爱地劝诫，不能只看一个人的书，这样不能汲取多方面的优点。对于文学青年，除了看文学书外，自然科学、历史地理、民风习俗等方面得书也要看些，写起文章才会意蕴深邃，一个立志成为文学家的人，切忌放弃科学，一味钻在文学里。

胡适对读书也有精辟的见解，他认为读书有三重功效：首先，书本是学问智识经验之记录，人类之遗产，读书就是汲取这些智慧来做基础，再去发挥而光大之。其次，读书能集思广益，让人博学而多才。此外，读书还可以解决现实困难。他风趣地指出，如果不读书，就不会有主意。多读书，主意自然会多，解决困难也就比较容易。正是对



读书有着深刻的理解，胡适才能畅游书海汲取无穷的智慧，终成一代国学大师。

林语堂论及读书不能盲从，要与自己兴趣相符。凡是为功名利禄而读书皆非读书的本质。他在很多演讲场合都强调读书要讲求书的“味道”。这“味”字，是读书的关键。所谓味，每个人各不相同，所好的味亦异，所以必先知其所好，始能读出味来。有人读书读了半世，亦读不出什么味道来，那是因为读不合的书，及不得其读法。所以读书不可勉强，兴味到时拿起书本就读，这才是不失读书之本意，可以开茅塞、除鄙见、得新知、增学问、广识见、养性灵。

纵观这些历史人物，他们之所以能取得非凡的成就，无不与他们多读书、读好书、会读书有着密切的关系。当下，知识的更新日新月异，如何顺应时代发展？唯有多读书才能助益我们成长成熟。不管身处人生的任何阶段，我们都应该向那些好读书的人学习，端正读书的态度，摒弃浮躁的心态，认认真真地去阅读志趣高尚的书，从予人启迪和温暖的书中汲取前行的力量。