

妣川血脉

□耿延峰(延庆区总工会)

一条妣水蜿蜒向西，注入官厅湖。河流汨汨，划过深林，陪伴着乡村路，最终和湖水相融，日复一日，周而复始。河流穿过的水土，养育了一方妣川血脉的传承人。

森林守护者

在万亩滨河森林公园内,代代“橘黄色背心”守护着这片沃土。护林员老钱骑着电动车在河岸的小路上缓缓前行。每当看到停在河边游玩的游客,老钱都用他特有的延庆口音招呼:“您游玩注意安全,走的时候带走垃圾,这里可不能点火抽烟啊。”在这条十几里的巡护线上,老钱已经走过了10多个年头。因为巡林,老钱把抽了几十年的烟戒掉了,在电动车前筐内,装着从密林深处捡拾的垃圾。“穿着这件橘黄背心,咱就得负起责任嘞。”

老钱说,最忙碌的是一冬一夏,冬天冷自不必说,下大雪的时候要徒步巡护。至于夏天,“咱延庆夏天凉快,城里人都来避暑,免不了要在林子里河边露营。烧烤是坚决不允许的,这林子是国家的财产,一把火可就毁了。”老钱认真地说。大多数游客都是懂规矩的,但夏天遗留的垃圾确实多,“还是得勤吆喝着,多巡视着”,老钱骑着电动车远去,黄衫醒目。

公路捍卫者

妣水两畔,滨河南北路并排而建,它们连接了村镇和城市,和森林与河水共同造就了最美乡

间公路。偶尔疾驰过的养护车停下,工人老李熟练地立起警示桩,仔细勘验破损的沥青路面。不久,施工车抵达,清理、破拆、收集,老李和同事们一道用温度高达150℃的热拌沥青混凝土填补坑槽。

在轰鸣的轧路机背后,老李挥舞着扫把把碎石扫在一起,再用铁锹铲到摊铺机车斗里,时不时拿起挂在脖子上或蒙在头上的毛巾,擦一下脸上肆意流淌的汗水,身上的工作服早已被汗水湿透。“修补坑槽只是我们日常工作的一部分。路面修理完备,我们要及时清理边沟,不然雨水来了排水不畅,也会损毁路面,造

成交通事故。”老李擦了擦汗水。在2023年“7·31”特大暴雨中,老李和他的同事们24小时巡护路段,在容易发生次生灾害的路段日夜值守,确保公路畅通。

绿水洁净者

官厅湖三分之一的面积归延庆区管辖。近年来,生态保护的成果显著,鱼类繁衍生息,吸引了大量珍稀鸟类筑巢繁殖,但也引来了一些垂钓者的光顾。小张,便是守护这片湖水的一名执法队员。

小张说,对于电鱼和下粘网、地笼是零容忍的,“危险性太大,对鱼类属于灭绝性的损害,这个坚决不能容忍。”随着

巡查、执法和广泛的宣传,有损官厅湖水生态的行为大大减少。“我们要一起守护这来之不易的绿水湖面。”

从妣水的一路奔波,我们看到,从湖畔森林到滨河路,再到终点官厅湖,有那么一群平凡的人,在坚守,在奋进。奋进的定义,绝不仅仅是豪情万丈和力争上游,更是做好绿水青山文章中的每一个标点、每一个符号,平凡且普通,真挚而务实。也许在他们看来,只是日复一日重复着职责所系的每一件小事,但正因为这些小事的累积,方才有了生态文明的最美冬奥城。

“劳动美·工匠魂”

征文获奖作品展示



心灵跋涉处 书香致远时

□张红艳

人间四月天,正是读书时。“读书之味,愈久愈深。”朱熹的这句读书名言,宛如岁月深处的一盏暖黄的灯,在时光的长河中静静散发着柔和而悠长的光。它照亮的不仅仅是知识的殿堂,更是人生的幽径,它能在平凡的岁月里,为人们打开一扇扇通往无限可能的大门。

小时候,家中那座堆满旧书的木柜,是父亲精心守护的珍宝库。《水浒传》里的梁山好汉,带着我穿越刀光剑影的江湖,领略兄弟情深的热血;《西游记》中孙悟空的七十二变,仿佛给我插上了想象的翅膀,带我遨游奇幻天际。父亲的身影,总是安静地坐在泛黄的灯光下,他的目光在书页间穿梭,偶尔抬起头,轻声讲解几句,便让那些古老的字句仿佛有了生命。

年少的懵懂,在父亲的陪伴

下,渐渐被书香滋养。那些书中的人物和故事,像一颗颗种子,在我心田悄然萌芽。《钢铁是怎样炼成的》中,保尔·柯察金钢铁般的意志,如同一束明亮的光,照亮了我成长的路途,让我懂得了在挫折面前,要坚韧不拔。《平凡的世界》则像一面镜子,映照出生活的艰辛与美好,让我明白平凡之中也能孕育出伟大的梦想和不懈的奋斗。

岁月流转,韶华渐逝,我步入中年,走上了讲台,成为一名语文教师。校园的时光,是书香环绕的旅程,学生们那一双双求知的眼睛,如同夜空中闪烁的繁星,渴望着知识的滋养。我带着学生们在书中漫步,与李白对酌,感受“举杯邀明月,对影成三人”的浪漫情怀;和海伦·凯勒一起触摸世界,体会《假如给

我三天光明》中对生命的珍视和对知识的渴望。在课堂上,我们探讨简·爱的独立与坚韧,她那“我贫穷,我低微,我相貌平平,但我的灵魂和你一样”的呐喊,回荡在教室的每个角落,让孩子们懂得平等与尊严的珍贵。学生们在书海中畅游,他们在《鲁滨逊漂流记》中学会了勇气与坚持,在《老人与海》中领悟了“人可以被毁灭,但不能被打败”的精神力量。

心灵跋涉处,书香致远时。书香,是岁月的馈赠,它能穿透时空的壁垒,让每一个热爱读书的人,在平凡的日子里,都能遇见不平凡的自己。书卷多情,字字珠玑,它们在无声中诉说着千年的故事,于静谧中绽放着无尽的光彩,让我们的心灵在知识的海洋中自由翱翔,去追寻那远方的光芒与梦想。

名家与读书

□刘昌宇

余暇时,最令人愉悦的精神享受,莫过于轻启扉页阅读书籍了。读书可以给我们带来知识、智慧和力量。嗅闻书香,从古今中外崇尚读书的名人巨匠身上,我们可以感受到一种震撼心灵的磅礴力量。

曾国藩十分看重读书,他在手不释卷的同时,还常写家书,告诫后辈要读书。曾国藩参加科举考试的归途中,在书庄被一本经典古籍吸引,身上银两所剩不多,他还是将此书买下,后在一乡绅的资助下才辗转回到湘乡老家。多年后,功成名就的曾国藩说:“人之气质,由于天生,很难改变,唯读书则可以变其气质。古之精于相法者,并言读书可以变换骨相。”一语道破了读书的真谛。读书可以改变一个人的情操和价值观,自然会散发出一种独特的人格魅力。

鲁迅不仅嗜书如命,对读书同样有着深刻的见解。他虽然博览群书,但也不是不加选择,什么书都看。他在《青年必读书》一文里就告诫青年学子,读书要有独立思考,要舍弃对自己有害的东西,汲取书籍的精华。了解到有人非常喜欢看自己的书,鲁迅满怀慈爱地劝诫,不能只看一个人的书,这样不能汲取多方面的优点。对于文学青年,除了看文学书外,自然科学、历史地理、民风习俗等方面的书也要看些,写起文章才会意蕴深邃,一个立志成为文学家的人,切忌放弃科学,一味钻在文学里。

胡适对读书也有精辟的见解,他认为读书有三重功效:首先,书本是学问智识经验之记录,人类之遗产,读书就是汲取这些智慧来做基础,再去发挥而光大之。其次,读书能集思广益,让人博学而多才。此外,读书还可以解决现实困难。他风趣地指出,如果不读书,就不会有主意。多读书,主意自然会多,解决困难也就比较容易。正是对



读书有着深刻的理解,胡适才能畅游书海汲取无穷的智慧和,终成一代国学大师。

林语堂论及读书不能盲从,要与自己兴趣相符。凡是为功名利禄而读书皆非读书的本质。他在很多演讲场合都强调读书要讲求书的“味道”。这“味”字,是读书的关键。所谓味,每个人各不相同,所好的味亦异,所以必先知其所好,始能读出味来。有人读书读了半世,亦读不出什么味道来,那是因为读不合的书,及不得其读法。所以读书不可勉强,兴味到时拿起书本就读,这才是不失读书之本意,可以开茅塞、除鄙见、得新知、增学问、广识见、养性灵。

纵观这些历史人物,他们之所以能取得不凡的成就,无不与他们多读书、读好书、会读书有着密切的关系。当下,知识的更新日新月异,如何顺应时代发展?唯有多读书才能助益我们成长成熟。不管身处人生的任何阶段,我们都应该向那些好读书的人学习,端正读书的态度,摒弃浮躁的心态,认认真真地去阅读志趣高尚的书,从予人启迪和温暖的书中汲取前行的力量。

·广告·

丰台区市场监管局

露营产品大“体检” 春日野餐不“翻车”

春光无限好,正是露营季。针对春季露营消费热潮,丰台区市场监管局对烘焙产品、露营装备等重点产品开展“深度体检”,为市民群众玩转山水、探秘自然的诗意栖居扎稳“安全帐篷”。

执法人员走进露营地周边餐饮单位,针对露营场景中常见的预制食品加工、户外烧烤等环节,仔细查看了食品储存条件是否达标,生熟食品是否分开存放。此外,聚焦超市预包装食品、对预包装食品标签、生产日期、保质期及冷链食品温控进行筛检,着重核对烘焙产品采购台账、食品添加剂使用合规性及现制糕点储存条件。

围绕帐篷、睡袋、户外炊具、防晒服、衣帽等热销产品,执法人员仔细核查产品3C认证、防晒UPF标注等标签及衣帽绳带等质量检测报告,严防“三无”露营装备流入市场,保

障市民群众使用质量达标的露营装备。此外,马家堡街道市场监管所在热门露营地特别设置了“露营消费维权”流动站,畅通投诉渠道,护航露营经济,守护消费安全。

丰台区市场监管局提示

食品采购“四查验”
查资质 选择持有合格食品经营许可证的露营地餐饮店。
查包装 选购预包装食品时核对生产日期、保质期。
查冷链 冷藏冷冻食品无解冻粘连现象。
查卫生 拒绝购买露天“裸

卖”散装食品。
选购装备“两注意”
看标识 认准帐篷、睡袋等产品合格证、执行标准及厂名厂址,拒绝“三无”露营装备。
留凭证 索要购物发票,扫码查验产品质检报告。
(耿丽丽 石莹)