

■今日观点

激发全民健身热情,更好拥抱幸福生活

□向秋

全民健身,利国利民。人民群众对美好生活的向往,是全民健身发展的不竭动力。要坚持以人民为中心,落实全民健身国家战略,不断满足人民健身需求,不断提高人民健康水平,我们必能创造更加美好的未来。

近年来,人民群众参与体育运动、进行体育消费的热情不断高涨,越来越多的运动项目走入百姓生活。(4月17日《人民日报》)

全民健身,关乎人民幸福,关乎民族未来。今年的《政府工作报告》提出,“推进群众身边的运动场地设施建设,广泛

开展全民健身活动。”激发全民健身热情,大力发展群众体育,尽享运动乐趣,就能更好地拥抱幸福生活。

设施更完善更亲民。健身场地设施是推动全民健身的重要基础。近年来,我国不断加强全民健身场地设施建设。但全民健身的“热”和健身场地的“缺”之间的矛盾依然存在。除了扩大增量之外,尽力盘活存量资源,无疑是可行的办法。近年来,各地系统梳理可用于建设健身设施的城市空闲地、边角地、公园绿地、城市路桥附属用地、厂房、建筑屋顶等空间资源,充分利用旧设施改建运动场,解决群众身边健身场地数量不足、空间不够等问题。国家体育总局发布的数据显示,截至2024年底,全国共

有体育场地484.17万个,体育场地面积42.3亿平方米,人均体育场地面积3.0平方米。

健身更智慧更有趣。虚拟现实运动设备、智能健身器材、智能户外运动设施、智能体育训练设备、智能青少年体育产品……如今,不少地方的健身设施和场地越来越多地利用智能科技技术,帮助群众实现从“去哪儿健身”到“怎么更优质健身”的转化。目前,体育健身与科技融合发展成为一种趋势,科技带来的各式各样新场景、新形式让健身深度融入大众生活。运用现代信息技术、大数据分析和物联网等技术手段对传统体育活动和设施进行智能化改造,提升了群众主动健身热情,让群众健身更加“智慧”“有趣”“科学”,让全

民健身“惠”民更“慧”民。数字科技与体育产业的深度融合还有效拓展了传统健身所不具有的场景化体验,给群众带来了全新的沉浸式健身体验,满足了多样化全民健身需求。

融合更紧密更顺畅。全民健身是全民健康的实践路径,全民健康是全民健身的终极目标,两者相互促进、相辅相成,共同构成体育强国、健康中国的重要基础。当前,行走大运河、大众冰雪季等品牌活动贯穿全年各季,“村超”“村BA”等民间赛事火热出圈,凸显乡村体育文化活动的深厚基础,彰显乡村全面振兴的精气神。太极拳、八段锦、赛龙舟等独具中国特色的体育项目成为群众健身“新宠”,展现中华优秀传统文化魅力,让人们在强身健体的同时

焕发奋斗热情。在江苏,各类体育健身科普作品通俗易懂,体卫融合工作机制加快完善。在浙江,“卡路里运动场”、趣味体育挑战赛等活动将给人们带来全新体验。在广东,武术、网球等群众赛事轮番开展,体育科普、非遗宣传等配套活动接连举行,收获广泛好评。促进全民健身与全民健康深度融合,大力开展群众体育,推动全民健身,推进全民健康,能够更好为推进中国式现代化筑牢坚实的健康基石。

全民健身,利国利民。人民群众对美好生活的向往,是全民健身发展的不竭动力。要坚持以人民为中心,落实全民健身国家战略,不断满足人民健身需求,不断提高人民健康水平,我们必能创造更加美好的未来。

■每日图评

搭建对接“桥梁”,助力毕业生高质量充分就业

200余家用人单位齐聚,推出超4700个岗位。4月20日上午,2025宁波市高校毕业生就业冲刺季启动,2500余名来自各地的人才参加了在浙江大学宁波科创中心(宁波校区)举行的首场综合招聘会。(4月21日《宁波日报》)

就业是最大的民生,解决好高校毕业生就业问题,既关乎当下,更利于长远。为让更多高校毕业生的就业工作稳步推进,今年以来,国内多地精准施策,针对就业需求量大、市场紧缺领域、就业信息不对称等,开设形式多样的行业专场招聘会,搭建对接“桥

梁”,将就业高校毕业生和各类用人单位联系起来,精准匹配供需,有效提升求职招聘成功率。

进一步看,加大就业岗位和就业资源的供给,是帮助高校毕业生就业的前提。同时,帮助高校毕业生就业,要突出以事业留人。各地不仅要搭建好高校毕业生施展才能、发挥才智的平台,还要关心关注他们的成长,解决他们遇到的工作、生活、医疗等方面困难问题。

促进高质量充分就业,必须抓好重点行业、重点人群就业工作。要把高校毕业生就业作为重



中之重,进一步挖掘岗位资源,做实做细就业指导服务,全力促进高校毕业生高质量充分就业。同时,通过制度创新与生态营

造,逐步形成人才辈出、人尽其才的生动局面,让每位青年人才都能找到适合的舞台。

□沈峰

■长话短说

职工“心”烦恼
还需“心”服务解开

“咨询师的专业心理疏导让我学会了换位思考,对经营家庭关系有了新认识。”4月14日,职工张华(化名)在接受河北省衡水市总工会心理健康服务站特约心理咨询师辅导后感慨道。(4月19日《河北工人报》)

据报道,该心理健康服务站设置了咨询接待区、沙盘治疗室等功能区,配备专职心理咨询师,采取定期值班、预约咨询等方式,为广大职工群众提供包括心理健康测评、团队心理辅导、心理健康讲座等心理服务。自4月8日该职工心理健康服务站揭牌暨健康关爱行动启动以来,已接待多批像张华一样需要心理健康服务的企事业单位职工。

职场压力等心理健康问题是影响一些职工幸福感的重要原因之一。这些心理健康问题不仅影响职工的个人健康和生活质量,还可能对工作效率和团队合作产生负面影响,甚至引发安全事故,造成生命财产损失。如何解开职工“心”烦恼?还需“心”服务来解开。

俗话说,心病还需“心”来医。这个“心”就是心理健康服务。河北省衡水市总工会设立职工心理健康服务站,通过提供心理咨询服务等方式,帮助职工解决心理问题的做法,值得点赞和借鉴。

笔者认为,心理健康服务是工会服务职工群众的重要内容之一。为有特殊需求的职工群体或个人提供心理健康服务,体现了对职工暖暖的贴心关怀。通过心理健康服务,职工心情好了,不仅有助于提高工作效率和工作质量,还能促进职工的身心健康,有效提升职工的幸福感和获得感,从而促进社会和谐、文明、进步。

□周家和

■网评锐语

年轻人爱上“奔县游”
是双向奔赴

王琦:近年来,“奔县游”悄然兴起,成为众多年轻人热衷的旅游选择。年轻人爱上“奔县游”是双向奔赴。县域旅游的兴起,得益于其丰富的旅游资源和独特的文化魅力,这让县域旅游在激烈的市场竞争中脱颖而出,成为年轻人心中的“诗与远方”。而对于县域地区来说,年轻人的到来不仅带来了旅游收入的增长,更促进了当地文化的传承与发展。

■世象漫说



非法小广告盯上共享单车

租房、代开发票、代提公积金……曾经“长”在电线杆、公交站牌上的非法小广告,如今盯上了共享单车。记者调查发现,在一些城市,不少共享单车的车身、车座或车筐里被粘贴或喷涂小广告,既影响扫码骑行、市容环境,也潜藏违法犯罪风险。(4月18日新华社)

□朱慧卿

■有感而发

招聘夜市设简历诊断专区助力求职者就业

丁家发:4月19日早晨,太原市杏花岭区北沙河社区网格员照例早起,与社区志愿者一起展开“窗帘行动”,她们在巡查时发现朱菊英老人家的窗帘没有按时拉开,赶紧登门查看,确认老人的状况。“窗帘行动”,是指社区网格员、志愿者与独居老人的一个约定:如果每天早上窗帘打开,表明老人一切安好;如果窗帘紧闭,老人可能有情况,志愿者就会就上门查看或电话询问。此举充分体现了对独居老年群体的温暖和关爱,不失为保障独居老人安全的务实举措,值得借鉴和推广。

4月18日晚,华灯初上,珠海万象汇2号门前广场热闹非凡。由香洲区翠香街道办事处、翠香街道党群服务中心主办,香山直聘承办的“夜探职海 青春启航”翠香街道特色招聘夜市以“逛街+淘岗”的创新模式,为求职者和企业打造“接地气”的招聘平台,助力求职者实现“家门口就业”。(4月21日《珠海特区报》)

据报道,活动现场最受欢迎的是简历诊断专区,资深职场导师为求职者精准“诊断”出简历

中的“隐形坑”,细致地为求职者剖析问题,并手把手传授打造“高光”简历的秘籍。

在求职过程中,简历是求职者展示自身能力和经历的重要工具。一份高质量的简历,不仅能够吸引招聘者的目光,还能在众多求职者中脱颖而出。现实中,很多求职者的简历存在篇幅较长、重点不突出等问题,很难吸引面试人员的目光。翠香街道在招聘夜市现场设立简历诊断专区,通过职场导师的现场讲解、“把脉”诊断,不但能让求职者

充分认识到简历制作的重要意义,还能学到简历制作的技巧和方法,从而提高简历制作的质量,助力其顺利找到工作。

个人简历是求职者向用人单位展示自己的一个重要窗口,也是实现顺利就业的“敲门砖”。笔者认为,招聘夜市设立简历诊断专区是招聘服务的创新和延伸,对求职者具有很强的针对性和指导意义。期待相关部门、单位在举办招聘活动时,能结合实际提供更多接地气、暖人心的服务。

□赵杰昌