



百年工运，是一部波澜壮阔的奋斗史诗；工会征程，是一曲鼓舞人心的时代赞歌。东城区总工会不久前举办全区工会系统“百年工运 砥砺前行”演讲比赛，庆祝中华全国总工会成立100周年。来自各行各业的职工代表，用真挚的故事与动人的讲述，展现了工会与职工双向奔赴的力量，描绘出新时代工会工作的生动图景。演讲中，选手们紧扣“百年工运”的主题，字字铿锵、句句有力，他们既聚焦劳模先进，也关注一线职工；他们既讲述老一辈工会工作者的精神，也描绘新时代工会工作的发展……一个个立足岗位、尽职尽责、勇担使命、攻坚克难的典型事迹和感人故事，生动诠释了新时代的劳模精神、劳动精神、工匠精神。

# 以工运百年辉煌历程汇聚职工磅礴力量

## ——东城区总工会举办“百年工运 砥砺前行”主题演讲比赛

□本报记者 边磊

### 薪火相传：回溯百年工运的光辉历程

从中国工人阶级在苦难中觉醒，到五四运动中以独立姿态登上历史舞台，工人运动的星火开始燎原。嘉兴南湖的红船、二七大罢工的呐喊、新中国成立后的建设热潮、改革开放时期的改革探索、新时代的团结奋斗……国家统计局东城调查队董潇然以诗化语言回溯历史，将百年工运历程娓娓道来。在其讲述中，每一个历史节点，都闪耀着中国工会组织与工人阶级紧密相连、共同奋斗的光芒，“在历史的长河中，工会始终是工人阶级最坚实的依靠。新中国成立后，北京市总工会成立，从建立互助储金会到完善困难补助制度；改革开放以来，形成‘春送岗位、夏送清凉、金秋助学、冬送温暖’等帮扶长效机制。这些举措，如同温暖的阳光，照亮了劳动者前行的道路。”

东城区应急管理局的张阅怡说：“波澜壮阔的工运长河，始终围绕鲜红的革命旗帜奔涌向前。历史告诉我们，工会始终是中国共产党联系职工群众的桥梁和纽带。工会活动形式多样，用心用情，培植了深厚的团队意识。记得端午节前开展龙舟比赛，单位安排我担任鼓手，师傅教我‘击鼓要有气势，要带着大家动作整齐划一，尤其鼓手的节奏特别重要，冲刺时要带着大家一起加速’。决赛开始了，汽笛声响起，我的鼓槌落下，鼓点与划桨声完全重合，我与队友们相向而坐，每个人拼搏的表情和龙舟飞驰的气势深刻映入我的脑海里。当龙舟冲过终点队友们绽放笑容的那一刻，我亲身体验到中国民俗文化的精神底蕴与工会活动的寓意紧密融合——那震天的鼓声与呐喊声，不正是激励大家奋进催征的声声战鼓吗？”

### 匠心筑梦：新时代劳动者的奋斗风采

东城区市场监督管理局耿君谕生动讲述了新时代劳动者们传承百年工运精神，在各自岗位上绽放光彩的故事——非遗传承人钟连盛以创新工艺让景泰蓝走向世界，胡同修复者张志勇用古法技艺留住城市记忆，法官闫薇将普法课堂带进社区，教师陈东升32年如一日坚守班主任岗位，义务指路队队长汪维信用十余年温暖旅客……一个个温暖感人的故事，正是对劳模精神、劳动精神、

工匠精神的生动诠释。

京诚集团贾晓雪分享自己在工会关怀下的成长经历。从初入职场时在工会帮助下克服舞台恐惧，到在各类活动中绽放光彩，她深刻体会到工会不仅是托举职工梦想的基石，更是让平凡绽放非凡的力量之源，“这种双向奔赴的情谊，在一次次活动中、在工会与职工的相互支持中得到不断升华。”

龙潭街道胡译匀分享了其与党的二十大代表、全国劳模、东城区环卫中心时传祥所三八女子抽粪班班长李萌的相遇经历，“她的名字对我来说早已如雷贯耳，然而当真正站在她面前时，我还是被深深震撼到了。谈起抽粪工作，我想很多人应该和我当初想的一样一样，觉得脏、臭、累，可是我在李萌班长的身上，却看到了她对工作无与伦比的热忱、自信、坚定，她的眼里是有光的。她为我们讲述了时传祥的故事、抽粪班的故事和她的故事。在她的身上，我体会到了劳模精神、劳动精神、工匠精神的实质内涵。这次经历也不断鞭策我，站在新的历史起点，我们既是劳模精神的见证者，更要做接棒人。”

### 暖心守护：工会服务的温度与担当

工会不仅是劳动者奋斗的见证者，更是他们生活的守护者。进入新时代，工会服务的维度更加广阔。首都各级工会以“会、站、家”一体化建设为抓手，构建起覆盖全市的工会服务网络。截至2025年，北京已建成8300余家工会驿站，其中1200家为24小时智能驿站，让职工感受到“家”的温暖。领先未来科技集团有限公司赵利勋讲述了工会在职工遭遇困境时，来自“娘家”的暖心帮扶：职工李某车祸时72小时募捐15万元；张某患白血病时10万元捐款托起生命希望；刘某病重时工会承诺“您的孩子，也是我们的家人”……这些故事，传递出工会与职工血脉相连的深厚情感。崇文门外街道打造的工会驿站，则展现了工会对新就业形态劳动者的关怀。从克服“三无”困难最终建成温馨驿站，通过专人值守、发动小哥参与管理解决运营难题，推出“党心e家”智能柜、“9元吃饱”优惠餐等创新服务，让快递员、外卖员等新就业形态劳动者感受到“家”的温暖。

东城区城管委张楠说：“区总工会在春节期间开展‘冬送温暖’，不仅为城管队员送上姜茶和

保暖物资，还组织五元看大片、冰雪嘉年华等活动，让坚守岗位的职工感受到冬日的温暖。不仅如此，我还发现，如今的工会关怀正悄然编织着更细腻的温情——每年开展兴趣培训班，内容涵盖琴棋书画、体育运动，甚至还为职工子女办起了课后兴趣班……这些贴心举动让我们切实体会到，工会不仅关心我们的身体是否温热，更在乎我们的眉间是否舒展。从粮油副食到心灵滋养，从雪中送炭到春风化雨，工会关怀的‘温度计’测准了职工们幸福的刻度——原来让人动容的，不只是风雪天递来的姜茶，更是那份被看见、被懂得、被珍重的心意。站在百年新起点，职工期待工会继续以创新破局——用更智能的平台倾听职工心声，用更包容的胸怀拥抱新就业形态劳动者，用更坚韧的臂膀托举起每一个平凡梦想。”

### 协同共进：维护权益的坚实力量

在维护劳动者合法权益的道路上，工会与各部门协同合作，形成强大合力。东城区劳动人事争议仲裁院王子祺将劳动监察与工会比作“矛与盾的双重守护”：“监察的‘矛’有力度。什么是力度？作为委托执法部门，有法必依、执法必严就是力度。在实际工作中，个别企业在劳动用工管理上敷衍了事，声称自己建立了完整的制度，但是签订合同时，就是不按照实际情况签订。我们的力度就是抓住这些企业的漏洞，把这些侵害劳动者合法权益的企业制约在法律的框架中。作为劳动监察员，我们要紧紧握住手中的执法之‘矛’与工会的维权之‘盾’，以半日解民忧的速度、不整改好不罢休的力度、与劳动者心连心的温度，用汗水和真心切实织牢劳动者权益的保护网。”

东花市社区卫生服务中心王赫麟分享了工会对职工的关怀故事：护士小周父亲遭遇车祸时，工会给予心理疏导和困难补助；后勤人员老王工遇到工资纠纷时，工会积极调解，圆满解决问题。这些事例，体现了工会“娘家人”的责任与担当。

百年工运潮头立，砥砺奋进新征程。在此次演讲比赛中，职工代表们用一个个切身体会的动人故事讲述了从历史深处走来的工会组织，在新时代焕发出新的生机与活力。同时，也诠释着工会与职工携手并肩，以百年工运辉煌历程激励职工、书写新时代奋斗篇章的责任与担当。



来自各行各业的职工代表动情讲述与工会的故事