

客战武汉队 北京国安须谨防松懈

□本报记者 段西元

今天，北京国安队将在客场对阵武汉三镇队。在连续遭遇强队之后，北京队面对的是一支处于保级区的球队。

直到上一轮武汉队才拿到了新赛季中超的首胜——他们在主场3:1力克云南玉昆队。能够从保级对手身上拿到宝贵的3分，对于武汉队来说是非常解渴的。本场比赛前的5轮不胜让武汉队成为了中超首支换帅的主教练，伴随马丁斯的下课，昔日的“追风少年”邓卓翔暂时接掌帅印。

作为曾经的中超冠军队，武

汉三镇队这两个赛季“退化”明显，一些主力球员的离队，让武汉队的实力大幅下降。武汉队现在本土球员的阵容已经相当单薄，一些老将虽然名气较大，但已经过了巅峰期，队内年轻球员的成长也并不顺利。从前几轮的比赛可以看出，武汉队外援的能力在中超并不突出。

不过就此认为北京队能在武汉轻松过关还为时尚早。上周末由于极端天气的缘故，北京队主场对阵青岛西海岸队的比赛被迫推迟。表面上看北京队将以“以

逸待劳”的姿态对阵武汉队，但少打一轮比赛让北京队的状态突然停滞，这未见得是一件好事。况且虽然对手排名不高，但这毕竟是一场客场比赛，任何客场比赛都会让客队遇到困难。现在说邓卓翔给武汉队带来脱胎换骨的变化还为时尚早，但是他让球队的士气得到了提升。从武汉队战胜云南队的比赛中看，武汉队球员精气神显然和前几轮不一样。北京队这个客场最需要做到的是“避免托大”，任何松懈的思想都可能带来灾难性的后果。



石铭(资料图)

“格斗中医”石铭： 希望未来能成为世界冠军

UFC(终极格斗冠军赛)精英之路女子草量级冠军石铭日前来到西安，参加了“UFC粉丝体验之旅”西安站活动。她先与几位大学生篮球运动员在单杠悬吊、Z字敏捷等场地进行了互动，随后向记者介绍了自己对职业生涯的规划。

“我想像伟丽姐(张伟丽)一样，成为这个项目的世界冠军!”被称为“格斗中医”的石铭说。

去年11月的UFC格斗之夜澳门站，石铭击败同胞冯萧灿，拿下精英之路女子草量级决赛冠军。

“赛后我拿到手机，看到微信有500多条未读消息，还有很多未接来电。从那天起，我变得更受大家关注了，很开心大家能够支持我。”石铭说。

除了标志性的高扫踢外，石铭作为全职中医和兼职UFC运动员身份之间的反差，也是她声名鹊起的重要原因。拿下冠军后，网民评论她为“地表最强女中医”……

“这些给我的评论和绰号我都看到了，我非常喜欢。在中国的格斗运动员中，我确实算是比较少数的，那种又有全职工作、又进行专业比赛的选手，但其实国外大部分选手都像我这样一边工作赚钱，一边进行运动。我觉得大家可以来感受一下格斗的魅力。”石铭说。

石铭的伊朗籍教练巴格说，他起初和另一位外教在昆明开了一家格斗俱乐部。刚开始，这家俱乐部里只有两个外国人。后来，他们觉得两人练拳有点无聊，于是决定从社会上招收学员。2017年，石铭开始跟他学习摔跤。师从巴格之前，石铭的战绩是1胜3负，而之后她的战绩为16胜2负。

“石铭刚来的时候，没有力量、速度和体力，技术不好，平衡不好，可以说是一个很普通的姑娘。现在，她是全方位进步了，英语也越来越好了。”巴格说，“我们的俱乐部现在有伊朗人、美国人、中国人，有职业选手、非职业选手，有成年人、孩子。与其说它是一

个格斗俱乐部，某种程度上它更像一个通过英语学习格斗的‘英语角’。”

巴格说，2020年至2022年他一直在国外，从2023年到现在，他基本上是半年在中国，半年在国外。很多情况下，他都是通过社交软件给石铭发视频，纠正她在训练中存在的问题。实际上，格斗教练也只是巴格的一个兼职工作，除此之外，他现在还是云南某高校的经济学教师。

在巴格看来，在如今俱乐部的50名学员中，石铭是最有天赋的人之一。虽然每周只训练6个小时，但她的训练效果比那些每天训练6小时的选手还要理想。石铭说，她目前仍在从事中医医师工作，这次来西安推广UFC运动之前，还向单位请了假。

“我打第一场UFC比赛的时候，就想看看能不能兼顾工作和训练，如果那时自己觉得有一点力不从心的话，我会慢慢再加一点时间到格斗训练里面来。但是，目前没有放弃(中医)工作的想法。”石铭说。

不久之前，石铭跟随张伟丽一起进行了训练。她说，张伟丽身体素质出色、为人谦和且训练刻苦，各方面都是她学习的榜样。“作为世界冠军，伟丽姐在身体和心理状态上都处于一个更高的层级。除了每天上两节普通的训练课之外，她还和巴格教练加练摔跤。我非常喜欢伟丽姐，希望能慢慢向她靠拢。”石铭说。

上个月，石铭就已经为参加签约UFC后的首场比赛做好了准备。她和巴格多次发邮件与UFC沟通，但目前仍未确定具体的UFC草量级首秀日期。

“我是有点着急的。不过，医院的领导支持我，我的老师和朋友们也给予我很多帮助，我现在有了更多的责任，希望能像伟丽姐一样拿到世界冠军，回馈大家对我的帮助。”石铭说，“我一直在努力提升自己。只要机会来了，我就会抓住它。”

据新华社

2025北京公众考古季策划推出26项活动

本报讯(记者 盛丽)2025北京公众考古季近日开幕。本届公众考古季活动贯穿全年，策划推出考古研学、体验考古、考古展览、考古讲座、考古进校园5大板块，共计26项活动。

本届公众考古季以“感悟考古 寻迹北京”为主题，整体活动突出“专业为本”与“社会参与”，充分调动社会各界积极性，形成市区联动、多方合作的模式。“专业为本”主要是利用首都师范大学、北京联合大学、周口店北京人遗址博物馆等单位优势资源，推出系列专题讲座，强化专业研

究与大众科普相结合。同时加强馆校合作，将考古研究成果转化为教育资源，提升青少年文化认同感，如北京考古遗址博物馆推出的“来，考古”课程进校园，以及周口店北京人遗址博物馆推出的“人类历史的起源”课程等。“社会参与”意味着注重提升公众考古体验，拓展全民共享新形式。在巩固琉璃河、路县故城等成熟项目的基础上，将陆续推出系列创新活动，如在明十三陵推出“考古第一课”，开展“箭扣五期考古修缮体验探访”活动等。

此外，本届公众考古季力求

形成市区联动、多方合作的模式。围绕京津冀协同发展战略向纵深推进，充分挖掘三地丰厚的文化资源，打造京津冀考古研学线路和跨省合作平台，以及周末游文化线路，推动区域文化协同发展。同时，以“引进来”“走出去”相结合为理念，支持北京市各区专题博物馆、高校博物馆整合文物资源，拓展北京公众考古季的影响力。据悉，周口店北京人遗址博物馆将与银川市文物管理处联合办展，琉璃河遗址发掘出土的5件青铜器将在陕西历史博物馆亮相。



威尔第歌剧《游吟诗人》再次上演

时隔6年，国家大剧院院藏剧目威尔第歌剧《游吟诗人》近日再次上演。指挥家皮耶罗·里佐执棒国家大剧院管弦乐团、合唱团，联袂多位主演歌唱家，以这部意大利歌剧黄金时代的代表作拉开国家大剧院歌剧节·2025的序幕。

本报记者 曹立栋 摄影报道

东莞队时隔六年再夺WCBA总冠军

新华社电 东莞队在近日进行的2024-2025赛季中国女子篮球联赛(WCBA)总决赛第四场较量中主场81:65战胜四川队，以3:1的总比分夺得总冠军。

这是东莞队时隔六年再次捧起WCBA总冠军奖杯，23岁的杨舒予获得总决赛最有价值球员。

当晚双方激战三节，东莞队带着2分的微弱优势进入第四节决战，杨力维连续命中三分，比赛还有5分钟结束时，东莞队68:63领先，杨舒予突破上篮得分，科利

尔连得4分，东莞队以一波6:0瞬间将分差扩大到两位数，最后3分钟四川队孤注一掷，但回天乏术。

“(能夺冠是因为)我们的决心，不放弃的精神，还有球队的凝聚力，每个人都在做自己该做的事情，拼到了最后。”杨力维说。

总决赛前两场，东莞队连下两城，背水一战的四川队在第三场赢球延续悬念，仍然手握赛点的东莞队力求在主场解决战斗。

杨舒予用三分球为比赛开局，东莞队倚重外线，而四川队

则主攻内线，双方打得十分胶着，首节结束东莞队18:16领先。次节，四川队打出一波12:2的小高潮，一度反超8分，关键时刻科利尔和杨力维外线发威，帮助球队追回比分，半场结束东莞队36:35领先。易边再战，第三节，双方你来我往比分没有拉开，广东队56:54领先进入第四节决战。

科利尔为东莞队拿下21分和12个篮板，杨力维砍下20分，杨舒予贡献13分和4个篮板。坎贝奇为四川队砍下21分。