

客战武汉队 北京国安须谨防松懈

□本报记者 段西元

今天,北京国安队将在客场对阵武汉三镇队。在连续遭遇强队之后,北京队面对的是一支处于保级区的球队。

直到上一轮武汉队才拿到了新赛季中超的首胜——他们在主场3:1力克云南玉昆队。能够从保级对手身上拿到宝贵的3分,对于武汉队来说是非常解渴的。本场比赛前的5轮不胜让武汉队成为了中超首支换帅的主教练,伴随马丁斯的下课,昔日的“追风少年”邓卓翔暂时接掌帅印。

作为曾经的中超冠军队,武

汉三镇队这两个赛季“退化”明显,一些主力球员的离队,让武汉队的实力大幅下降。武汉队现在本土球员的阵容已经相当单薄,一些老将虽然名气较大,但已经过了巅峰期,队内年轻球员的成长也并不顺利。从前几轮的比赛可以看出,武汉队外援的能力在中超并不突出。

不过就此认为北京队能在武汉轻松过关还为时过早。上周末由于极端天气的缘故,北京队主场对阵青岛西海岸队的比赛被迫推迟。表面上看北京队将以“以

逸待劳”的姿态对阵武汉队,但少打一轮比赛让北京队的状态突然停滞,这未见得是一件好事。况且虽然对手排名不高,但这毕竟是一场客场比赛,任何客场比赛都会让客队遇到困难。现在说邓卓翔给武汉队带来脱胎换骨的变化还为时尚早,但是他让球队的士气得到了提升。从武汉队战胜云南队的比赛中看,武汉队球员精气神显然和前几轮不一样。北京队这个客场最需要做到的是“避免托大”,任何松懈的思想都可能带来灾难性的后果。

2025北京公众考古季策划推出26项活动

本报讯(记者 盛丽)2025北京公众考古季近日开幕。本届公众考古季活动贯穿全年,策划推出考古研学、体验考古、考古展览、考古讲座、考古进校园5大板块,共计26项活动。

本届公众考古季以“感悟考古 寻迹北京”为主题,整体活动突出“专业为本”与“社会参与”,充分调动社会各界积极性,形成市区联动、多方合作的活动模式。“专业为本”主要是利用首都师范大学、北京联合大学、周口店北京人遗址博物馆等单位优势资源,推出系列专题讲座,强化专业研

究与大众科普相结合。同时加强馆校合作,将考古研究成果转化为教育资源,提升青少年文化认同感,如北京考古遗址博物馆推出的“来,考古”课程进校园,以及周口店北京人遗址博物馆推出的“人类历史的起源”课程等。“社会参与”意味着注重提升公众考古体验,拓展全民共享新形式。在巩固琉璃河、潞县故城等成熟项目的基础上,将陆续推出系列创新活动,如在明十三陵推出“考古第一课”,开展“箭扣五期考古修缮体验探访”活动等。

此外,本届公众考古季力求

形成市区联动、多方合作的活动模式。围绕京津冀协同发展战略向纵深推进,充分挖掘三地丰厚的文化资源,打造京津冀考古研学线路和跨省合作平台,以及周末游文化线路,推动区域文化协同发展。同时,以“引进来”“走出去”相结合为理念,支持北京市各区专题博物馆、高校博物馆整合文物资源,拓展北京公众考古季的影响力。据悉,周口店北京人遗址博物馆将与银川市文物管理处联合办展,琉璃河遗址发掘出土的5件青铜器将在陕西历史博物馆亮相。



威尔第歌剧《游吟诗人》再次上演

时隔6年,国家大剧院院藏剧目威尔第歌剧《游吟诗人》近日再次上演。指挥家皮耶罗·里佐执棒国家大剧院管弦乐团、合唱团,联袂多位主演歌唱家,以这部意大利歌剧黄金时代的代表作拉开国家大剧院歌剧节·2025的序幕。

本报记者 曹立栋 摄影报道

东莞队时隔六年再夺WCBA总冠军

新华社电 东莞队在近日进行的2024—2025赛季中国女子篮球联赛(WCBA)总决赛第四场较量中主场81:65战胜四川队,以3:1的总比分夺得总冠军。

这是东莞队时隔六年再次捧起WCBA总冠军奖杯,23岁的杨舒予获得总决赛最有价值球员。

当晚双方激战三节,东莞队带着2分的微弱优势进入第四节决战,杨力维连续命中三分,比赛还有5分钟结束时,东莞队68:63领先,杨舒予突破上篮得分,科利

尔连得4分,东莞队以一波6:0瞬间将分差扩大到两位数,最后3分钟四川队孤注一掷,但回天乏术。

“(能夺冠是因为)我们的决心,不放弃的精神,还有球队的凝聚力,每个人都在做自己该做的事情,拼到了最后。”杨力维说。

总决赛前两场,东莞队连下两城,背水一战的四川队在第三场赢球延续悬念,仍然手握赛点的东莞队力求在主场解决战斗。

杨舒予用三分球为比赛开局,东莞队倚重外线,而四川队

则主攻内线,双方打得十分胶着,首节结束东莞队18:16领先。次节,四川队打出一波12:2的小高潮,一度反超8分,关键时刻科利尔和杨力维外线发威,帮助球队追回比分,半场结束东莞队36:35领先。易边再战,第三节,双方你来我往比分没有拉开,广东队56:54领先进入第四节决战。科利尔为东莞队拿下21分和12个篮板,杨力维砍下20分,杨舒予贡献13分和4个篮板。坎贝奇为四川队砍下21分。



石铭(资料图)

“格斗中医”石铭: 希望未来能成为世界冠军

UFC(终极格斗冠军赛)精英之路女子草量级冠军石铭日前来到西安,参加了“UFC粉丝体验之旅”西安站活动。她先与几位大学生篮球运动员在单杠悬吊、Z字敏捷等场地进行了互动,随后向记者介绍了自己对职业生涯的规划。

“我想像伟丽姐(张伟丽)一样,成为这个项目的冠军!”被称为“格斗中医”的石铭说。

去年11月的UFC格斗之夜澳门站,石铭击败同胞冯潇灿,拿下精英之路女子草量级决赛冠军。

“赛后我拿到手机,看到微信有500多条未读消息,还有很多未接来电。从那天起,我变得更受大家关注了,很开心大家能够支持我。”石铭说。

除了标志性的高扫踢外,石铭作为全职中医和兼职UFC运动员身份之间的反差,也是她声名鹊起的重要原因。拿下冠军后,网友评论她为“地表最强女中医”……

“这些给我的评论和绰号我都看到了,我非常喜欢。在中国的格斗运动员中,我确实算是比较少数的那种又有全职工作、又进行专业比赛的选手,但其实国外大部分选手都像我这样一边工作赚钱,一边进行运动。我觉得大家可以来感受一下格斗的魅力。”石铭说。

石铭的伊朗籍教练巴格说,他起初和另一位外教在昆明开了一家格斗俱乐部。刚开始,这家俱乐部里只有两个外国人。后来,他们觉得两人练拳有点无聊,于是决定从社会上招收学员。2017年,石铭开始跟他学习摔跤。师从巴格之前,石铭的战绩是1胜3负,而之后她的战绩为16胜2负。

“石铭刚来的时候,没有力量、速度和体力,技术不好,平衡不好,可以说是一个很普通的姑娘。现在,她是全方位进步了,英语也越来越好了。”巴格说,“我们的俱乐部现在有伊朗人、美国人、中国人,有职业选手、非职业选手,有成年人、孩子。与其说它是一

个格斗俱乐部,某种程度上它更像是一个通过英语学习格斗的‘英语角’。”

巴格说,2020年至2022年他一直在国外,从2023年到现在,他基本上是半年在中国,半年在国外。很多情况下,他都是通过社交软件给石铭发视频,纠正她在训练中存在的问题。实际上,格斗教练也只是巴格的一个兼职工作,除此之外,他现在还是云南某高校的经济学教师。

在巴格看来,在如今俱乐部的50名学员中,石铭是最有天赋的人之一。虽然每周只训练6个小时,但她的训练效果比那些每天训练6小时的选手还要理想。石铭说,她目前仍在从事中医医师工作,这次来西安推广UFC运动之前,还向单位请了假。

“我打第一场UFC比赛的时候,就想看看能不能兼顾工作和训练,如果那时自己觉得有一点力不从心的话,我会慢慢再加一点时间到格斗训练里面来。但是,目前没有放弃(中医)工作的想法。”石铭说。

不久之前,石铭跟随张伟丽一起进行了训练。她说,张伟丽身体素质出色、为人谦和且训练刻苦,各方面都是她学习的榜样。“作为世界冠军,伟丽姐在身体和心理状态上都处于一个更高的层级。除了每天上两节普通的训练课之外,她还和巴格教练加练摔跤。我非常喜欢伟丽姐,希望能慢慢向她靠拢。”石铭说。

上个月,石铭就已经为参加签约UFC后的首场比赛做好了准备。她和巴格多次发邮件与UFC沟通,但目前仍未确定具体的UFC草量级首秀日期。

“我是有点着急的。不过,医院的领导支持我,我的老师和朋友们也给予我很多帮助,我现在有了更多的责任,希望能像伟丽姐一样拿到世界冠军,回馈大家对我的帮助。”石铭说,“我一直在努力提升自己。只要机会来了,我就会抓住它。”

据新华社