

北京东灵山：

天地有大美 行者无边疆

□辛望 文/摄

北京的最高峰在哪里？这个最高峰究竟有多高？

说出答案来，可能会惊掉一些人的下巴。

北京的最高峰为灵山，因为北京的灵山位于大灵山的东面，毗邻河北，所以又称东灵山。东灵山的主峰海拔达2303米。

那么，海拔为2303米的山峰究竟意味着什么？

答案是：北京的东灵山高出五岳。据了解，五岳主峰的海拔分别为：东岳泰山主峰玉皇顶海拔1545米；西岳华山主峰南峰海拔2160.5米；南岳衡山主峰祝融峰海拔1300.2米；北岳恒山主峰天峰岭海拔2016.8米。中岳嵩山最高峰连天峰海拔1512米。也就是说，把东灵山放到五岳里边，它居然能成为“五岳派盟主”。

即使是拿黄山、九华山、庐山、武夷山等海内名山做对比，东灵山也是鹤立鸡群的——黄山主峰莲花峰海拔1864米；九华山主峰十王峰海拔1344.4米；庐山主峰汉阳峰海拔1474米；武夷山主峰黄岗山海拔2158米。

而且，东灵山不仅高峻，而且秀美，集崇高与优美于一体。更为难得的是，东灵山离北京市区只有110公里的路程，京蔚高速修通后，开车2个小时，即可登临灵山。您说，这样的高处不去游览，简直都对不住老天爷给予的福利了。



惊蛰时节，我们从市区出发，沿京蔚高速来到门头沟清水镇，打尖吃了一顿豆腐宴，而后直奔灵山，第一站便是洪水口村。这个村子被评为中国最美休闲乡村，还有二帝山、圣水泉等名胜古迹。不多做停留，沿山间公路继续上行，兜兜转转，眼前又出现了一个非常美丽的山村——江水河村。

江水河村处在灵山主峰东侧，这里是北京市辖区内最高的居民点，号称“北京小西藏”。这里海拔1400多米，据说一年当中有半年可以看见雪。村子处于高山环抱当中，中间有一条山涧隔开，村舍错落参差，山村周边有高山草甸、原始森林等多样化的生态景观，还有北京最大的高山草甸，草甸广袤平坦，视野开阔，森林则分布在山谷和山坡上，植被茂盛。可以说，江水河村既有高原雪域风情，又是高山生态村的范本。在这里打个卡，我们继续向上攀登。

大约行驶4公里，我们来到一处山顶停车场，这里的海拔已经接近2000

米，附近的标识是“椴木沟老村由此去”，原来，从停车场往东下山，有一处老村落也。我们将车停下，往西一望，磅礴的东灵山主峰扑面而来，山巅有云雾缭绕，但大山的轮廓十分清晰，真是一座好山：山腰处森林密布，山巅处为高山草甸，一片葱茏之气象，由



于积雪未消，点缀其间，更显妙趣无穷。

灵山主峰耸立在天地之间，她显得那么遥远，因为她时不时隐没在云雾之间。她又显得那么亲和，因为她就在我们面前，山脊线很和缓，寂静的山林中，鸟雀在尽情地欢唱。

因为灵山主峰所在的风景区尚处于保护状态，不方便驴友登山，于是，我们便静下心来，远远地眺望着她，细细地品味着她的美。据了解，这里不仅是华北地区最大的空中草甸，还是众多珍稀动植物的家园——这里有北京市一级保护植物大花杓兰、紫点杓兰，二级保护植物红景天以及几十种珍贵的中药材；这里栖息着国家一级保护动物褐马鸡与穿山甲，还有豹猫，属国家二级保护动物，至于赤狐、狼，也在这里自由出没。

不知不觉中，夕阳挂到了灵山的背面，巨大的山体犹如背景布，映照 着漫天霞光。我们被这种大美惊呆了，不知道怎么去拍摄，只是一个劲儿地跳跃、欢呼，在灵山顶这个硕大无比的舞台上，我们尽情地挥洒自己的激情，为造物主的慷慨馈赠而激动不已。

天色暗淡下来了，但我们游兴不减，接着又跑到灵山头上的气象站打卡，与山间的椴树、白桦树与落叶松、元宝槭合影留念。在挥别灵山的时候，我们照例四句诗以纪行：

天地大美多不言，灵山赐我一翩跹。莫嫌霞光照岁晚，行者无疆只向前。

【小贴士】

目前灵山风景区尚处于不定期开放状态，进入景区游览请提前打电话问询确认，山上风大，要多穿衣服。进入灵山区，禁止露营，褐马鸡观测需保持200米距离，严格禁火，并将垃圾随身带走。



驴友笔记

四川甘孜伍须海：

一颗藏在高原上的明珠

□颜士州

伍须海，一个陌生的名字，一块藏在川西深山里的碧玉，因为它富于魅力，所以唤起人们对高原风情的热切向往。

从康定城往西，翻过海拔四千二百九十多米的折多山，直奔关外的九龙县城。伍须海，就坐落在九龙县苍翠的怀抱中。

如果说群山环抱的康定城尚有闭塞之感，那么，登上折多山巅，极目远眺，则有心旷神怡之慨：天，蓝得像海，没有一丝尘埃，那是都市中人无法企望的；脚下的游云，如波似浪；山间草原，点缀着洁白的帐篷和悠闲的牦牛；折多河畔的白杨，挺立在碧玉般的原野上。倘若没有远近那些碉堡式的藏房，游人会恍惚置身于西北高原的丝绸之路。导游告诉我们：“川藏线，这条把内地和边陲相联的命脉，确有康巴高原‘丝绸之路’的美称。”

我们沿着蜿蜒的山间公路进山，车至二十多公里处，眼前一片开阔的草原，原野尽头，是一个巨大的高原海子。“伍须海到了！”不知是谁喊了一声。

伍须海，终于撩开她神秘的面纱，展露在我们眼前，海子呈长方形，平湖千亩，南北座落着的两座大山峰如同梳子一般，依海耸峙；西方的浪古则雪峰，隐隐约约覆盖着厚厚的积雪，据说它还骑着一一条龙哩！

海子离不开舟，而伍须海的海，不似别处的船，它是将一棵数百年的大树直接剖开，然后把

中间凿空，再把它们连成一个整体，坐在舟上游荡，恍惚置身于童话世界，使人联想起传说中的诺亚方舟。

漫步海滨，行走在黄羊、野兔常走的山径，踏着青青的苍苔，幽静无比。两旁的云杉和青杠林上悬挂着飘逸的青丝，远看，如云似雾，近看，条条碧带，迷迷濛濛，风一吹，像一片初春的绿雨，当地人名之曰“云雾草”。林子那边是草原，去了鞍的骏马，悠闲地在上溜达，“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”身临其景，方知古歌不虚。

伍须，藏语意思是充满阳光的地方。传说远古时候，王母娘娘派了两个仙女下凡专职看管伍须海，她们经常在琼浆玉液般的海中沐浴。为了装扮海子，她俩在周围栽上了无数奇异的花草，还带来了许多珍禽异兽。

但是，有两条恶龙对伍须海垂涎三尺。一天，二龙乘隙而来，与仙女争斗，这时，天上来了十二姊妹，十二姊妹为了永镇恶龙，根绝人间疾苦，舍去了天上的荣华而长留人间，化成了现在依次耸立在海边的十二姊妹峰。

我凝视着伍须海，她像一颗藏在高原上的明珠，熠熠闪光；她不自矜，但有天生丽质；她静静地呆在那儿，却又像在向游人呼唤；用不着渲染她的存在，她也将为千万人所钟情。

3万余件(套)珍贵文物“首次外展集群亮相” 云居寺历史文化展开幕

本报讯（记者 博雅）以刊刻和珍藏石经闻名于世的北京房山云居寺，其珍藏的14278块石刻佛教大藏经，为这座千年古寺赢得了“北京敦煌”的美誉。4月9日，中华文化奇迹——云居寺历史文化展在北京皇城艺术馆向观众开放。本次展览精选3万余件（套）馆藏文物中的珍品，通过“千年伟业”“物华天宝”“翰墨留香”“国宝荟萃”四大主题单元，系统展现跨越千年的中华文明。

作为首批全国重点文物保护单位，云居寺因石刻经、因经而寺。隋大业年间，静琬大师选址石经山创刻石经，历经隋、唐、辽、金、元、明六代千余载薪火相传，终构建现存规模最大、历史最悠久、数量最多的石刻图书馆。

本次展览突破性地实现了云居寺珍贵文物的“首次外展集群亮相”，其中近半数文物为建馆以来首次走出云居寺对外展出。如：生动记载古代采石场景的《大石窝伐石图》；再现云居寺清代建筑格局的《地盘画样》；展现房山胜境的《大房选胜图》；历经辗转传承的乾隆御笔匾额以及深藏寺内数百年的金代石鱼、辽金石经残石等珍品。

值得关注的是，此次展览还特别打造沉浸式数字体验区。观众佩戴VR设备即可“穿越”到房山石经刊刻起源地——雷音洞，利用高科技零距离接触中华文明瑰宝；现场复原的传统木经板印刷工坊，让《龙藏》经板从展柜走向操作台，观众可亲手拓印经典偈语，在墨香朱印中体悟“纸墨相发”的东方美学。

07

2025年
4月12日
星期六

劳动
报

劳动者周末

旅游

责任编辑 杨琳琳
版式设计 李媛
校对 刘芳