

**药品追溯码是药品的唯一“电子身份证”。一盒药品的追溯码，只应有一次被扫码销售的记录，若重复出现多次，就存在假药、回流药或药品被串换销售的可能。此前，国家医保局已明确2025年全面推进“码上”严监管。“码上”时代来临，买药需要注意什么？国家医保局近日进行解读。**

### 购药认准这个“码”

走进西城区的一家药店，记者看到，大部分的药盒上已印有药品追溯码。

根据国家医保局等四部门此前印发的通知，2025年7月1日起，销售环节按要求扫码后方可进行医保基金结算；2026年1月1日起，所有医药机构都要实现药品追溯码全量采集上传。

“我们强烈建议医保购药者只买包装上有追溯码的药，不要买没有追溯码的药，不要买追溯码被撕掉或者损毁的药。”国家医保局有关负责人说，特别是2026年1月1日起，药品将实现追溯码全覆盖，对于没有追溯码的药品要“敬而远之”。

这一负责人提醒，确定药品身份的唯一证据是印在药盒上的追溯码，而非购药发票或者小票、微信、支付宝付款记录等。购药者要在结算时注意售药人员是否扫了所购药品药盒上的追溯码，不能扫其他药品的追溯码。

需要注意的是，住院拆零服用的药品、中药饮片和中药颗粒，目前暂时没有要求使用追溯码。

### 发现重复销售可及时索赔

购药后，消费者如何了解所购药品情况？目前，国家医保局微信公众号和国家医保服务平台APP都已提供查询功能，购药者可以扫码“验货”，获取药品销



## 买药认准“追溯码” 扫码“验货”防踩坑

售信息。

如何判断药品是否合法合规？据介绍，如结果显示“查询到仅有1次销售信息”，且确为本人购买，则说明此药品合法合规；如并非本人购买，或显示“查询到有2次及以上的销售信息”，则说明此药品此前已被出售过，极有可能为“回流药”“串换药”或假药，消费者可举报并向售出机构索赔。

国家医保局有关负责人提醒，购药时要注意索要保存小票，可将药盒上的追溯码标注在小票上相应药品名称后，并拍照留存，以保留证据，维护合法权益。

此外，如查询结果显示“未查询到产品销售信息”，建议等



·广告·

### 丰台区市场监管局

## 协同联动 共促医药健康产业高质量发展

近日，丰台区市场监管局联合北京市药监局第二分局，召开以“区域推动产业升级个性化发展”为主题的会商座谈会，围绕药店连锁化率提升、非现场检查扩展和智能医工产业园建设等重点任务，推动产业升级个性化发展，多措并举共促丰台区医药健康产业高质量发展。

凝聚共识，共绘智能医工发展蓝图 座谈会中，双方分享交流了人工智能领域科研成果转化现状与创新驱动为核心的多项产业升级举措。双方表示，未来将积极搭建技术转化桥梁，促进医疗机构、科研院所与企业的深度合作，从连锁总部和单体门店多点发力，共同提升药店连锁化率。

精准发力，打造丰台特色服务体系 丰台区市场监管局持续深挖区域产业增长潜力，促进区

域“政产学研用”良性循环，同时紧扣区域产业布局，推出“服务+招商”组合拳，推广“丰药帮帮团”服务品牌，做优增量、盘活存量，以个性化惠企举措推动企业发展提质增效。参会双方解读了天坛智能医工产业园规划，北京市药监局第二分局提供了政策申报、资源对接等定制化指导。

协同联动，构建一体化服务新生态 丰台区整合属地服务和医药专班的平台资源，形成“服务——孵化——培育”三位一体推进模式。参会双方表示，推动产业升级个性化发展需要合力护航企业合规发展，守住安全底线，维系发展高线，形成跨层级、跨领域资源共享、优势互补的协同发展新生态。

(黄之凡)

两天再次扫码，如还未显示销售信息，说明售出机构未扫描该盒药品上的追溯码，可向售出机构或有关部门反映。

### 守护“看病钱”需要共同努力

医保基金事关参保人看病就医，“码上”严监管，是为了保障参保人的合法权益。

国家医保局提示，药物服用完毕后，建议将空药盒上的追溯码撕毁，不让有心的犯罪分子继续盗用空药盒和追溯码。

同时，不要将自己的药盒或药品出售给“药贩子”。一方面，药品经非法转卖后可能会对他人造成危害；另一方面，如药品在

被非法转卖时被发现，将会对自己的医保待遇带来不利影响，严重的还可能涉嫌违法犯罪。

“大数据时代，药品回流、串换等违法违规行为‘无所遁形’。”国家医保局有关负责人表示，将充分发挥药品追溯码数据价值，构建各类大数据模型，拓展监管应用场景，对串换、倒卖医保药品、空刷套刷医保卡、伪造处方等违法违规使用医保基金行为开展精准打击，加大处置力度。

国家医保局呼吁，定点医药机构不要有侥幸心理，严格遵守“不空刷、不串换、不采购（非法渠道药品）、不销售（非法渠道药品）”的要求，共同守护好老百姓的“看病钱”“救命钱”。

(新华)

## 杨柳飞絮如何科学防护？

□本报记者 宗晓畅

当前，北方地区杨柳飞絮陆续进入高发期。为什么每年这个时节杨柳飞絮多发？敏感人群又该如何做好防护？北京市疾病预防控制中心环卫所为您解答。

### 每天10时至16时为高发时段

杨柳飞絮具有明显的周期性和季节性，受树种、热岛效应及小气候环境温度的影响，在北京市范围内，飞絮期一般从4月上旬到5月下旬，持续50天左右。在具体区域，如无明显降水、降温、大风等情况，飞絮一般影响20天左右，高发期一般一周左右。在飞絮期，每天10时至16时为高发时段。

杨柳飞絮对一般人影响不大，但因其表面易吸附花粉、灰尘等过敏原，可引起部分敏感人群过敏。主要症状包括眼部瘙痒、红肿、流泪等；呼吸道表现为清水样鼻涕、鼻塞、频繁打喷嚏、喉咙瘙痒、咳嗽等，严重时还可能出现气喘、哮喘等；皮肤也可能出现干燥、红肿、瘙痒、风团等。

### 如何科学防护？

脱离过敏原 和其它过敏一样，敏感人群最好脱离过敏原，白天尽可能待在室内。飞絮会持续半个月到一个月，一般中午最多，敏感人群应尽量避开这个时间段外出，即便要做户外活动，也要在杨柳絮比较少的时候，比如早晨、夜晚，降雨后等。室内通风要关好纱窗，注意室内卫生，湿式清扫，必要时开启空气净化器。

做好个人防护 飞絮细小，易被吸入鼻腔，之后鼻塞、鼻涩、流鼻涕、打喷嚏接踵而来，严重的甚至引发气喘、哮喘等更为严重的呼吸道症状或疾病。敏感人群外出时需佩戴口罩做好防护，佩戴口罩时必须完全罩住鼻、口及下巴，保持口罩与面部紧密贴合，密闭性更好的口罩防护效果更佳，但需按照个人身体状况选择适当的口罩。

飞絮入眼很难清除，会导致敏感人群眼睛红肿、流泪，飞絮携带的大量灰尘和细菌也会入眼引发炎症。外出时佩戴纱巾，护目镜、眼镜等，尤其是骑行外出的人，飞絮迎面入眼的风险增大，一定要做好眼睛的防护。

皮肤易过敏的人群，尽量避免皮肤接触飞絮，否则皮肤瘙痒难忍，甚至红肿发炎。外出要“包裹”自己，戴帽子，穿长衣长裤。皮肤沾上飞絮后，要及时清除，最好用温水清洗，有助预防过敏或减轻过敏症状。当皮肤出现过敏症状时千万不要抓挠，轻轻拍打、冷敷、涂止痒药可减轻症状。

及时清洁，注意安全 外出返回后应先洗手，同时清洗鼻腔和面部，及时清扫外衣上的飞絮。杨柳飞絮高发期要及时清理或喷水湿化室内飞絮，尤其是附着在电暖器等加热电器表面以及家具和地板表面的飞絮；室内可使用吸尘器及时清理。

定期打扫汽车内部，及时清理飞絮和灰尘。此外，注意消防安全，严禁乱扔烟头，严禁明火引燃飞絮。

## 【健康红绿灯】 绿灯

正确的洗脸方向是往上揉搓



人体毛囊是45度角倾斜往下长的，角质层也是自上往下呈鱼鳞状层层分布的，逆着生长方向洗才有利清除污垢。因此，洗脸时要呈45度角往上轻轻揉搓。搞错洗脸方向，不但洗不干净，还可能让自己陷入“越洗越敏感”的怪圈。

### 黑色壁纸更护眼



虽然绿色壁纸被认为对眼睛较为舒适，但黑色的手机壁纸对眼睛更有利，因为可以减少屏幕的反光。但更换壁纸并不能减缓近视的发生与发展。近视的防控关键在于用眼习惯的改善，如避免长时间近距离用眼，定时休息眼睛，保持正确的坐姿，增加户外活动时间等。

## 红灯

撞树锻炼可能伤身



撞树锻炼缺乏科学依据，且存在安全隐患，不应盲目进行撞树锻炼。老年人血管弹性下降，脆性增加，撞树可能导致血管内斑块脱落，引发脑梗、心梗等危及生命的疾病。撞击力度过大还容易造成肌肉拉伤、颈椎损伤，甚至骨折，尤其是患有骨质疏松、腰肌劳损的老年人，风险更高。

### 啤酒升糖指数比白糖还高



啤酒被称为“液体面包”，对血糖影响很大。白面包的血糖生成指数约为75，蔗糖的血糖生成指数为65，普通啤酒(如酒精含量为4.5%的某品牌啤酒)的血糖生成指数约为119，即便是稍低一些的也达到了65-90左右，属于高血糖生成指数食物。各类啤酒比面包、糖类更容易引起餐后血糖的剧烈波动。