

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

首都儿科研究所工会全方位守护职工身心健康

为医护人员构筑“心灵港湾”

本报讯（记者 宗晓畅）开EAP（员工心理援助计划）职工关爱项目，有效疏导职工心理压力；打造特色鲜明的“职工小家”“心灵驿站”，培养职工主人翁意识，增强职工归属感……近年来，首都儿科研究所工会充分结合儿科医学研究所的工作特点和医护人员的实际需求，多措并举守护职工身心健康。

针对医护人员的医疗科研压力和工作负荷，首都儿科研究所工会以问题为导向，有效疏导职工心理压力，积极探索适合儿科一线医护人员特点的心理关爱服务形式。“首都儿科研究所工会于2019年获得北京市总工会职工心灵驿站称号。自心灵驿站建立以来，就探索开展了EAP（员工心理援助计划）关爱项

目。”首都儿科研究所工会主席石琳说，近年来，该项目不断创新完善，由单位培养的心理关爱人员策划开展了一系列活动。例如，“一个妈妈一群帮——首儿所职工亲子教育沙龙”将工会家庭教育工作坊与家庭阅读活动、职工亲子活动相结合，为“妈妈”们的家庭教育困惑支招，引导女职工营造幸福家庭；新职工“我们都是追梦人”团体辅导、“被赞美”护士小组等活动也深受职工好评。

为持续提升职工心理健康素养，促进职工心理健康，首都儿科研究所工会与精神心理科合作开展职工心理测评，每周定时开展一次“心悦读书会”，并常年聘请专业心理咨询服务机构为职工提供“一对一”驻场心理咨询。

“我们还与回龙观医院、北京协和医院建立合作通道，为职工提供心理危机干预服务、抑郁症专题培训、巴林特小组专题培训等。这种内外结合的心理服务体系，逐步构建起以点连线、以线带面、面动成体的职工心理健康服务格局。”石琳介绍，加强医患沟通，患者需要心灵关怀，医护人员也需要支持和共情。从2020年9月起，首都儿科研究所工会定期组织巴林特小组活动。活动参与者分享自己工作中遇到的困惑或印象深刻的案例，心理咨询师和医护人员共同讨论医疗过程中医患矛盾的产生、发展过程，通过会谈或体验式角色扮演的形式，激发医护人员的情感共鸣，让大家在释放情绪的同时，学会更好地管理情绪，从而促进医患关系的和谐发展。

此外，首都儿科研究所工会多维度强化服务阵地建设，整合多方资源提升职工归属感和幸福感。依托该所工会分会和科室，因地制宜巧妙利用工作环境中的角落空间，建成9个具有鲜明特色的“职工小家”“工会驿站”，每个驿站均设有心理关爱员。近年来，职工生日会、医师节等多项活动在驿站中开展。2024年“五一”国际劳动节到来之际，“礼赞劳动美 遇见更好的自己”职工心理团体辅导活动在首都儿科研究所心灵驿站展开。活动中，职工们在绘制积极品质大转盘时，发现了自身的积极品质和性格优势。在小组分享中，职工们讲述了在工作、生活中自己最自豪的一件事，组员们纷纷给分

享人贴上积极品质标签，并给予赞美。

首都儿科研究所职工心灵驿站管理员王佳表示，今后计划将此类活动在工会驿站中进行推广，带领更多医务人员在积极情绪和关系互动中，发现自身优良品质，树立积极乐观心态。

首都儿科研究所工会相关负责人表示，未来，工会的心理服务项目将着重凸显问题导向、研究先行、量身定制、全面整合的特点，尝试将职工关爱计划与其他职工服务计划，如节日庆祝、文体活动、职工保健等进行有机整合，与职工激励计划、人才培养计划深度融合，与首都儿科研究所通州分院建设、职工建言献策等工作相结合，全面关注职工的身心健康和工作能力提升。

市总工会推出女职工普法直播主题课程

围绕劳动关系、婚姻、家财等问题进行解读

本报讯（记者 余翠平）近日，北京市总工会女职工委员会、市总工会法律服务中心和劳动午报社共同开展“情系女职工 法你身边”2025年女职工普法直播主题课程。此次课程以“守护女性权益 共筑法治蓝天”为主题，围绕职工关心的劳动关系、婚姻、家财等问题，以浅显易懂的语言逐一进行解读，以提高广大女职工的法治素养。

据了解，本次直播课程邀请北京市总工会“八五”普法讲师团成员金晓莲律师进行授课，通过北京工会新闻客户端以实时直播方式开展。课程内容聚焦女职工权益保障的核心领域，系统解析了《宪法》《民法典》《妇女权益保障法》有关内容，并结合《劳动法》《反家庭暴力法》《刑法》及《女职

工劳动保护特别规定》等法律法规，针对职场性别歧视、生育权益保障、家庭暴力救济等热点问题展开深度剖析。

据统计，女职工普法直播访问人数达160.5万人次，累计点赞数达159.3万人次，更有实时互动聊天平台开放，广大职工在线交流。此次课程内容深受职工喜爱，受到了一致好评。



劳模课堂进车厢

近日，北京公交集团客六分公司第十车队和第十一车队工会联合组织劳模先进与驾驶员齐聚一堂，共话公交驾驶经验与职业规划。座谈会上，全国五一劳动奖章获得者、840路驾驶员粘志宽（左一）分享了自己多年来的服务心得和工作经验，并走进车厢教授了公交驾驶员操作规范。

本报记者 盛丽
通讯员 赵晖 摄影报道

顺义区总工会2025年“慧企学堂”春季班开班

百名职工走进校园学习技能、提升学历

本报讯（记者 王路曼）近日，由顺义区总工会与顺义区社区教育中心、北京开放大学顺义分校联合举办的产业工人技能素质提升行动2025年“慧企学堂”春季班开学典礼举办。百名职工走进校园学习技能、提升学历。

据了解，“慧企学堂”项目是由顺义区总工会与区社区教育中心、北京开放大学顺义分校2021年联合打造的学历提升品牌，通过建立学历和非学历教育并重、产教融合、校企合作、工学结合的

继续教育新模式，助力产业工人提升学历层次、技术技能及文化素养，提高就业质量。

“本期‘慧企学堂’春季班充分整合了3家单位的优势资源，仅用6天就完成100人的招生目标。”工作人员介绍，“慧企学堂”学历提升班开设至今，从最初的高起专和专升本各1个专业到现在不仅根据报考职工的多样化需求，放宽了专业限制，4个专科专业、11个本科专业均面向工会会员招生，还在学校选择上增设了国家

开放大学、北京开放大学两个学校。截至目前，已成功举办7期，共开设了79个专业，其中高起专30个、专升本49个，共有594名职工报名参与，受到了广大职工的一致认可。

开学典礼上，学员们相互交流着自己的人生格言及学习目标，明确了自身学习的目的。教师代表为了帮助学员更好地适应开放教育学习模式，快速地融入学习进程，结合其教学经验提出建议。

首都机场安保公司工会举办职工趣味运动会

本报讯（通讯员 赵振龙）近日，首都机场安保公司工会组织开展了以“乐动多巴安，趣味保安康”为主题的职工趣味运动会，来自首都机场和大兴机场各分工会的8支队伍200余名职工参加了比赛。

本次职工运动会打破传统竞技模式，以趣味协作与体力比拼为核心，精心策划了8字长绳、夹球接力、拔河比赛、定点投篮

4个项目。场上场下职工们积极互动交流，赛场充满了欢乐的气氛。经过激烈角逐，最终决出了团体冠、亚、季军奖和单项冠、亚、季军奖项。

首都机场安保公司工会相关负责人表示，下一步，工会将继续开展主题鲜明、形式多样、内容丰富的文娱活动，持续丰富职工的业余生活，进一步提升职工的获得感和幸福感。

麦子店街道工会搭台助力单身职工赴“浪漫之约”

本报讯（记者 刘欣欣）近日，朝阳区麦子店街道总工会开展主题为“春日绮遇·心动同行”单身职工联谊活动。40余名单身青年职工共赴浪漫之约，度过了一段温馨又欢乐的时光。

活动开场，破冰环节“欢乐有氧鼓”充满活力的节奏如同跳动的音符，瞬间点燃了现场的激情。随后，在“咖啡角”“野餐角”“花艺角”等趣味游戏中，男女青年职工快速拉近距离，现场欢声笑语不断。

在心动延续环节，职工们纷纷邀请心仪的另一半，有的一起打卡互动游戏，积累“春日能量

币”，有的在轻松愉快的氛围中，边品尝美味的茶点，边交流畅谈。此次联谊活动共有8对职工现场牵手，主办方为每对牵手成功的职工送上玫瑰花。

麦子店街道总工会相关负责人表示，希望通过此次活动为辖区单身青年职工提供一个交流的平台，帮助职工打开心扉、拓宽朋友圈，丰富青年职工的精神文化生活。未来，该街道总工会将持续以职工需求为导向，开展形式多样、内容丰富的活动，激发职工工作和生活中的热情，以更加饱满的状态为地区建设贡献力量。